

ESAURIMENTO FISICO E MENTALE

Olive

Maria Vittoria **BRIZZI TESSITORE**

Dott. in Medicina e Chirurgia
Dott. in Lingue e Letterature
Straniere
Prof. in Materie Letterarie
Genova
Tel. 010/54.51.677
Cell. 348/32.25.941

Fiori di Bach

Una mia paziente ha avuto per un certo periodo ricadute frequenti di influenza.

Da più di un mese dalla guarigione della detta sindrome, pur clinicamente guarita diceva di sentirsi debole e senza energia o voglia di fare. Nonostante non avesse più temperatura elevata, continuava a essere colpita a tratti da raffreddori ricorrenti, affezioni flogistiche delle vie respiratorie e soprattutto da una profonda astenia che le impediva, alla mattina, di alzarsi a un'ora decente. In questi casi, oltre a prescrivere i farmaci necessari a così prolungata convalescenza, uniti a una corretta alimentazione, alle vitamine che caso per caso si riveleranno utili, è buona cosa pensare di prescrivere anche il fiore di Bach "Olive" che ha un'azione rivitalizzante e antinfiammatoria. Quest'ultima, chiamata anche drenaggio, aiuta a eliminare le tossine che possono essersi accumulate nell'organismo per vari motivi, compresi quelli atmosferici o iatrogeni. Olive è utile a coloro che hanno preteso troppo da se stessi sia a livello fisico che cerebrale o emotivo e che, perciò, risentono di una diminuzione di energia e di uno stato o sensazione di intorpidimento generale. In tali frangenti si può consigliare Olive da

assumere da solo o con altre essenze con una posologia di quattro gocce quattro volte al giorno.

Di ogni essenza si mettono due gocce in trenta c.c. di acqua non gassata e unita a quaranta gocce di conservante che di solito è il cognac. L'acqua che si usa non deve essere distillata.

Il fiore del quale stiamo parlando è prezioso a tutte le età ma soprattutto nelle due fasce più deboli dell'esistenza umana, infanzia e vecchiaia.

Ho constatato che può ridarci la carica perduta e quella forza vitale la quale fa riaffiorare le capacità di guarigione insite nel nostro organismo.

Quest'ultimo ci lancia dei messaggi mirati alla nostra sopravvivenza, messaggi che spetta alla nostra sensibilità interpretare.

È utile favorire ciò che il nostro organismo vuole fare.

Olive ci aiuta a ritrovare le forze non soltanto dopo una malattia o un disagio psichico ma anche dopo viaggi che possono provocare debolezza a causa delle più diverse situazioni climatiche, a

causa del disagio per il cambio del fuso orario e per tutto ciò che, sinteticamente, viene definito sindrome dello stress da viaggio.

È bene usare Olive quando sono alterati i ritmi sonno-veglia. I turni di lavoro che prevedono periodi alterni diurni e notturni possono provocare, in qualche individuo, seri disagi.

La personalità di questo tipo può arrivare a una certa sofferenza anche a causa di perdite sentimentali, di traumi subiti in guerra o in situazioni simili. È persona stanca fisicamente e mentalmente e non può veramente adempiere ai propri doveri.

Siccome vi sono altri fiori utili per l'astenia o stanchezza, è bene fare una diagnosi differenziale. Si deve ascoltare attentamente la storia del paziente che ha il diritto di parlare e che rivelerà la causa dolorosa che lo ha fatto ammalare.

Capire il motivo del sintomo, ci farà agevolmente ritrovare quell'equilibrio mentale, cerebrale e organico al quale abbiamo diritto.

Figuratamente, su questa terra, siamo come in cordata non soltanto per scalare una simbolica vetta ma anche per aiutarvi a vicenda.



Olive