

## UN OSPEDALE AL MESE

# Un ambulatorio dedicato nella ASL Chiavarese



**Il Neurologo nelle patologie genito-sfinteriche-perineali e il gruppo multidisciplinare di pelvi-perineologia**

Dott. Pierpaolo Romani – Dirigente Neurologia, Ospedale di Lavagna.

Nella regione pelvico-perineale hanno sede le funzioni urinarie, fecali e sessuali, che sono tra loro adiacenti e strettamente connesse. Solo negli ultimi anni la medicina ha scoperto i meccanismi che regolano queste funzioni così complesse compiute da organi di varia competenza specialistica: apparato genitale (andrologo e ginecologo), apparato urinario e prostata (urologo e nefrologo), intestino retto (proctologo e chirurgo generale), nervi e muscoli (neurologo e fisiatra), osso sacro e bacino (ortopedico e reumatologo), diagnostica ecografica, radiologica e funzionale (radiologo), terapia del dolore ed infiltrativa (anestesista).

Dall'anno 2002 è iniziata una collaborazione multispecialistica, all'interno dell'ASL4 Chiavarese, tra medici di varie branche per la diagnosi e cura delle disfunzioni uro-fecali e sessuali. Da questa data presso l'ambulatorio di

Neurofisiologia dell'Ospedale di Lavagna, si svolgono ogni settimana visite dedicate ai pazienti con patologie perineali.

Quando specialisti chirurghi, urologi, radiologi, ginecologi non evidenziano una chiara causa primaria dei disturbi uro-fecali e sessuali richiedono la visita neurologica più la valutazione neurofisiologica. Questo ha creato un percorso diagnostico e terapeutico multidisciplinare omogeneo e comune che permette di arrivare nel 90% dei casi all'origine del disturbo e di curarlo in almeno la metà dei pazienti.

All'interno dell'ASL4 Chiavarese esiste un numeroso team di specialisti che si dedica alla cura delle patologie urinarie e fecali.

La fortuna infatti, ha voluto che molti medici, di varie specializzazioni, esperti nel pavimento pelvico, si siano ritrovati a lavorare all'interno della stessa



Azienda nel Tigullio.

Qui sotto è presente un prospetto delle specialistiche presenti e dei vari esami che vengono eseguiti nell'ASL4 Chiavarese (lo stesso ogni volta che li elenco mi stupisco che all'interno della nostra Azienda ci siano così tanti specialisti che collaborano su uno stesso tipo di pazienti e dell'eccellente livello delle loro prestazioni e preparazione):

**CHIRURGIA GENERALE**

(Prof. Giovanni D'Ambrosio, Dott. Piercarlo Meinero - coordinatore del gruppo).

**PROCTOLOGIA E RETTO-SIGMOIDOSCOPIA**

(Dott. Lorenzo Mori)

**UROLOGIA E PROVE URODINAMICHE**

(Dott. Maurizio Gabelli)

**CHIRURGIA UROLOGICA**

(Dott. Mauro Medica)

**RADIOLOGIA**

(Dott. Marco Estienne – Defecografia e Valutazione dei tempi di transito intestinale)

(Dott.ssa Marianella Valle – Defecografia ed Ecografia Trans-Perineale)

(Dott. Mauro Moretti – Ecografia Tran Anale ed Ecografia Addome)


**GINECOLOGIA**

(Prof. Danilo Dodero, Dott.ssa Claudia Cardamone)

**NEUROLOGIA**

(Dott. Pierpaolo Romani)

**TIPOLOGIA DEI PAZIENTI STUDIATI E SEGUITI PRESSO L'AMBULATORIO DI NEUROFISIOPATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO DELL'OSPEDALE DI LAVAGNA**  
(Tutti coloro che afferiscono per la prima volta devono essere già stati valutati dal punto di vista urologico e proctologico, le donne anche ginecologico, e devono aver eseguito almeno una visita neurologica di base)



<b>SINTOMI</b>	<b>PATOLOGIE</b>
<p><b>Dolore perineale di origine sconosciuta:</b> Dolori vaginali, penieni, perineali o pelvici senza riscontro di lesioni causali. Dolori indotti (come quelli elatentizzati dallo sforzo o dal rapporto sessuale)</p> <p><b>Disturbi urinari:</b> Incontinenza urinaria (con o senza impellenza/urgenza) Ritenzione urinaria (o difficoltà di svuotamento) Minzione difficile e/o dolorosa Enuresi notturna post adolescenziale</p> <p><b>Disturbi fecali:</b> Incontinenza fecale (liquida, solida, gassosa) Ritenzione fecale (grave difficoltà di svuotamento rettale con o senza necessità di aiuto manuale) Stitichezza grave e dolorosa (rallentato transito con emissione focale inferiore ad 1 volta alla settimana)</p> <p><b>Disturbi sessuali associati a lievi sintomi uro-fecali</b> (es. impotenza erigendi con lieve incontinenza urinaria)</p>	<p><b>Dolorose:</b> Fratture coccigee o coccidodinie Lesioni cistiche o tumorali sacrali Nerviti croniche o post herpetiche perineali Algie perineali o sacrali spondilogenetiche</p> <p><b>Disturbi urinari e fecali:</b> Lesioni centrali (ictus, sclerosi multipla, ecc.) Malattie degenerative (M. Parkinson, MSA, ecc.)</p> <p><b>Lesioni periferiche:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ radicolopatie, stenosi del canale LS</li> <li>■ neuropatie (diabete, GBS, CIDP, ecc.)</li> <li>■ compressione canale di Alcock</li> <li>■ neurinomi, cependinomi, meningiomi</li> <li>■ cisti radicolari, lipomi sacrali</li> <li>■ spina bifida</li> </ul> <p>Post-chirurgici Post-traumatici In prolassi viscerali S. del perineo discendente</p>

**RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO**  
(Dott. Luciano Contrino – Fisiatra)

**ANESTESIA**

(Dott. Franco Castagnola - Terapia del dolore e blocchi del nervo pudendo - terapia infiltrativa)

Un aspetto positivo, ottenuto dalla collaborazione del neurologo con il gruppo polispecialistico di perineologia, è la migliore comprensione dei meccanismi fisiologici e patologici in queste malattie uro-fecali e la possibilità di estendere la visita agli aspetti emotivi e psichici del paziente che possono condizionare le disfunzioni sfinteriche e sessuali (disturbi d'ansia, sindromi depressive, forme ossessive, o più frequentemente sovraccarico di stress ed affaticamento).

Chi è affetto da disturbi della funzione urinaria e fecale, deve sapere che ha un sicuro punto di riferimento nella struttura pubblica sanitaria ASL4 chivarese, e non deve cercare rimedi attingendo alle proprie risorse e ricerche individuali. Il riferimento non può essere internet o il nome di un medico fornito da amici e conoscenti.

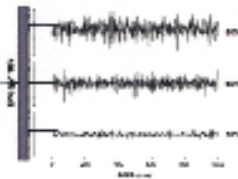
I disturbi urinari, fecali e sessuali creano una situazione di isolamento e di emarginazione che porta spesso le persone a rinunciare alle proprie attività e ad una normale vita di relazione. Nella maggior parte dei casi, quando insorgono disturbi come l'incontinenza urinaria o fecale, la vita sociale viene totalmente destrutturata ed i rapporti con il marito o il partner e gli amici vanno in

crisi. La conseguenza è una riduzione dell'autostima ed il sopraggiungere di insicurezza personale accompagnata da ansia e panico.

Il primo passo ragionevole, alla comparsa di un sintomo urinario e fecale o di una disfunzione sessuale, è il colloquio con il medico curante (che deve avvenire senza pudori e paure). Egli potrà poi inviare il paziente allo specialista più adatto (in base ai sintomi presentati) ed eseguire poi eventuali altri esami di approfondimento utili ad arrivare alla terapia più adatta.

Qualora il paziente venga indirizzato dal neurologo non ha il disagio di sopportare lunghe attese (gli appuntamenti per le visite neuro-perineali vengono dati

**ESAMI NEUROFISIOLOGICI PER LO STUDIO GENITO-SFINTERICO  
ESEGUITI PRESSO L'AMBULATORIO ELETTROMIOGRAFICO DI LAVAGNA**



**Esami di primo livello:**

- 1) Elettromiografia con ago dello sfintere anale dx e sin., o Elettromiografia con ago dello sfintere uretrale dx e sin.,
- 2) Riflesso pudendo-anale,
- 3) Potenziali Evocati Somatosensoriali del nervo pudendo,
- 4) Stimolazione con elettrodo di St. Mark (per studio nervo pudendo dx e sin.) + risposta F,
- 5) Potenziali Evocati Motori perineali

**Esami di secondo livello:**

- 6) Elettromiografia con ago del muscolo bulbocavernoso,
- 7) Studio elettromiografico del muscolo puborettale e del muscolo trasverso superficiale e profondo del perineo,
- 8) Studio della conduzione nervosa sensitiva del nervo dorsale del pene,
- 9) Potenziali Evocati Bulbo-cavernosi (averaging del riflesso pudendo-pudendo)

direttamente con esecuzione degli esami entro pochi giorni) ed il paziente viene accolto in un ambiente riservato (l'ambulatorio neurofisiologico di Lavagna è stato concepito in maniera da garantire la privacy e la possibilità di un colloquio sereno). La prenotazione di questi esami avviene esclusivamente tramite il SSN (non vengono eseguite visite o esami di questo tipo a pagamento in libera professione).

La domanda più frequente che fanno i pazienti al momento della prenotazione dell'esame neurofisiologico sul pavimento puvico è: "Dottore, gli esami che lei deve farmi sono dolorosi?". Io do' sempre questa risposta: "In questo ambulatorio si effettuano più di 100 esami all'anno, su persone di tutte le età. Dall'anno 2002 mai nessun

paziente si è rifiutato di proseguire l'esame. Gli accertamenti eseguiti sono noiosi, forse fastidiosi, ma assolutamente sopportabili. Una volta superato l'imbarazzo iniziale e compreso che noi (medici, tecnici, infermieri) stiamo operando nell'esclusivo interesse del paziente, l'esame si svolge senza problemi". Nel caso in cui sia necessario eseguire un'elettromiografia con ago viene fatta l'anestesia locale.

Nella Tabella 1 a pagina 41 e nella tabella 2 sopra riportata è elencata la tipologia di pazienti che di solito afferiscono al neurologo per sintomi urofecali e gli esami eseguiti nell'Ambulatorio Neurofisiologico di Lavagna.

Chiunque sia colpito da questo tipo di patologie e voglia conoscere il nostro

gruppo multidisciplinare può contattarci sul sito aziendale:

(<http://www.asl4.liguria.it> , poi cliccare su Servizi per il cittadino-Ospedale, Sezioni-Elenco strutture, Neurologia-diagnostica neurofisiologica sfinterica e perineale).

**DIPARTIMENTO DI EMERGENZA E ACCETTAZIONE**

**S.C. NEUROLOGIA**

Polo Ospedaliero di Lavagna

Via Don G.B. Bobbio 25

16033 Lavagna (Ge)

Responsabile: dr. Nicola Renato Pizio

Medico di riferimento:

Dott. Pierpaolo Romani

Email: [neurologia.la@asl4.liguria.it](mailto:neurologia.la@asl4.liguria.it)

Tel: +39 0185 329553

fax: +39 0185 329535