

Bimbi & Terme: amici per la pelle

Autore: Dott.ssa Cadigia **HASSAN**
Padova

Aumentano sempre più, specie tra i bambini, le malattie della pelle, dermatite atopica in testa. L'alternativa ai farmaci? Un ciclo di cura termale, per un miglioramento progressivo che permane nel tempo.

Cute secca, prurito incessante, eritemi, lesioni eczemiche. Non è facile per un adulto convivere con una patologia della pelle, figuriamoci per un bambino piccolo! Un problema che risulta essere sempre più in aumento, specie nei paesi più avanzati, complice anche la sempre maggiore presenza di allergeni e inquinanti nell'aria. A farne le spese sono soprattutto i bambini: 2 su 10 soffrono di dermatite atopica, una patologia cronica che negli ultimi dieci anni è aumentata di almeno il 3%. Le sue cause sono ancora sconosciute, ma si sa che è correlata a fattori genetici e immunologici, come le allergie alimentari, quelle da contatto e da inalazione, le anomalie da immunoregolazione e la microbiologia cutanea.

ANSIA E AGITAZIONE GENERANO STRESS ANCHE AI PIU' PICCOLI

Quando colpisce durante l'infanzia, nell'85% dei casi la dermatite atopica si manifesta entro il primo anno di vita,

si protrae ciclicamente per diversi anni, talvolta per tutta la vita. Un bambino colpito da dermatite atopica è un bimbo che si gratta di continuo, piange spesso, non dorme serenamente. E' comprensibile pertanto che i genitori vivano questa patologia con forte agitazione, consultando vari specialisti con la speranza di trovare al più presto una cura definitiva. Spesso il trattamento prevede farmaci cortisonici e antibiotici che presentano notevoli effetti collaterali. Un circolo vizioso che ponendo ansia su ansia genera stress a tutta la famiglia.



L'ACQUA TERMALE, LA TERAPIA DOLCE CONVENZIONATA CON IL SSN

Le terme come piacevole e dolce alternativa alla terapia farmacologica. Ogni anno migliaia di famiglie scelgono per i loro piccoli il potere curativo dell'acqua termale come risposta a problemi di dermatite atopica, psoriasi, eczemi e altre affezioni cutanee. "La cura e il soggiorno termale riducono l'abnorme reattività cutanea, lasciando spazio a una cute sana, senza più prurito, croste e eritemi" commenta il dottor Mauro Zanoni, direttore sanitario delle Terme di Comano, splendida stazione trentina, ai piedi delle Dolomiti del Brenta. Il programma di cura, che è anche un'utile pausa farmacologica, è personalizzato ed è convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale nella misura di un ciclo annuale di 12 bagni termali. Per accedervi è sufficiente recarsi alle terme con la ricetta del proprio medico di base riportante la patologia e la relativa cura richiesta.

TERME DI COMANO, AMICHE DELLA PELLE

Grazie alla loro collocazione idrologica, inserita in un ecosistema di media altitudine, le Terme di Comano rappresentano l'indicazione terapeutica adatta a quasi tutte le affezioni cutanee, tra cui - oltre le dermatiti atopiche di tipo allergico e seborroico - la psoriasi, le

varie forme di eczema, le dermatiti pruriginose in genere, l'acne, le dermatiti associate a disturbi circolatori. L'acqua di Comano – classificata come oligominerale ipotermale, bicarbonato-calcio-magnesica ricca di fluoro – sgorga dalla fonte a una temperatura costante di 27° viene utilizzata non solo per bagni e vaporizzazioni, ma anche come bibita (cura idropinica) per favorire la diuresi ed eliminare gli agenti tossici. Nel centro termale, i bimbi – a partire dai 7-8 mesi - vengono dapprima visitati dallo specialista, che li indirizzerà a un programma di cure personalizzato. Il protocollo di cura prevede mediamente 20 bagni in caso di eczemi, 25 per la cura della psoriasi, da effettuarsi in non meno di 12 giorni (esistono dei pacchetti integrativi rispetto ai 12 bagni riconosciuti dal SSN, a prezzi agevolati). L'azione decongestionante del bagno non solo deterge la pelle, ma consente anche di calmare il prurito e gli arrossamenti causati dalla malattia. "I risultati si possono notare già dopo 10-15 giorni – riferisce il Dott. Mauro Zanoni – ma il miglioramento è progressivo e permane nel tempo, senza bisogno di ricorrere ai farmaci." Alle Terme di Comano curare la pelle è un gioco da ragazzi. Senza l'impiego di farmaci, solo con bagni e un'infallibile ricetta che abbina relax e divertimento, i bambini combattono con successo la **dermatite atopica**. Le Terme di Comano sono anche valide nella prevenzione e nella cura di **affezioni delle vie respiratorie**, come rinite allergica e bronchite cronica. Per questo si sono attrezzate per offrire ai piccoli ospiti e ai loro genitori tutta l'attenzione che meritano. Dagli specialisti, ai bagni, all'animazione: tutto è stato pensato per una vacanza che cura e diverte. Per i bambini le Terme di Comano sono mondo tutto da scoprire, per curarsi



divertendosi in compagnia di Gino, la simpatica mascotte di Comano.

LA SCUOLA DELL'ATOPIA

Il Centro termale di Comano, di cui Mauro Zanoni è direttore sanitario, ha organizzato la Scuola dell'Atopia e si propone di organizzare nel prossimo futuro la Scuola della Psoriasi. La Scuola dell'Atopia è composta da un gruppo affiatato di specialisti (dermatologi, pediatri, psicoterapeuti, infermieri) che svolgono un'azione di informazione e istruzione sulla gestione ed il comportamento del paziente o del genitore mediante incontri formativi, fornitura di materiale didattico e proiezioni video.

Per informazioni:

Terme di Comano

38077 Terme di Comano (TN)

Tel. 0465 701277 - Fax 0465 702064

www.termecomano.it / terme@comano.to

Periodo di apertura: da aprile a inizio novembre e da metà dicembre a metà gennaio.

LA VACANZA CHE FA FAMIGLIA

Alle terme non sono per cura ma per una vera e propria vacanza su misura per la famiglia. Con questo obiettivo

l'APT Terme di Comano Dolomiti di Brenta promuove una serie di iniziative per i piccoli e grandi ospiti. Il progetto Comano Junior, capitanato dal simpatico scoiattolo-mascotte Gino, comprende una serie di attività, iniziative ed eventi sia dentro che fuori le terme. Dal circuito di alberghi, garni, agriturismo, appartamenti, ristoranti e pizzerie predisposti per l'accoglienza dei piccoli, alle simpatiche escursioni in trenino. Dalle passeggiate a piedi o in mountain bike nel Parco naturale Adamello Brenta sulle orme dell'orso alle visite in fattoria per vedere come si coltiva, si munge, si prepara il formaggio o si raccoglie il miele. Da una perlustrazione attraverso antichi borghi rurali ad una caccia al tesoro in un magico castello. Da una cavalcata su un pony o un cavallo a una visita ad un antico forno per imparare come si impasta il pane o la pizza.

Per informazioni:

APT Terme di Comano

Dolomiti di Brenta

Tel. 0465 702626

Fax 0465 702281

www.comano.to / info@comano.to