

Risveglio di primavera al Grand Hotel Kalidria

UN WEEKEND DI BENESSERE DEDICATO ALLA SALUTE DELLA PROPRIA PELLE

È noto a tutti che il sole è un alleato della bellezza perché il colore che dona alla pelle si traduce in un innegabile tocco di fascino per il proprio aspetto. Ma il **sole** è anche un alleato della salute: i suoi raggi favoriscono infatti la **produzione di vitamina D**, indispensabile per la fissazione del calcio nelle ossa, e **la liberazione di istamina**, una sostanza che dilata i vasi, aumentando l'affluenza di san-

gue agli organi interni e nei muscoli scheletrici delle zone adiacenti la cute irradiata.

Studi scientifici hanno però dimostrato che esiste un **rovescio della medaglia**: il sole, se preso in maniera eccessiva e senza l'adeguata protezione, indebolisce l'epidermide e **altera** sia il film idrolipidico che **il processo di melanogenesi** (di formazione della melanina), favorendo la comparsa di antiestetiche macchie bianche o brune. Inoltre, i raggi solari accelerano **il processo di invecchiamento**, favorendo la produzione di radicali

liberi: i raggi Uva, in particolare, penetrano in profondità indebolendo le fibre elastiche della pelle.

Il sole è dunque anche **fonte di "stress" per la pelle**: per questo sarebbe importante, prima di procedere all'esposizione solare, effettuare un check up sullo stato di salute della propria pelle e ritrovare il suo equilibrio con l'ausilio di trattamenti studiati ad hoc da un team di dermatologi esperti. Come quelli disponibili al **Grand Hotel Kalidria & Thalasso Spa 5*** di Castellaneta Marina (TA) che propone un weekend di benessere fino al 21 giugno (escluso ponti e festività): **Risveglio di Primavera**. La formula contempla, oltre a **due pernottamenti in mezza pensione** (bevande escluse), un'efficace ed esclusiva metodica finalizzata al trattamento della pelle nella sua globalità che combina un'azione superficiale, svolta da peeling leggeri, con una più profonda, legata alla penetrazione di principi attivi efficacissimi: **Skin Balance System**.

Messo a punto dal **Professor Antonino Di Pietro**, specialista di fama internazionale in Dermatologia e Venereologia nonché presidente ISPLAD e Direttore Scientifico dell'area Benessere e Bellezza della struttura pugliese a 5 stelle, in collabora-



zione con la **Dottorssa Alda Malasoma**, dermatologa oltre che Coordinatrice dell'area Benessere e Bellezza, Skin Balance System si configura come un **trattamento personalizzato**, mirato alle esigenze della cute del singolo paziente. Il pacchetto comprende anche la possibilità di effettuare **2 Percorsi acquatonici, 1 cromo idromassaggio riattivante marino**, in acqua di mare a 34°, con idrogetti massaggianti a profondità differenziata, attivi su tutto il corpo dalla zona plantare a quella

cervicale, camminata controcorrente, sedili e letti ad effervescenza. Per un'azione tonica ed intensamente rilassante.

L'offerta, a **€ 390,00** a persona include anche **l'ingresso quotidiano in sauna, bagno turco e sala fitness.**

Kalidria Grand Hotel & Thalasso SPA è un albergo di ricercata raffinatezza situato in Località Principessa, a Castellaneta Marina. Direttamente collegato al centro di **Thalasso SPA, una delle più grandi**

d'Europa e la più grande in Italia, Kalidria è attrezzato con piscine di acqua di mare riscaldata interna ed esterna, cabine per l'idro e la cromoterapia, sauna, bagno turco, area relax e centro fitness, per un totale di oltre **3500 metri quadrati** dedicati alla *remise en forme* con le migliori expertise del settore.

Grand Hotel Kalidria & Thalasso SPA 5*
S.S. 106 Località Principessa
74010 Castellaneta Marina (TA)
Tel. 099 8201001
www.kalidria.it

CONTRO ALLERGIE STAGIONALI E NON, L'ACQUA SULFUREA SALSOBROMIODICA COME QUELLA DI TERME DI SIRMIONE RIDUCE LE MANIFESTAZIONI ALLERGICHE MIGLIORANDO LA QUALITÀ DELLA VITA

I meccanismi d'azione dell'acqua sulfurea salsobromoiodica per la prevenzione delle allergie

Le IgAs (Immunoglobuline A secretorie) sono anticorpi ad attività locali, presenti nel muco delle vie aeree che rappresentano la prima linea di difesa antibatterica e antivirale. L'acqua sulfurea è in grado di produrre un netto miglioramento dei parametri ematochimici delle IgE totali: a causa della sua ipertonicità, l'acqua sulfurea determina una reazione iperemica della mucosa che favorisce la capacità espulsiva ed una diapedesi leucocitaria con conseguente aumento dei processi locali di difesa immunitaria e conseguentemente una modificazione dell'espressione anticorpale a livello mucosale e serico con uno "switch" delle IgE verso le IgAs.

L'utilizzo dell'acqua sulfurea, soprattutto sotto forma di irrigazioni nasali e docce nasali micronizzate, normalizza i parametri fisico-chimici del muco nasale: l'aumento delle IgA secretorie determina un ripristino dell'equilibrio ionico (in particolare del rapporto K/Ca) e una normalizzazione del pH del muco nasale e di tutto il distretto rinofaringeo. La clearance mucociliare nasale rappresenta un meccanismo di difesa aspecifico mediante il quale le impurità ispirate vengono intrappolate nello strato di muco che riveste l'epitelio e grazie alla direzione del battito ciliare trasportate in rinofaringe e quindi deglutite. Nelle affezioni delle vie aeree superiori caratterizzate da sofferenza della mucosa è sovente rilevabile una riduzione della clearance mucociliare.

La crenoterapia sulfurea costituisce un valido presidio terapeutico nelle forme infiammatorie croniche caratterizzate da un eccesso di secrezione mucosa, nelle quali la clearance mucociliare può essere ridotta per alterazioni aspecifiche delle ciglia o delle secrezioni nasali.

La regolazione delle secrezioni mucose che i radicali sulfurei determinano sull'epitelio ghiandolare respiratorio realizza un miglioramento delle caratteristiche dell'idrogel che ricopre le ciglia ed un più agevole movimento ciliare. La normalizzazione del tempo di trasporto mucociliare nasale verso valori medi e bassi che ne deriva è indice di una più efficace purificazione dell'aria inspirata.

La componente salsobromoiodica presenta inoltre un alto contenuto di cloruro di sodio, che ne determina le caratteristiche fluidificanti e detergenti, e di iodio, di cui è nota l'azione antisettica.