

Il belaching lo sbiancamento dei denti

Autore: Dott. Bahri ADIS

*Implantologia e Parodontologia,
Milano,
Tel. 02.58303737*

Un bel sorriso è il nostro primo biglietto da visita

“Un giorno senza un sorriso è un giorno perso”. Così affermava il grande Charlie Chaplin e come dargli torto? Il sorriso gioca un ruolo decisivo nella nostra vita. Soprattutto nella società di oggi dove teniamo in gran conto il nostro aspetto fisico e dove la comunicazione ha assunto un livello di primissimo piano. Se poi c'è in noi la consapevolezza di avere una bocca sana e un bel sorriso, ecco che subito si attiva un processo di sicurezza e serenità che trasmettiamo anche al nostro interlocutore. A tutto vantaggio del rapporto che sta per iniziare. Sia sul lavoro che nella nostra vita privata.

Un sorriso smagliante

Denti sani, certamente. Ma anche bianchissimi e luminosi. Per ottenere quest'eccellente risultato c'è il “bleaching”, lo “sbiancamento dei denti”, una prestazione altamente estetica di tecnologia avanzata che ci permette di dire finalmente addio ai denti opachi, ingialliti dal fumo, macchiati da tè, caffè o dall'età... Il bleaching è un trattamento che, tramite un materiale



applicato sui denti e attivato da lampade potentissime e specifiche, assicura un sorriso smagliante per tutta la vita. E' combinabile con altri metodi di igiene orale, può essere effettuato sia sui denti vitali sia su quelli devitalizzati e promette una brillantezza duratura.

Dentista o fai-da-te?

Nel bleaching, come succede anche in altri casi che riguardano il nostro corpo e la nostra salute, ci troviamo di fronte alla scelta tra un approccio professionale e uno più empirico o fai-da-te. Vediamo insieme i pro e i contro dei due metodi.

Il pregio maggiore del bleaching “fai-da-te” consiste nel costo contenuto. Il lato negativo è che non viene effettuato sotto controllo medico. Da qui ne possono derivare alcuni danni (anche non immediatamente visibili):

- le gengive vengono irritate dal materiale che è un acido (e che agisce su denti e gengive)
- poiché il prodotto viene applicato per un periodo di una-due settimane, non si può evitare che la saliva si misceli con l'acido che può entrare tra dente e gengiva, distruggendo nel tempo i legamenti dentali. Questo fatto può portare, anche dopo anni, a una mobilità dentale, senza tuttavia poter risalire alla causa.
- la sensibilità dentale può aumentare notevolmente (con una spiacevole percezione del caldo e del freddo).

Consideriamo ora l'approccio del dentista che può utilizzare due metodi: la “mascherina” e il trattamento con lampade speciali o con il laser.

Nel primo caso, nella bocca del paziente viene applicata una “mascherina”, realizzata su misura. Il materiale sbiancante sarà inserito a casa dallo stesso paziente. Gli effetti secondari, come si può intuire, sono gli stessi del “fai-da-te”.

La differenza sta solo nella mascherina, ma il materiale sbiancante è sempre in bocca e può provocare danni, come già descritto.

Trattamento in sicurezza

Ho lasciato come ultimo il sistema che io uso regolarmente nel mio studio perché ritengo sia il più sicuro. E sono convinto che serietà e sicurezza siano le qualità basilari richieste ad un professionista.

Quello che io propongo si svolge in un'ora di trattamento. In questo spazio di tempo i denti acquistano da 4 a 8 gradazioni di bianco con chiarissimi risultati d'eccellenza. Ecco come procedo: dopo aver pulito tutti i denti, ricopro tutte le gengive con una sostanza apposita. A questo punto applico il materiale sbiancante sui denti, attivandolo con una potentissima lampada specifica o con il laser. Attuando questo trattamento gli effetti collaterali sono quasi inesistenti, mentre i pregi sono che il paziente è sotto controllo medico l'effetto è ottenuto in un'ora l'acido non viene in contatto con la saliva, perciò non può essere ingoiato l'acido non viene in contatto con le parti dentali dove non deve arrivare (sulle gengive o, peggio, tra gengive e denti).

Per rinforzare lo smalto, subito dopo il trattamento applico un concentrato di fluoruro sui denti sbiancati. Conseguo infine al paziente un contenitore con questo concentrato da applicare a casa, ogni sera per una settimana. Il risultato è una forte attenuazione della sensibilità dentale e perfino la suscettibilità alla carie diminuisce notevolmente.

Costo e durata

Le domande che spesso mi sento rivolgere sono: "quanto dura l'effetto

smagliante?" e "quanto costa il trattamento?" Di norma, sono in grado di garantire uno splendido effetto-durata per un periodo di almeno due anni. La risposta è, però, soggettiva. I denti sono parte integrante del corpo e non esistono due risultati uguali: un fumatore incallito o un forte bevitore di tè o caffè, ad esempio, possono affrettare il nuovo processo di annerimento. Il bleaching può, comunque, essere ripetuto anche due o tre volte, fino ad ottenere il risultato di bianco-smagliante che si desidera.

Nel tempo, poi, si può rinnovare il trattamento anche ogni sei mesi. Lo si può eseguire ad ogni età, anche su denti devitalizzati e scuriti più di altri.

In questo caso, apro l'otturazione, inserisco il materiale e lo attivo con la lampada, riportando il dente devitalizzato allo stesso colore degli altri. Per quanto riguarda la seconda domanda, il costo del trattamento è di circa €750 per l'intera bocca.

Star bene con se stessi

Un incontro ad alto livello, una conferenza da tenere, il proprio matrimonio... Ci sono mille ragioni per sfoggiare un sorriso invidiabile.

E non solo per un giorno e in un'occasione speciale, ma anche nei contatti quotidiani del normale mondo del lavoro.

Oggi, una bella bocca non è più solo prerogativa di attori, show-girl e modelle e l'estetica orale non va sottovalutata neppure dal punto di vista psicologico. Al contrario, la consapevolezza di una bocca sana e di un sorriso smagliante innesca un processo che influenza positivamente l'umore e la disponibilità, a tutto vantaggio del rapporto.

OFFERTA DENTESTHETIC

Un trattamento
di "bleaching"
(sbiancamento
dei denti)
al prezzo speciale
di 500 euro
presentando
questo coupon
allo Studio
del Dr. Bahri Adis



DENTESTHETIC
V.LE B. d'Este, 17
20122 Milano
Tel. 02.58303737