

Le alghe dal gusto gradevole da bere e spalmare

Le alghe, è noto, sono benefiche per la nostra salute e rappresentano un'importante fonte naturale di benessere. Purtroppo, però, non è facile mangiarle per via del loro sapore piuttosto difficile per il palato. Certo, tutto cambia se possiamo assumere le loro virtù benefiche sorseggiando una bevanda dal gusto gradevole o spalmando un delicato paté vegetale. È da questa semplice ma efficace idea che nascono Linealghe Cocktail e Linealghe Paté di Aramen 1.9.7. Fondatrice della società è una donna, Tiziana Ferretti, che ha sperimentato in prima persona le potenzialità e gli effetti benefici delle alghe contenute in questi prodotti, perdendo 57 chili e migliorando allo stesso tempo il proprio stato di salute.

Non tutte le alghe sono uguali

"La particolarità di questi prodotti è di contenere esclusivamente Alga Laminaria fresca pastorizzata, senza additivi e conservanti: in questo modo è possibile mantenere attive gran parte delle vitamine" dichiara Tiziana Ferretti, che per la messa a punto di Linealghe si è avvalsa della collaborazione di un comitato scientifico composto da un chimico, un biologo, un erborista, medici naturopati e una ricercatrice specializzata in alghe marine. Entrambi i prodotti, Linealghe

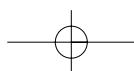
Cocktail, notificato al Ministero della Sanità e Linealghe Paté, sono venduti esclusivamente nelle migliori farmacie.

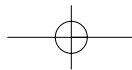
Le alghe utilizzate per Linealghe Cocktail vengo dall'Irlanda e precisamente dall'arcipelago delle isole Aran, il cui nome ricorda quello della società, "Aramen", dove vengono raccolte manualmente nel rispetto dei fondali marini in ambienti incontaminati. Lo testimoniano le analisi chimiche dei prodotti: Linealghe Cocktail, in particolare, è stato testato anche dal



professor Eugenio Luigi Iorio, dottore di ricerca in scienze biochimiche e presidente dell'Osservatorio Internazionale dei Sistemi Ossidativi. In questi fondali incontaminati dell'Irlanda proliferano due specie di alghe: la Laminaria Digitata o alga bruna e il Chondrus Crispus o alga rossa, ciascuna con principi benefici specifici.

L'alga bruna è una fonte di fibra alimentare solubile sotto forma di arginati e laminaria. I primi sono chimicamente simili alla pectina della frutta, ovvero sono fibre gelificanti, non attaccabili dagli enzimi digestivi, con effetti positivi di varia natura sull'apparato gastrointestinale. Aiutano a contrastare la fame, il reflusso, la gastrite, e, poiché stimolano la peristalsi intestinale, sono un ottimo coadiuvante in caso di stipsi e ritenzione idrica. La laminaria, invece, ha una struttura chimica simile all'eparina, dall'azione anticoagulante e si lega facilmente al colesterolo, rallentandone l'assorbimento, con effetto di prevenzione delle malattie cardiovascolari: è stata utilizzata con successo anche per contrastare le infezioni micotiche. Contiene, inoltre, alte concentrazioni di iodio, efficace in caso di disfunzioni della tiroide e di potassio, minerale utile alla vita delle cellule nervose e muscolari.





38

diagnosi & terapia 05/08
spazio-salute.it

Salute



Per info:
Tiziana Ferretti
cell. 340.3155780

Il Chondrus crispus è invece un'alga rossa e una preziosa fonte di Carrageen e Agar, principi attivi con una particolare azione di prevenzione delle malattie infettive e dei processi tumorali.

Depurarsi e perdere peso con gusto e in salute

L'attività antiossidante, antinfiammatoria e immunostimolante delle alghe della bevanda è potenziata dalla presenza del sambuco, dalla rosa canina, dal mirtillo nero e dal finocchio, che oltre a rendere il gusto gradevole, contribuiscono a fare di Linealga Cocktail un integratore alimentare indicato per chi desidera depurarsi e perdere peso rispettando e migliorando il proprio

stato di salute.

Il paté è una crema vegetale dal ridotto apporto calorico e dalle molteplici proprietà nutritive, che mescola il sapore delle alghe a quello dei topinambur, del radicchio, dei capperi e dei pinoli... ideale per chi non vuole rinunciare alla buona tavola.



H7 INSOMNIA CONTROL

Contro l'insonnia, senza farmaci.

La novità di H7 Insomnia Control consiste nel trattare, senza ricorrere agli aghi, un punto noto di agopuntura. Il punto si chiama H7 o Shenmem (in cinese: porta della mente).

La sua stimolazione favorisce la calma, rasserena la mente e conduce ad un vero sonno ristoratore.

H7 Insomnia Control è costituito da un piccolo pressore di morbida gomma e da un cerotto di supporto che vanno applicati, inizialmente ogni sera e poi a giorni alterni fino al raggiungimento dei risultati desiderati, sul punto H7 di entrambi i polsi (punto che individuerete facilmente seguendo le istruzioni contenute nella confezione). Avvertirete i primi benefici già dai primi giorni di applicazione. Un netto miglioramento della durata e della qualità del sonno si raggiunge solitamente tra i 6 e i 15 giorni.

