

dove si trovano localizzati i lactobacilli e i lieviti. La presenza della secrezione acida rende molto difficile la loro sopravvivenza.

In sintesi sono elementi che integrano la flora batterica che si può impoverire per l'abuso di antibiotici; queste sostanze sono utili per eliminare i batteri nocivi. Viene consigliato dai medici l'uso dei probiotici sotto forma di prodotti dietetici e farmaceutici. Le abitudini alimentari scorrette, troppo ricche di grassi escludendo frutta e verdura alterano la flora batterica e aumentano il livello di acidità dell'intestino rendendo poco ospitale per i batteri che vi abitano. Anche lo stress e la fatica fisica hanno un effetto negativo sulla flora batterica che si modifica in seguito al cambiamento della motilità intestinale che è influenzata dallo stato psicologico. I probiotici servono per garantire un costante apporto di batteri amici perché offrono apporto di sostanze preziose (proteine, vitamine e sali minerali) per l'organismo.

I prodotti dietetici e farmaceutici vanno assunti solo in date circostanze per esempio in un periodo di stress. In ogni caso vale la pena consultare il proprio medico anche per farsi indicare le modalità d'uso.

Per utilizzare al meglio l'azione protettiva è utile garantire all'organismo quantità sufficienti di probiotici per favorirne la vita stessa.

Sono considerati probiotici i fruttooligosaccaridi un gruppo di carboidrati derivanti dal fruttosio. il più noto è l'inulina una fibra che si trova in molti alimenti di origine vegetale e che ha le proprietà di facilitare la digestione e ridurre i gas intestinali diminuendo la densità dei batteri nocivi.

Si deve ricordare che l'assunzione di questi nuovi alimenti non porta alcun effetto collaterale.

Un inalatore per i diabetici

L'apparecchio (Aspira™) a "comando respiratorio", che è stato presentato a Copenhagen nel settembre scorso, è stato studiato per inalare medicinali liquidi a dosi prestabilite e trova applicazione anche nelle terapie diabetiche. Il diabete è ormai considerata una malattia diffusa con una previsione di aumento costante, tanto che dai 171 milioni di pazienti del 2000 si pensa di arrivare a 366 milioni entro il 2030. Nella sola Europa si pensa che i malati siano 48 milioni con una spesa globale di circa 256 bilioni di Euro.

Dei due tipi di diabete, si considera che il Tipo 2 sia il più frequentemente riscontrato e soprattutto nelle persone che hanno superato i 40 anni e soprappeso; comunque non ne sono immuni neanche i bambini.

In questo tipo di diabete il fisico non produce (o non è in grado di utilizzare) insulina a sufficienza per equilibrare i livelli di zucchero nel sangue, risultato che si ottiene iniettando insulina.

Recentemente è stato presentato il primo inalatore per insulina offrendo così una alternativa per le persone che soffrono di fobia per l'ago o che comunque preferiscono non utilizzare l'insulina per via intradermica.

Questi inalatori hanno reso più facile per i pazienti seguire la terapia giornaliera.

Ma gli inalatori "a comando respirato-

rio" sono attivati automaticamente quando il paziente aspira dal bocchino. Il rilascio automatico del medicinale elimina il blocco per le persone che hanno difficoltà a coordinare i movimenti quando utilizzano gli inalatori "schiaccia ed inspira", difficoltà che è particolarmente presente nei bambini. Inoltre Aspira™ ha un brevetto esclusivo di riduzione del flusso che permette un miglior rilascio del medicinale a livello polmonare.

E in più Aspira™ è corredato di un contatore che registra fino a 200 dosi erogate (caratteristica importante per le persone che hanno difficoltà a seguire la sequenza delle assunzioni di medicinale) segnalando di conseguenza quante dosi sono ancora disponibili.

Aspira™ è una soluzione originale per il trattamento del diabete, che migliora l'assorbimento del medicinale, creando anche un risparmio economico ed aumentando la soddisfazione del paziente.

Lo strumento può essere usato in caso di Asma cronico e di Malattia polmonare ostruttiva cronica (COPD).

Per ulteriori informazioni:

Teresa Devine,

PR Manager -B&O Medicom

tel 45-61555961 (Danimarca)

<http://mediacenter.bang-olufsen.dk/MediaCenter/mc.nsf>