

Un efficace trattamento per il fotoringiovanimento

Autore: Dott.ssa Clara RIGO

Specialista in dermatologia
e dermatologia estetica

Verona – Milano – Brescia

verona tel. 045.8300334

milano cell. 320.1106247

www.chirurgiadermatologiaestetica.it

Dall'america un efficace e sicuro trattamento per il fotoringiovanimento e non solo

Nata negli Usa ma utilizzata ora anche in Italia, il sistema laser Fraxel SR 1500 è una tecnologia molto avanzata, che consente di ottenere il ringiovanimento cutaneo con periodi di convalescenza minima.

è particolarmente indicato nel trattamento di zone come il viso, il collo, il décolleté e le mani, ma si può usare in qualsiasi zona del corpo.

Il sistema laser Fraxel SR 1500

Si tratta di un laser a fibre ottiche, la cui prerogativa è di unire i vantaggi di due tipi di laser fino ad oggi utilizzati per curare alcuni inestetismi ossia i laser ablativi (che determinano l'asportazione dello strato superficiale della cute) e quelli non ablativi (che non asportano tale parte esterna). Come un laser non ablativo non vaporizza gli strati superficiali della cute e non crea abrasioni o croste, ma riesce a giungere in profondità.



Attraverso il manipolo si producono profonde colonne di microcoagulazione termica all'interno della pelle. In sostanza, la luce laser passa oltre lo strato corneo più superficiale che rimane indenne e arriva precisamente nel derma dove le zone colpite, dette "zone di trattamento microtermiche" o MZT, si trovano accanto a zone completamente indenni di tessuto che non viene danneggiato e rimane sano.

La lunghezza d'onda del Fraxel ha come bersaglio l'acqua, elemento che è presente in quantità elevata nel tessuto epidermico e nel derma sottostante, saltando e preservando lo strato corneo e quindi senza effetto ablativo di superficie. Questo laser penetra in profondità con un maggior effetto ristrutturante proprio

là dove occorre agire sia per il fotoringiovanimento, sia per le macchie scure, sia tanto più per le cicatrici. è proprio la cute sana, adiacente alla zona trattata, che stimola il processo di guarigione, attivando una forte replicazione di cellule nuove che risalendo dal basso, spingono le vecchie cellule usurate verso la superficie, da dove si staccano per microesfoliazione. Così tessuto nuovo e sano si sostituisce a quello vecchio, usurato e con imperfezioni.

Poiché alcune zone di tessuto cutaneo non vengono trattate la pelle danneggiata guarisce molto più rapidamente che con tutti gli altri sistemi fino ad ora adottati.

I risultati ottenuti sono costanti e prevedibili e risulta possibile trattare tutti i tipi di cute, dal fototipo I al VI,



comprese le pelli scure e così pure il melasma resistente ad altri trattamenti. La mancata formazione di croste e la modesta visibilità del trattamento appena eseguito consentono un recupero immediato dell'attività lavorativa e dei rapporti sociali. Per questo il trattamento è ben sopportato e molto gradito anche dagli uomini di tutte le età che si vedono senza troppo impegno un bel viso rinfrescato e con i difetti attenuati.

Indicazioni del trattamento

Le indicazioni per questo trattamento sono numerosissime:

- * Cancella o attenua macchie di melanina dovute a svariate cause e di tutti i tipi, da più scure a più chiare, anche le lentiggini e quelle un po' ispessite della vecchiaia.
- * Spiana le rughe sottili del volto intorno agli occhi, sulle guance, intorno alla bocca (codice a barre), sul collo (collane di Venere).
- * Spiana le cicatrici di acne da lievi a molto visibili, crateriformi, migliorando la tessitura cutanea e la pelle con pori dilatati.
- * Attenua le cicatrici residue in generale, da lievemente rilevate, a viceversa depresse di varie zone del corpo comparse in seguito ad inter-

venti chirurgici come l'asportazione di nei.

- * Ringiovanisce pelli rovinata dal sole, rugose e disidratate con fotoinvecchiamento dovuto alle forti esposizioni solari
- * Ringiovanisce la pelle di viso, collo, décolleté, mani, completando e/o mantenendo il risultato di altri trattamenti effettuati in queste zone come peeling, filler, rivitalizzazione o interventi chirurgici come lifting, blefaroplastica etc.
- * Dona una rinfrescata del viso a qualunque età, specie se con un colorito spento o grigiastro
- * Si inserisce in un protocollo per attenuare le smagliature.
- * Indicato anche per quell' inestetismo denominato "Poichilodermia di Civatte", comune alterazione frequente in donne e uomini di mezza età, che si manifesta ai lati del collo e del viso, disegnando un reticolo con chiazze rosse di capillari dilatati e di macchie pigmentate e chiare.

Durata del trattamento

I programmi di trattamento possono essere molto variabili e inoltre a seconda della patologia da trattare, si possono abbinare tante altre metodi-

che per raggiungere l'obiettivo prefissato.

È necessario innanzitutto sottoporsi a una visita. A seconda dell'inetestismo da risolvere si prevede il pacchetto di terapia: in media occorrono comunque dai 2 ai 4 trattamenti laser, a distanza di circa 4 settimane tra una seduta e l'altra.

I primi risultati sono visibili da subito e poi mano a mano che passa il tempo si apprezzano ancora meglio. Ci vogliono 3-4 mesi per un buon risultato visibile, che va ancora migliorando nel tempo a distanza di 4-5 mesi dall'ultimo trattamento.

Come avviene la seduta

- * Prima della seduta si deve pulire bene la cute, si applica quindi per circa mezz'ora una pomata anestetica.
- * Durante il trattamento il paziente può avvertire un leggero fastidio, alleviato da un getto di aria fredda contemporanea al passaggio della punta del laser che annulla qualsiasi sensazione di pizzicore.
- * Dopo il trattamento si avverte una leggera sensazione di bruciore, simile ad una scottatura solare, che dura circa un'ora per poi scomparire completamente.
- * Per due o tre giorni vi può essere un leggero arrossamento e/o gonfiore ma ci si può truccare e radersi già dal giorno successivo senza convalescenza a casa.
- * La pelle può avere un aspetto similabbronzato che dura 3-5 giorni, vi può essere una minima esfoliazione quasi impercettibile a distanza di qualche tempo, molto ridotta dall'applicazione di prodotti idratanti. Ci si può anche esporre al sole dopo una settimana, ma occorre sempre l'uso di una crema o gel

solare a massima protezione per un certo tempo dopo; una regola quest'ultima che comunque è sempre raccomandata da noi dermatologi indipendentemente dal fatto che si facciano trattamenti o meno.

* è molto importante seguire la prescrizione cosmetica e integrativa domiciliare per un'efficace, sicura vittoria del problema.

* Nei mesi successivi, mano a mano, l'organismo provvede a riparare il derma profondo trattato con la luce laser, il collagene distrutto viene sostituito con nuove fibre, producendo benefici cambiamenti e donando un aspetto sano, lumino-

so, con un miglioramento della texture e del tono della pelle. Con la corretta indicazione medica questa tecnica non ha alcuna controindicazione e presenta vantaggi notevoli rispetto ad altre metodiche finora utilizzate.

Il concetto di rimodellamento non ablativo del derma, in particolare del collagene in esso contenuto, con un limitato down-time e la tecnologia scannerizzata del Fraxel, rappresentano al momento attuale il più significativo avanzamento tecnologico nell'ambito del resurfacing.

Vaccino autunnale per l'influenza A

Un vaccino contro l'influenza A potrebbe essere disponibile a ottobre, ma solo se gli studi e i processi di produzione procederanno senza intoppi quest'estate. A dirlo è Anne Schuchat, dei Centers for Disease Control and Prevention (Cdc) statunitensi, precisando che l'ente americano ha iniziato da pochi giorni a inviare campioni del virus alle aziende farmaceutiche. Il Governo - ricorda il 'Washington Post' - dovrà valutare la sicurezza e l'efficacia di quanto sarà prodotto e se sarà necessaria una campagna vaccinale. I Cdc riportano quasi novemila casi di febbre suina accertati negli Usa.

Da Farmacista 33 1-6-09

Fitokort, amici per la pelle!



Fitokort è una crema completamente naturale, particolarmente ricca, innovativa, molto efficace e priva di effetti collaterali e reazioni di sensibilizzazione, anche se utilizzata a lungo nel tempo. Ottimo coadiuvante nel controllo del prurito di varia natura, dell'arrossamento e delle reazioni cutanee, Fitokort, con la sua azione lenitiva e di miglioramento del trofismo tissutale, è un valido aiuto per punture di insetto, eritema solare e sensibilizzazioni cutanee. L'olio essenziale di Lavanda, dalle proprietà antisettiche e lenitive, conferisce al prodotto una nota profumata molto gradevole. Basata su una struttura eccipiente di tipo cosmetico che unisce la gradevolezza cutanea alla praticità di utilizzo, Fitokort è naturale, efficace e rispetta la pelle, anche quella dei vostri bambini.

FITOBUCANEVE
naturalmente bene

Casorezzo (MI) - Via San Cristoforo, 30/32
Tel 02.90297217 • fax 02.9029257
www.fitobucaneve.it - Info@fitobucaneve.it