

Prevenzione: fondamentale in alcune patologie

Autore: Dr.ssa Luciana CASTAGNOZZI
Medico Chirurgo
Milano

La prevenzione è molto importante con particolare riguardo ad alcune patologie.

In qualche caso la prevenzione coincide anche con la diagnosi precoce, permette quindi al paziente di sottoporsi ad una terapia tempestiva; possibilità che in alcuni casi salva la vita al paziente.

Nell'infanzia e nell'adolescenza la prevenzione viene attuata dal medico scolastico e/o dal pediatra.

Questi medici visitano periodicamente il bambino e l'adolescente, possono osservare l'accrescimento organico e lo sviluppo psicologico e constatare eventuali anomalie segnalandole alla famiglia la quale potrà tempestivamente consultare il medico di base e/o il pediatra o eventualmente lo specialista più idoneo per quella patologia.

È possibile così una diagnosi precoce con una terapia tempestiva.

Alcune patologie dell'infanzia e dell'adolescenza sono costituite da alterazioni dell'accrescimento fisico (secondo i "percentili" dell'età cronologica). Ci sono patologie riguardanti l'apparato visivo (es: strabismo, ipovisione) e l'apparato uditivo (diminuzione dell'udito). Altre patologie dell'età infantile e adolescenziale sono costituite da turbe neu-

rologiche e comportamentali. Ci sono anche patologie inerenti l'apparato genitale maschile come il criptorchidismo (mancata discesa di uno o di entrambi i testicoli dalla cavità addominale nella borsa scrotale), il varicocele (dilatazione e tortuosità delle vene spermatiche) patologia che compare nell'adolescenza, spesso clinicamente silente ma, se non è diagnosticata precocemente e curata, è una delle principali cause di infertilità nell'età adulta.

La prevenzione è anche molto utile nella lotta contro l'abuso di alcool, droghe e fumo.

In particolare per quanto riguarda il fumo, esistono programmi di disassuefazione basati sulla somministrazione di sostanze anti-fumo sotto forma di



cerotti applicati sulla pelle sotto diretto controllo medico con un adeguato controllo psicologico.

Il fumo è una delle principali cause di cancro polmonare.

Nell'età adulta particolare importanza riveste la prevenzione del cancro del colon retto, del tumore della prostata, del tumore delle mammelle e del tumore del collo dell'utero.

Anche in questi casi la prevenzione coincide con la diagnosi precoce e quindi con la possibilità di salvare la vita del paziente o prolungargli la vita.

Per il tumore del colon retto la prevenzione consiste innanzitutto nell'attuare un idoneo stile di vita consistente nell'usare un'alimentazione equilibrata, ricca di frutta, verdure, fibre, povera di grassi, non ricca di carboidrati. Occorre fare moto, diminuire il peso corporeo.

L'obesità infatti è un fattore favorente alcuni tipi di tumori tra i quali il cancro del colon retto e dell'utero.

Per il tumore del colon retto è importante sottoporsi all'età di 40 - 45 anni ad una colonscopia e all'esame della ricerca del sangue occulto nelle feci "anche in assenza di disturbi clinici", soprattutto se un componente della propria famiglia si è ammalato di questa patologia.

Per quanto riguarda **il tumore alla prostata** (tumore molto spesso silente e asintomatico per molto tempo) è utile

