

L'IRA

CHERRY PLUM

Maria Vittoria **BRIZZI TESSITORE**

Dott. in Medicina e Chirurgia
Dott. in Lingue e Letterature
Straniere
Prof. in Materie Letterarie
Genova
Tel. 010/54.51.677
Cell. 348/32.25.941
www.omeopatiaonline.com

Fiori di Bach

L'ira è uno stato d'animo che, come ogni reazione violenta, provoca in noi danni psichici e fisici. Può assalirci, spesso improvvisamente, nelle più svariate circostanze.

Chi non si è mai agitato perché il guidatore dell'automobile davanti alla nostra andava troppo piano facendoci "perdere" un semaforo?

Anche in fila davanti agli sportelli di una banca, di un ufficio postale o di qualunque altro luogo, ci esasperiamo dando, sottovoce, dell'incompetente all'impiegato che secondo noi, non è all'altezza.

Pensiamo che noi ce la caveremmo meglio.

Vera o falsa che sia la presunta nostra superiorità, (facile è la critica, difficile è l'arte) ai più nervosi in attesa, comincia ad accelerarsi il polso.

Il battito più frequente non serve per sveltire le cose; è un qualcosa di inutile o di, addirittura, dannoso che, per essere arginato, ha bisogno di un po' di razionalità e forse, di qualche goccia di Cherry plum.

È, questo, uno dei fiori di Bach utile per la paura della perdita del controllo. La dottoressa M. L. Pastorino nel suo libro "Introduzione ai rimedi floreali di Bach", riporta un fatto particolarmente esplicativo.

"Ebbero occasione – scrive l'autrice

citata – di usare questo medicamento con una donna di trentacinque anni che al suo sesto mese di gravidanza, subito dopo una lite con il marito, presentò un quadro di intensa angoscia e un forte sentimento di odio verso il marito.

Mandatami urgentemente dal duo psicoterapeuta per essere curata, a un dato momento del suo racconto disse: "o lo ammazzo o mi ammazzo...." Indicai Holly per il suo intenso odio, Cherry plum per la paura della perdita del controllo e Sweet Chestnut per l'intensa angoscia.

Prescrissi 4 gocce ogni 10 minuti durante la prima ora, ogni 20 minuti durante la seconda ora e poi ogni ora. Quattro ore dopo era tranquilla e dormì profondamente tutta la notte. Il quadro acuto aveva ceduto" (pag 37 opera citata -1995).

Determinante è stata l'assunzione di Cherry plum.

È un buon rimedio per calmare i movimenti degli arti inferiori nella "sindrome delle gambe senza riposo" quella sensazione di fastidio, di reptazione, tremore, agitazione involontaria riscontrabile quasi sempre fra il ginocchio e la caviglia e accompagnata da scosse brusche.

Questa sindrome che è, di solito, migliorata dal movimento e dalla marcia, viene curata, in medicina

omeopatica anche (ma non solo) con Zincum metallicum o sulfuricum prescritto nelle giuste dosi dal medico che, valutato il quadro patologico, visti i risultati delle analisi che avrà consigliato, potrà migliorare la salute del paziente. È ormai risaputo che ogni malato è un essere unico e irripetibile, diverso da altri e del quale, perciò, bisogna valutare il "terreno" e la costituzione.

