

Cellulite e accumuli adiposi: tecniche a confronto

Autore: Dr Riccardo **LUCCHESI**

*Specialista in Chirurgia Plastica
Ricostruttiva ed Estetica
Studio Medico Privato
Viale Piave, 11 - Milano - 02-794224
www.riccardolucchesi.it*

E' indubbia la predisposizione femminile al fenomeno "cellulite" e "accumuli adiposi"; all'origine di tutto, l'attività degli ormoni femminili che appartengono all'asse ipotalamo-ipofisario-ovarico.

Queste molecole hanno una grande influenza sia sul metabolismo lipidico (favorendone, per es., il deposito in alcune ben note aree) sia sul distretto circolatorio. A quest'ultimo livello, senza addentrarci in spiegazioni tecniche troppo complesse, si verificano frequentemente ostacoli di varia natura che rallentano il ritorno venoso e il deflusso linfatico dai tessuti adiposi superficiali, in particolare negli arti inferiori.

Questo provoca un rallentamento dello smaltimento dei cataboliti (immaginiamoli come "rifiuti" dell'organismo) che invece di essere eliminati a livello renale ed epatico, ristagnano più a lungo nel tessuto adiposo. La loro presenza innesca fenomeni infiammatori che alla lunga provocano a loro volta una non trascurabile diminuzione dell'ossigenazione

distrettuale.

Come sempre accade nel nostro organismo ogni qualvolta si verifichi uno stato infiammatorio (in questo caso cronico), alcune linee cellulari provvedono alla sintesi e al deposito di tessuto fibroso, in una sorta di cicatrizzazione profonda.

La regione interessata assume allora un aspetto duro, nodulare con tendenza all'ingrandimento, a distribuzione asimmetrica e a superficie "lunare" (la pelle a buccia d'arancia). Può essere associata a vera insufficienza venosa e/o linfatica, con più grave edema dei tessuti.

Vediamo ora in breve quali sono le tecniche proposte attuali più note:

MASSAGGI: se eseguiti da mani esperte, possono permettere il conseguimento di miglioramenti netti e duraturi in casi di stati edematosi, infiammatori, ritenzione idrica, oltre che per tante problematiche di natura osteo-artro-muscolare.
EFFICACIA: assente in termini di riduzione di volume degli accumuli adiposi; temporaneo miglioramento degli stati edematosi; scarso miglioramento dell'effetto buccia d'arancia.

CREME: Creme o pomate sono semplicemente "creme o pomate" cioè

ottimi mezzi (se di buona marca) per la quotidiana cura e idratazione della pelle, indispensabili per mantenerla sana e in buona salute.

EFFICACIA: assente in termini di riduzione di volume degli accumuli adiposi; miglioramento dell'idratazione cutanea; minimo e temporaneo miglioramento dell'effetto buccia d'arancia.

ENDERMLOGIE: studiata e progettata in Francia negli anni '70 ed inizialmente destinata a trattamenti di fisioterapia cutanea (cicatrici, ustioni, ...), è diventata una tecnica di trattamento elettivo del tessuto sottocutaneo.

Produce un particolare tipo di massaggio meccanico, distribuito in cicli di sedute settimanali, che si avvale di rulli che esercitano contemporaneamente una pressione positiva ed una opposta pressione aspirante negativa su cute e sottocutaneo. Questo provoca una distensione verticale del tessuto connettivo, tale da determinare una certa ridistribuzione del grasso sottocutaneo, lieve rimodellamento del profilo cutaneo, netto miglioramento del trofismo cutaneo per la facilitazione del microcircolo artero-venoso e linfatico.

EFFICACIA: lieve e temporaneo modellamento degli accumuli adiposi

localizzati; miglioramento complessivo della qualità della pelle e dell'effetto buccia d'arancia.

MESOTERAPIA

E' un metodo terapeutico che consiste nell'infiltrazione diretta all'interno del derma di modeste quantità di farmaci di varia natura (fitoterapici, omeopatici, flebotonici ecc).

La via di somministrazione intradermica, con ago singolo o con piastre a 3 o 5 uscite, oltre ad una maggiore permanenza in sede del prodotto iniettato, offre il vantaggio di evitare il filtro epatico che causerebbe sia una parziale inattivazione del farmaco che eventuali suoi effetti collaterali.

La mesoterapia, non rimuove le cellule adipose. Grande prudenza invece dovrebbe essere posta nell'utilizzo di alcuni farmaci cosiddetti lipolitici (in grado cioè di "sciogliere" localmente il tessuto adiposo), sia perché a volte addirittura non riconosciuti dal Sistema Sanitario Nazionale, sia per l'alto rischio di irregolarità, depressioni e danni locali difficilmente correggibili anche con la tecnica della liposcultura.

EFFICACIA: minima riduzione di volume degli accumuli adiposi trattati; transitorio e incostante miglioramento dell'effetto a buccia d'arancia.

ELETTROLIPOLISI

L'elettrolipolisi consiste nell'utilizzo di un erogatore di corrente alternata bipolare a bassa frequenza e di piccola intensità collegato ad alcune coppie di aghi-elettrodi inseriti nello spessore del pannicolo adiposo. Dall'emissione di tale corrente si attiverrebbero diversi meccanismi tra i quali la depolarizzazione della membrana cellulare delle terminazioni nervose e la conseguente libera-

zione di catecolamine responsabili del processo idrolitico dei trigliceridi intradipocitari.

EFFICACIA: minima o assente riduzione di volume degli accumuli adiposi trattati; transitorio e incostante miglioramento dell'effetto "buccia d'arancia".

PRESSOTERAPIA

La pressoterapia è comparsa nel mondo estetico circa 15 anni fa. L'effetto si basa su un'azione fisica che agisce sulla circolazione venosa e linfatica rendendola più efficiente e migliorando di conseguenza gli stati edematosi, ritenzione idrica degli arti inferiori, ecc. La sequenza pressoria (ciclo di trattamento prevede 10/12 applicazioni) favorisce l'ingresso del liquido interstiziale periferico nei vasi linfatici e nell'albero circolatorio, facilitandone il naturale percorso.

EFFICACIA: temporanea riduzione dei volume su base edematosa; invariato l'effetto "buccia d'arancia".

LIPOSCULTURA

Dieta e attività fisica rimangono sì elementi FONDAMENTALI per il controllo ponderale del peso, ma non per il trattamento di specifici accumuli adiposi: tanto è vero che anche in giovani dinamici e sportivi sono spesso visibili contrastanti cuscinetti adiposi localizzati ai fianchi, sulla pan-

cia o alle ginocchia.

La liposcultura è stata concepita per rimuovere e modellare definitivamente il tessuto adiposo sottocutaneo (sia in eccesso che non armonicamente distribuito) senza necessità di alcuna cicatrice evidente.

Modellare significa modificare intelligentemente alcuni punti anatomici



“chiave”: per esempio la vita e la regione sacrale dovranno essere resi il più possibile concavi per accentuare la convessità dei glutei e slanciare la schiena.

Il tessuto in eccesso viene asportato con uniformità secondo la tecnica multiplanare che interessa la cute ad ogni livello, dal più profondo al più superficiale; questo previene e anzi migliora il suo tono nel periodo post-operatorio. La tecnica prevede a volte non solo l'asportazione del grasso in eccesso ma anche il suo immediato reimpianto dove è invece più scarso, per esempio nei glutei, per ristrutturarli e renderli più rotondi e più proiettati.

La liposcultura non è un intervento invasivo e può essere eseguita, nei casi moderati, anche in semplice anestesia locale. Consigliamo come sempre la regola principale di affidarsi esclusivamente a specialisti in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica.

EFFICACIA: definitiva e stabile correzione degli accumuli adiposi localizzati; incostante efficacia sulle piccole irregolarità superficiali e sull'aspetto a “buccia d'arancia” della cute.



COLLANA DELLE TERAPIE NATURALI



Pianta, medicamentum naturae

*Aromaterapia,
Gemmoterapia e Fitoterapia*
Volume dedicato alla moderna fitoterapia, aromaterapia e gemmoterapia, rappresenta il vero fondamento delle

terapie naturali. Rivolto a tutti gli appassionati ed operatori del settore, suddiviso in una parte generale e una parte sistematica. Nella parte generale, sono elaborate le varie teorie con richiami di tossicologia e raccomandazioni all'uso delle piante medicinali. Segue la parte riguardante l'Aromaterapia con ampio spazio dedicato all'impiego degli oli essenziali, la Gemmoterapia e i gemmoderivati da usare per un efficace drenaggio dei vari organi. Nella parte sistematica sono descritte circa 130 monografie essenziali delle piante maggiormente utilizzate e di recente introduzione nella moderna Fitoterapia, con riferimenti alle fonti ufficiali ed all'organismo europeo (ESCOP).

**Edizione 2006,
di buono@dizioni Villa D'Agri (PZ), pag. 536,
prezzo euro 58,00
ISBN 88-901593-4-9**

Note biografiche dell'autore

Rocco Carbone, laureato in Farmacia, specializzato in Scienza e Tecnologia Cosmetiche, Facoltà di Farmacia Università degli Studi di Salerno. Diplomato in Naturopatia, Perfezionato in Omeopatia, Fitoterapia, Floriterapia, Omeosinergia e Kinesiologia. Master in lettura del corpo psicosomatica, Riza Psicosomatica. Trainer in PNL e Comunicazione Analogica. Accademico Nobile Collegio Chimico Farmaceutico - *Universitas Aromatariorum Urbis*, Accademia Romana di Storia della Farmacia e Scienze Farmaceutiche di Roma e dell'Accademia di Scienza Arte e Cultura - Angelica Costantiniana di Roma. Autore di numerosi Articoli e volumi nel campo della medicina naturale e fitoterapia. Libero docente presso la SMB Italia - Scuola di Medicina Bioterapia, Roma. Impegnato attivamente nella divulgazione e applicazione delle Terapie Naturali, collabora con rinomate scuole di medicina naturale, naturopatia e con centri olistici.

Contatti:

E-mail: farmarocco@tiscali.it

Tel: 0975/3532311 – Cell: 338/8308148