

Testimonianze

Mi chiamo Anna. Ho 25 anni, un bel lavoro, una famiglia che mi adora, una vita sociale normale. Sono però un'alcolista. Ho conosciuto il mio "amico veleno" durante l'adolescenza, complice la discoteca, per nascondere quello che ora considero un pregio: la mia timidezza.

Per un lungo periodo il mio "amico" mi ha fatto divertire. La sua vicinanza mi dava calore, allontanava per qualche ora una parte di me che consideravo scomoda, dato che sono cresciuta in una società che premia le persone brillanti e vincenti. Il "signor veleno" è entrato a poco a poco nella mia vita ed ho iniziato a cercarlo anche nei momenti di solitudine e riflessione.

Non era ancora un problema, ma lentamente ho iniziato a preferire la sua compagnia a quella delle persone. Lui non mi giudicava, non mi accusava, mi consolava. Allora non sapevo che in cambio avrebbe preso la mia volontà, l'autostima e la dignità.

È difficile per una persona normale capire questo processo che ti porta ad essere una "non persona" senza lasciartelo intuire, se non quando il serpente è già in te. È in questo momento che inizia il calvario, ti rendi conto che hai bisogno di questa sostanza, che non puoi ribellarti ad essa.

Non auguro a nessuno di trascorrere le notti divorati da un verme fatto di odio

per sè stessi. Per molte volte ho pensato di essere diventata un essere spregevole, debole, incapace di resistere ad un impulso che mi faceva provare ribrezzo e schifo per me stessa. Nè il lavoro, nè la famiglia, nè gli amici riuscivano purtroppo a distogliere il mio pensiero dall'alcol. Loro non contavano, io volevo solo lui.

Ad un certo punto mi sono trovata di fronte ad un bivio: o morire o vivere. E' successo un miracolo ed ho preso la decisione più importante della mia vita: ho deciso di smettere. Penso che tutto il dolore che ho provato mi renda ora una persona migliore.

Sono appena all'inizio di un lungo cammino, ma ora sono armata. L'autostima in me sta rifiorendo insieme alla speranza. Non vedo davanti a me un tunnel deserto e morto, ma una strada vera, magari in salita, contornata però di fiori, verde e brulicante di vita".

Mi piace pensare ad un Club degli Alcolisti in Trattamento che si trasforma in un Club per una Vita Migliore, e allora continuo a sognare, a un mondo che non ha più bisogno di Club, o a un mondo che diventa un Club, un mondo non più diviso in due, ricchi e poveri, forti e deboli, sani e malati, ma un mondo che si divide in tante parti quan-

ti sono gli uomini che ci vivono, ognuno di loro unico ed importante.

Un sogno, sicuramente, un miracolo. Ma se qualche anno fa qualcuno avesse cercato di offrirmi una vita diversa da quella che conducevo, immerso nell'alcol, inutile, apatico, avrei risposto: solo un miracolo!

Marco Rinaudo

Il 15° Congresso Nazionale dei Club degli Alcolisti in Trattamento

Si svolgerà dal **6 all'8 ottobre 2006** presso il **Palazzo della Cultura di Latina**, via Umberto I°, con il titolo "*Il Club e le sue radici nella comunità che cambia: energia e forza dell'albero che si rinnova nelle stagioni*".

Per informazioni: segreteria AICAT
tel. **010-2469341 (ore mattina)**
e-mail info@aicat.net

Per prenotazioni: Agenzia SIPEOS,
tel. **0773-908717**
e-mail sipeos@libero.it

Gli indirizzi regionali a cui potete rivolgervi per aiuto

VALLE D'AOSTA:

Presidente Giuseppe Pastoret, Loc. La Barmaz 17,
11010 Rhême St. George (AO), cell. 347-3169121
e-mail arcatalvalledaosta@libero.it
Segreteria Gianpaolo Zonca, via Montmayeur 45, 11100 Aosta
e-mail gianpaolo.63@jumpy.it cell. ARCAT 333-1490074

PIEMONTE:

Presidente: Roberto Graffieti
e-mail: arcatpiemonte@tiscali.it
Segreteria C/o ACAT Val Sangone - ARCAT Piemonte C.P. 6
10094 Giaveno (TO), Tel + Fax 011/9377371
Servizio 24 h: 011/9378876
Emergenze: Vicepresidente Ezio Ferro cell.339/6813813
ezioferro@alice.it

LOMBARDIA:

Presidente Giorgio Reali, Cremona, cell. 335-367552
e-mail khreal@tin.it
Segreteria via Borgo Palazzo 130, 24125 Bergamo,
tel. 035-231323

LIGURIA:

Presidente Gabriele Sorrenti cell. 347-3539230
gabrielesorrenti@libero.it
Segreteria via Carlo Varese 2, 16143 Genova, tel./fax 010-
503110 e-mail arcatliguria@libero.it

EMILIA-ROMAGNA:

Presidente Lorena Carpi cell. 333-3789296
e-mail metis62@libero.it
Segreteria piazza S. Paolo 5, Sassuolo di Modena
e-mail arcatemiliaromagna@virgilio.it
Vice presidente Mario Pifferi cell. 338-7761454

TRENTINO:

Presidente Remo Mengon cell. 339-1974593
e-mail mengon.remo@cheapnet.it
Segreteria via Sighele 7, 38100 Trento, tel./fax 0461-914451
e-mail apcat_trentino@libero.it

ALTO ADIGE:

Presidente Hannes Hofmann, P.-Anich-Siedlung 5,
39031 Brunico (BZ), Tel. 0474/410662
e-mail alcohol@raiunsozial.org
Segreteria: Piccolino 71, 39030 San Martino in Badia (BZ),
tel./fax 0474-524518 e-mail info@dipendenza.it

FRIULI-VENEZIA GIULIA:

Presidente Mario Sartor, Porcia (UD) cell. 335-5700550
Segreteria via Zugliano 3, Basaldella di Campofornido (UD)
tel. 0432-562618 cell. 335-244550 e-mail arcatfv@inwind.it

VENETO:

Presidente Flaviana Conforto, Soave (VR), cell. 336-594880
e-mail liberta49@3000.it
Segreteria c/o Struttura il Cubo, via Tre Forni,
31040 Trevignano (TV)
Segretario Luciano Marchi 338-2926488 (dalle 08,30 alle
12,30) e-mail arcatve@libero.it

TOSCANA:

Presidente Giuliana Giuliani, Prato
e-mail giuliani.giuliana@libero.it
tel.+ fax 0574-810498 cell. 330-271173

MARCHE:

Presidente Giordana Colarizi, via Leopardi 31, 63023 Fermo
tel. 0734-227173 e-mail giordanacolarizi@libero.it
Segreteria Francesca Marconi Sciarroni,
via della Liberazione 95, San Benedetto del Tronto (AP)
cell. 335-382157
e-mail francescasciarroni@libero.it

UMBRIA:

Presidente Paolo Pucci, cell. 335-1264455
e-mail paolo160568@excite.it
Segreteria via C. Colombo 9, 06127 Perugia
Referente per l'AICAT Renato Garofoli (Perugia)
cell. 347-5389101

ABRUZZI:

Presidente Valeria Di Nicola dnv24@inwind.it
Via Monte Velino 25, 67051 Avezzano (AQ)
Referente per l'AICAT Adelmo Di Salvatore
tel. SerT Avezzano 0863-499864
e-mail adelmodisalv@libero.it

MOLISE:

Presidente Angelica Romanelli 349-0946097
e-mail tatafi@hotmail.com

REGIONE LAZIO:

Presidente Mauro Di Folco, via Cascatelle 45,
03036 Isola Liri, cell. 339-4542192
e-mail mauro.difolco@libero.it

CAMPANIA:

Presidente Stefania Pirazzo, cell. 348-5709631
e-mail p.stefania@aliceposta.it
Segreteria via M. Pironti 14, 84134 Salerno
tel. 089-792800 fax 089-2750056
e-mail arcatcampania@gruppologosonlus.it

PUGLIA:

Presidente Maria Antonia Papapietro, via Tito Serra 30,
71100 Foggia, cell. 347-1354576
e-mail mariantoniapapapietro@virgilio.it
Segreteria via Perrone 19, 70123 Bari,
tel. 080-5237547 e-mail arcatpuglia@virgilio.it

BASILICATA:

Presidente Maria Pompili cell. 339-3097496
e-mail pabe@email.it

CALABRIA:

Presidente Giovanni Magnifico, via Costa 16,
87030 San Vincenzo la Costa (CS),
tel. 0984-936027 cell. 348-7504164
Segreteria Simone Parisod, Via Gramsci,
San Vincenzo la Costa (CS)
tel. 0984-936027 cell. 333-4486081
e-mail sipariso@tin.it

SICILIA:

Presidente Michele Parisi, Enna, cell. 338-7132923
e-mail micheleparisi@siol.it

SARDEGNA:

Presidente Arcangelo Burrai, Olbia,
tel. 0789-68575 fax 0789-641653
Segreteria e-mail graziamurgia@tiscalinet.it