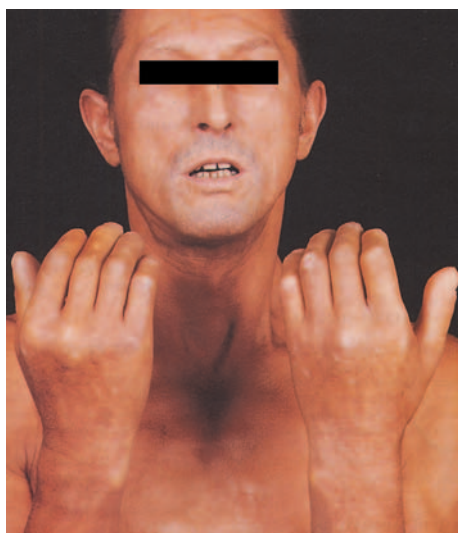


# Sclerodermia: una semplice affezione della pelle?



Autore: Prof.ssa Raffaella **SCORZA**

Ordinario di Immunologia Clinica  
ed Allergologia

Direttore Scuola di Specializzazione in  
Immunologia Clinica ed Allergologia  
Università di Milano

Nonostante sia stata scoperta negli anni Trenta del secolo scorso, attorno a questa malattia rara regnano ancora molta confusione e malintesi.

Si tratta di una patologia cronica evolutiva autoimmune, i cui sintomi clinici più evidenti sono l'ispessimento e l'indurimento della pelle, dai quali la malattia prende il nome. Oltre a colpire la cute, soprattutto quella degli arti e della zona attorno alla bocca, la sclerodermia intacca anche i picco-

li vasi arteriosi, arteriole e capillari, e gli organi interni, causando complicazioni, a lungo termine mortali, al cuore, ai reni, ai polmoni e all'apparato gastrointestinale. Si tratta di sintomi che possono rimanere silenti per anni, rendendo così **difficile una sua diagnosi tempestiva e precoce**, ad oggi il mezzo migliore per combattere efficacemente questa debilitante patologia.

Un segno clinico costante della malattia è il **fenomeno di Raynaud**: causato dalla diminuzione della pressione sanguigna.

Tale fenomeno si caratterizza per il pallore delle dita delle mani e dei piedi, accompagnato generalmente da una riduzione della temperatura

cutanea, da dolore e da alterata sensibilità.

**In Italia la Sclerodermia colpisce attualmente circa 50.000 persone**, con un'incidenza maggiore tra le donne: **oltre il 90% dei pazienti è infatti di sesso femminile**. Insorge principalmente nella fascia d'età compresa tra i 40 e i 50 anni, anche se la forma più grave e debilitante si manifesta tra i 20 ed i 25 anni. Le **cause scatenanti** di questa patologia sono **attualmente sconosciute**, anche se recenti studi clinici hanno messo in luce il ruolo fondamentale giocato dalla predisposizione individuale e dal patrimonio genetico quali fattori determinanti per l'insorgere della malattia.



**Dalla necessità di sostenere la ricerca sulla Sclerodermia nasce nel 1993 il G.I.L.S., Gruppo Italiano per la Lotta alla Sclerodermia.**

L'associazione, che oltre alla Giornata Nazionale del Ciclamino, organizza un congresso annuo a cui partecipano i principali esperti mondiali della malattia, fornisce un importante sostegno ai malati, aggiornandoli costantemente sui progressi e sulle novità medico-scientifiche e mettendo a loro disposizione un centro d'ascolto coordinato da uno psicologo.

**Per informazioni numero verde 800080266  
oppure sito internet [www.sclerodermia.net](http://www.sclerodermia.net)**