

SOTTOMISSIONE

CENTAURY

Maria Vittoria **BRIZZI TESSITORE**

Dott. in Medicina e Chirurgia
Dott. in Lingue e Letterature
Straniere

Prof. in Materie Letterarie
Genova

Tel. 010/54.51.677

Cell. 348/32.25.941

www.omeopatiaonline.com

Storie di Bach

Esistono persone troppo remissive, influenzabili, incapaci di esprimere le proprie ragioni e idee. Per questo loro modo di essere, finiscono sempre per ubbidire e per indebolire la propria volontà. Se vivono in ambienti autoritari, pur soffrendo inizialmente molto, finiscono per adattarsi, per perdere la personalità e persino la volontà di difendersi. Chi non ama se stesso si fa del male ed è giusto che, con il ragionamento, faccia capire che ha diritto ad essere rispettato o meglio ancora amato.

Il tipo discreto è spesso senza energia ed è qualche volta egli stesso a voler stare accanto ad una persona forte. Per non perderla si sottomette. È definito dal Dr Bach "persona zerbino" schiava e non collaboratrice. È bene, col nostro prossimo, stabilire relazioni da pari a pari.

Il personaggio del quale stiamo parlando è facilmente riconoscibile perché si lascia sfuggire frasi tipo "...non so dire di no; vivo una vita di riflesso; pur di avere un complimento non so cosa farei; rinuncio alla mia esistenza perché il mio direttore ha bisogno di me; non mi sposo per accudire i miei genitori". Questa ultima frase mi ha sempre stupito perché sono convinta che si

possano amare le due famiglie, sia quella "vecchia" che quella "nuova". Mi adopero sempre volentieri a difendere i nostri vecchi che sono l'amore, la saggezza, le radici. Non stimolerei mai i giovani ad abbandonarli, mai. Ma a trovare la loro strada, sì.

Nella mia pratica medica, al paziente che presenta le caratteristiche delle quali ho parlato, prescrivo i farmaci che aiutano ad alzare le difese immunitarie sia fisiche che psichiche, ad eliminare astenia o stanchezza, ad alimentare energia e, di conseguenza, determinazione e volontà. Insieme ai farmaci, volta a volta utili al paziente, consiglio sovente il fiore di Bach Centaury specie se riscontro una incipiente depressione, mancanza di vitalità o completa passività nei postumi di una malattia sia fisica che mentale.

Il fiore di Bach Centaury favorisce la conquista della propria identità, aiuta a vincere la timidezza.

Lo prescrivo anche a quei bambini e adolescenti che mi confidano di soffrire di complessi di inferiorità, di sudditanza rispetto ai compagni di scuola ed eventualmente a quegli adulti vittime di episodi di bullismo o di mobbing.

