



## LA SOLITUDINE

# Walnut

**Maria Vittoria BRIZZI TESSI**

Dott. in Medicina e Chirurgia

Dott. in Lingue e Letterature

Straniere

Prof. in Materie Letterarie

Genova

Tel. 010/54.51.677

Cell. 348/32.25.941

www.omeopatiaonline.com



Qualsiasi tipo di disagio ment  
psichico, il cattivo umore, fatti dolorosi sui quali torniamo col pensiero, possono provocare malattie fisiche. In tutti, però, c'è la possibilità di scegliere una vita migliore. La capacità di scelta è un risultato al quale si arriva dopo aver vissuto le più disperate esperienze. E' un traguardo luminoso quello della consapevolezza di quanto sia dannoso sprecare l'esistenza, perdere il controllo della mente a causa di paure, di ansia, quest'ultima diagnosticata spesso "ansia di anticipazione". Per calmare quest'ultimo stato d'animo, ho riscontrato spesso

co Ignatia nei tempi e nelle dosi utili. (I rimedi omeopatici sono considerati farmaci da un decreto legislativo dello Stato italiano: DL185/1995). Altra causa scatenante di un disagio interiore è la solitudine, eppure è proprio nel periodo in cui ci sentiamo soli che si profila l'esistenza di una nostra vita interiore. Dal dialogo con la nostra anima può scaturire la verità, la padronanza del ragionamento. "Colui che possiede se stesso, possiede l'universo". Non parlo di isolamento fisico ma metto in guardia contro la apparente felicità

riti e formalità. E' faticoso prendere contatto con noi stessi, è doloroso ma occorre farlo perchè le relazioni convenzionali, sovente consuetudine del mondo occidentale, da sole producono sofferenza e qualche volta nevrosi.

Nel silenzio che ci armonizza con la nostra anima sentiamo questa consigliarci il modo migliore di vivere, quello del ritrovamento dell'infanzia, del pascoliano "fanciullino" mai sprovveduto ma anzi, coerente, onesto come ogni bambino "cui non è ancora stata insegnata la furbizia".

Ci specchieremo in noi stessi tornati limpidi come alla nascita, poi confusi dal frastuono dell'età di mezzo, e infine ritrovati nel periodo della consapevolezza o maturità, termine che non ha niente a che vedere con l'età anagrafica.

Il dottor Bach, medico, ideatore delle essenze floreali che portano il suo nome, deve aver certamente pensato che coloro che si fanno condizionare dall'esterno, non hanno in mano la propria vita. Consigli, per trovare se stessi, il fiore Walnut.

Il rimedio - commenta il medico sassone- assicura costanza e protezione dalle influenze esterne e aiuta nei momenti di grandi cambiamenti.

