

DIAGNOSI & TERAPIA

WWW.DET.IT

Anno XXXII N. 2
28 Febbraio 2013
Tariffa R.O.C. Poste Italiane SpA
Sped. in Abb. post.
D.L. 353/2003
(Conv. in L. 27/02/2004 n. 46)
Art. 1 - Comma 1 DCB Genova

2
FEBBRAIO
2013



**SOSTIENI LA RICERCA...
REGALA LA GARDENIA DI AISM**

FORMULA ORIGINALE

wellcare.it

ESTETIL®
HIGH PERFORMANCE

BB
CREAM

PERFEZIONE VISO

CORRETTORE

PRIMER PALPEBRE

con
ACIDO IALURONICO
POTENZIATO

IDRATANO - UNIFORMANO - CORREGGONO
ILLUMINANO - PROTEGGONO

Trattamenti multifunzionali, donano un make-up naturale e delicato "effetto salute".

Estetil BB Cream sono gli innovativi Blemish Balm Cream a base di **Hyaluronic Acid TriComplex**, sintesi sinergica di tre diverse tipologie di Acido Ialuronico.

BB Cream Perfezione Viso e **Correttore** minimizzano le imperfezioni, uniformano l'incarnato e rassodano i tessuti, donando luminosità al viso e un leggerissimo make-up "naturale", dalle tonalità esclusive.

BB Cream Primer Palpebre rimodella e distende le palpebre, migliorando la resa e la tenuta del trucco.

*Dermatologicamente testati
Non occludono i pori
Non comedogenici
Senza Parabeni
Nickel tested**

ACQUA
MICELLARE

Trattamento
demake-up 4 in 1
con innovativa
Well Pump.

DETERGENTE, ANTI-RUGHE,
LENITIVA, ANTI-AGE.



IDEALI PER LA PELLE SENSIBILE



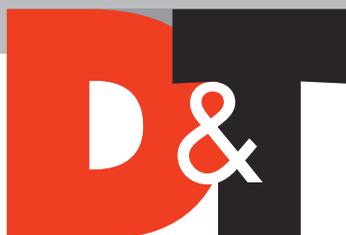
* Valore inferiore a 0,0001%, soglia sotto la quale il prodotto è privo di effetti pro-sensibilizzanti legati alla presenza di nickel.

Da
POOL PHARMA
IN FARMACIA
www.poolpharma.it

HYNECOS®
RESEARCH

WELLNESS COSMETICO. Risultato estetico e benessere.

Federica Fontana



DIAGNOSI & TERAPIA

Direttore responsabile
dr. Piera Piana

Autori testi

A. Ferrando
P. Santagata
S. Bortolotti
F. Vincenzi
F. Cundò
R. Carbone
M. V. Brizzi Tessoro
A. F. De Rose

Logo e progetto grafico

Ace & Flanagan

Impaginazione e grafica

Alessandra Balba

Direzione - Amministrazione

Centro Medico Ceccardi Srl
Via del Colle 108r - 16128 Genova
tel. 010/2465061 - fax 010/2758074

Concessionaria per la pubblicità

ERREDI Group
tel. 010 8356880

Coordinamento Commerciale

Manuela Basso
cell. 342 6622217

Stampa

ERREDI Grafiche Editoriali Snc
Via Trensasco, 11 - Genova
Una copia €1,00
Abbonamento annuo singolo €15,00
Abbonamento annuo multiplo
ogni 50 copie €690,00 + IVA
Registr. Tribunale di Genova
N. 42 del XII 1981
Sped in abb.post. Comma 34 art 2 Legge
549/95 Filiale Genova
A.N.E.S.
Associazione Nazionale
Editoria Periodica Specializzata
"aderente al Sistema confindustriale"



CONFINDUSTRIA

ISSN 0393-4233

Tiratura di questo numero: 80.000 copie

Note sulla diffusione

Testata volontariamente sottoposta a certificazione di tiratura e diffusione in conformità al Regolamento CSST Certificazione Editoria Specializzata e Tecnica
Per il periodo 1/1/2011 - 31/12/2011
Tiratura media: 92.000
Diffusione media: 76.734
Certificato CSST n. 2011-2208 del 27/02/2012.
Società di Revisione:
FAUSTO VITTOCCI & C sas



4



10

SOMMARIO

ARTICOLI

AISM: PER LA FESTA DELLA DONNA REGALA UNA GARDENIA	4
TERZA ETÀ IL PORTALE ON LINE PER LA SALUTE DEI SENIOR	7
HIKIKOMORI "ISOLARSI"	10
RICERCA: I TOPI SI COMPORTANO COME GLI UOMINI	13
MALATTIE RARE SINDROME DI HUNTER	26
S.I.M.P.A. SCUOLA ITALIANA DI MEDICINA E CURE PALLIATIVE	30
ALIMENTAZIONE E SPORT FONDAMENTALI PER IL CONTROLLO DEL PESO	36
L'ESPERTO RISPONDE	42

SPECIALE

**IL NERVO VAGO
CARATTERISTICHE E PERCORSO**

17

RUBRICHE

SELEZIONATI PER VOI	8
CELIACHIA E INTOLLERANZA ALL'UOVO	14
OMEOPATIA GIOVANI E DROGA	35
NATUROPATIA I DISTURBI DELLA GOTTA	38

36





AIMS: PER LA FESTA DELLA DONNA REGALA UNA PIANTA DI GARDENIA SOSTIENI LA RICERCA

SOLIDARIETÀ

**PER LA FESTA DELLA DONNA
Venerdì 8, sabato 9
e domenica 10 marzo
REGALA LA GARDENIA
DELL'AIMS. SOSTIENI LA
RICERCA E AIUTA LE DONNE
A COMBATTERE LA SCLEROSI
MULTIPLA**

*Anche quest'anno in 3.000
piazze italiane sarà possibile
sostenere la ricerca scientifica
ed aiutare le donne, le più
colpite da sclerosi multipla.
L'invito è molto semplice e
diretto: per l'8 marzo regala
una pianta di gardenia, il
simbolo della solidarietà, con il
messaggio dalle donne per le
donne: insieme per vincere la
sclerosi multipla.*

I fondi raccolti con la Gardenia dell'AIMS contribuiranno a potenziare l'impegno dell'Associazione nello studio della causa della malattia e nella ricerca di una cura risolutiva, ma soprattutto gli studi sono concentrati nel migliorare, oggi, la qualità di vita della persona con sclerosi multipla. Sarà possibile, inoltre, contribuire con l'AIMS a raggiungere la grande sfida per il futuro: trovare una cura per le forme progressive della SM, ritenute le più gravi e ancora oggi orfane di terapie che in Italia colpiscono 25 mila persone.

Testimonial d'eccezione della campagna AISM è Paola Perego. Già un anno fa Paola è entrata a far parte di DonneOltre (www.donneoltre.com); le donne

che sostengono l'AIMS nella lotta alla sclerosi multipla.

E sono proprio le donne le più colpite da sclerosi multipla. In Italia sono 65 mila le persone con sclerosi multipla, ma circa 43 mila sono donne. La malattia viene loro diagnosticata tra i 20 e i 30 anni, proprio nell'età più ricca di progetti, quando si investe nella vita familiare e lavorativa, nei sogni, nei progetti, negli affetti.

Cronica, imprevedibile ed invalidante la sclerosi multipla è una delle più gravi malattie del sistema nervoso centrale. Ogni anno vengono diagnosticati 1.800 nuovi casi: uno ogni 4 ore. Di questi nuovi casi, ogni anno, 1.200 persone sono donne.

Con Paola Perego, al fianco delle donne con SM, anche altri

volti noti come Noemi e Antonella Ferrari, da sempre madrina dell'Associazione.

L'offerta minima richiesta a fronte della donazione di una pianta di Gardenia è di 13 euro.

L'Associazione Italiana Sclerosi Multipla, insieme con la sua Fondazione (FISM), è l'unica organizzazione che in Italia interviene a 360° sulla sclerosi multipla per promuovere, finanziare e indirizzare la ricerca scientifica, promuovere ed erogare servizi sanitari e sociali nazionali e locali, rappresentare e affermare i diritti dei 63 mila italiani colpiti dalla malattia affinché siano pienamente partecipi e autonomi.



“ L'AIMS è un posto dove accadono cose straordinarie. Sostenere la ricerca mandando un sms solidale significa molto. Solo insieme possiamo trasformare un piccolo gesto in qualcosa di speciale.

Una malattia come la SM ti cambia le priorità della vita. Soprattutto se sei donna. Frequentando l'AIMS ho conosciuto donne con sclerosi multipla che hanno un'energia invidiabile, una forza non consueta. Trasmettono energia. Senza lamentarsi sempre di quello che manca per essere felici. E fanno venire voglia di vivere.

L'impegno di AISM nella ricerca scientifica non si ferma mai... Ma per andare più veloci abbiamo bisogno del tuo aiuto.

Dal 25 febbraio al 10 marzo sostieni la ricerca scientifica: manda un sms al 45509. Donando 2 euro contribuirai a dare risposte certe e concrete alle persone con sclerosi multipla: il ricavato servirà a finanziare l'importante progetto di ricerca della dottoressa Linda Ottoboni. ” **PAOLA PEREGO**

PAOLA PEREGO

Mamma e conduttrice Paola Peregò è uno dei volti più noti della televisione italiana ed è la protagonista dello spot televisivo "La Gardenia dell'AIMS".

Il suo impegno in AISM è a 360 gradi: nel 2012 è stata la testimonial della campagna del 5 per mille e si è impegnata nel progetto Donneoltre, la squadra di donne eccellenti di AISM che studia, progetta e realizza eventi di raccolta fondi e sensibilizzazione.

PER LA FESTA DELLA DONNA,
REGALA QUESTA "MIMOSA".

SCLE
ROSI
MULTI
IPLA
ONLUS
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

NUMERO SOLIDALE
45509

**L'8, IL 9 E IL 10 MARZO COMBATTI
LA SCLEROSI MULTIPLA CON LA GARDENIA DELL'AISM.**

Unisciti al movimento: sosterrai la ricerca e aiuterai le donne, le più colpite dalla malattia.

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica.

Per conoscere la piazza più vicina vai su www.aism.it

DAL 25 FEBBRAIO AL 10 MARZO INVIA UN SMS O CHIAMA DA RETE FISSA IL 45509

DONA 2 EURO con cellulare personale TIM, VODAFONE, WIND, 3, POSTEMOBILE, COOPVOCE e NÒVERCA e per ogni chiamata allo stesso numero da rete fissa TWT **oppure 2 o 5 EURO** chiamando lo stesso numero da telefono di rete fissa TELECOM ITALIA, INFOSTRADA e FASTWEB.



Si ringrazia

Gruppo Cariparma Crédit Agricole

IL PORTALE ONLINE PER LA SALUTE DEI SENIOR

Ufficio Stampa:
AMERI COMUNICAZIONE
Cell. 366 7210413
ufficiostampa@americomunicazione.it



TERZA ETÀ

WWW.ALTRAETA.IT



Un sito web interamente dedicato agli over 50, ricco di rubriche e informazioni interessanti per i senior: salute e alimentazione, ma anche benessere e bellezza, per affrontare al meglio questa fase della vita che riguarda un sempre maggior numero di persone e che comunemente è nota come "terza età".

Contatti:
www.altraeta.it - info@altraeta.it

Social Media:
www.facebook.com/altraeta
www.twitter.com/altraeta
www.youtube.com/user/altraeta

I nati nella generazione del baby boom – la generazione più numerosa dei nostri tempi – si avvicinano infatti a quella che una volta si sarebbe definita "età anziana", ma sono ancora in forze e non si riconoscono nelle problematiche che affliggono gli anziani di 70 o 80 anni.

È proprio a questa fascia di nuovi senior a cui AltraEta. it si rivolge. Nelle pagine del sito si possono trovare preziose indicazioni e consigli sulle tematiche legate all'invecchiamento attivo, oltre ai pareri di numerosi esperti nutrizionisti, medici, sessuologi, psicoterapeuti che animano le rubriche "Salute & Alimentazione" e "Benessere & Bellezza".

Tra le pagine del sito, oltre alle firme del chirurgo estetico Dott. Vincenzo Geraci, della sessuologa Dott.ssa Sabina Garofalo e del dietologo Dott. Andrea Traverso, i nostri lettori possono trovare interessanti interviste a personaggi noti del mondo televisivo come Luciano Onder e Evelina Flachi.

Il valore e l'importanza del sito sono stati riconosciuti dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento per le Politiche della Famiglia, che nell'anno europeo dell'invecchiamento attivo, appena concluso, ha premiato AltraEta.it tra le iniziative più meritevoli.

"Un riconoscimento tanto inaspettato quanto gradito – spiega Daniela Boccadoro Ameri, direttore responsabile del sito che è anche un vero e proprio giornale online – Il premio sancisce l'importante impegno profuso per realizzare uno strumento informativo per i senior. I senior rappresentano una fetta di popolazione sempre più ampia, che ha un impatto considerevole dal punto di vista sociale ma anche economico. Il nostro obiettivo è dare loro gli strumenti per affrontare con consapevolezza ma anche dignità questa importante fase della propria vita, che non è più di declino ma che tanto ancora può a dare".

BOUQUET "I GOLOSI"

FRAGRANZE AVVOLGENTI E ACCATTIVANTI

...una sinfonia di fragranze avvolgenti e accattivanti, speciali per pelli esigenti e raffinate.

Nuove formulazioni a base di estratti naturali, capaci di nutrire la pelle in profondità, migliorando l'elasticità e conferendo un tocco particolare.

Bouquet "i Golosi" sono disponibili nelle profumazioni: Pera & Cioccolato, Fiordilatte & Mou, Cioccolato Bianco & Lampone. I Golosi sono disponibili nelle confezioni "idea regalo" da tre saponette e nella scatola contenente un bagno doccia, una crema corpo.



MG.K VIS INSTANT ENERGY

FRESCHENZA E DINAMISMO SUBITO E PER ORE

Ci sono momenti durante la giornata in cui la voglia di fare "non decolla", la stanchezza ti stronca, gli occhi faticano a rimanere aperti e gli sbadigli si ripetono in modo imbarazzante. Oggi puoi recuperare rapidamente! Partendo da un'idea che negli Stati Uniti d'America si è trasformata in uno strepitoso successo, Pool Pharma ha sviluppato un drink radicalmente innovativo per una "sferzata di energia immediata a lunga durata": MG.K VIS INSTANT ENERGY l'antifatica pronto da bere in una bottiglietta da soli 60 ml. E' utile al mattino al risveglio

per dare tono alla giornata, oppure al pomeriggio quando la stanchezza si fa sentire o alla sera prima del divertimento. MG.K VIS INSTANT ENERGY, grazie ad un equilibrato mix di Pro-Energetici - Aminoacidi - Sali Minerali e Vitamine del gruppo B, combatte la stanchezza fisica e mentale, lo stress e migliora le prestazioni muscolari; grazie al Guaranà, con il suo calibrato apporto di Caffaina, fornisce in pochi minuti ore di vigilanza, attenzione, concentrazione e dinamismo, senza cadute. Nel nuovo gusto cola-lime è buono anche a temperatura ambiente, non contiene gas, apporta poche calorie, non contiene saccarosio ed è comodo da portare sempre con sé grazie alle ridotte dimensioni.

MG.K VIS INSTANT ENERGY, in forma subito e per ore.
Da Pool Pharma in Farmacia.



DERMASOL GC CON SISTEMA CITOPROTETTIVO

CREMA FLUIDA VISO PROTEZIONE MOLTO ALTA

Dermasol Global Care crema viso Protezione Molto Alta è stata formulata per proteggere le pelli più chiare e sensibili (albin, fototipo I); proteggere individui di fototipo II in situazioni caratterizzate da forte rischio di danno solare (alta montagna, zone tropicali); aiutare a prevenire danni indotti da ultravioletti al DNA delle cellule cutanee; limitare il danno cutaneo provocato da radicali liberi.

Proprietà. Emulsione Olio in Acqua, resistente all'acqua, contribuisce a prevenire la comparsa di fotodermatosi, fotosensibilizzazioni, discromie. L'azione protettiva con Sistema Citoprotettivo si esplica a tre livelli: il sistema filtrante di ultima generazione, altamente fotostabile, che garantisce una protezione Molto Alta e permette anche al soggetto più sensibile di adattarsi gradualmente al sole in tutta sicurezza; gli isoflavoni di soia che aumentano le capacità difensive verso i danni al DNA che il sole può indurre;

la Vitamina E, che grazie al suo potere antiossidante, contrasta i radicali dell'ossigeno (ROS), apportando un'azione trofica alla pelle e contrastando l'invecchiamento cutaneo. Arricchito con Pantenolo che svolge un'efficace azione emolliente e lenitiva, e con Glicerina che conferisce un'azione idratante ripristinando l'equilibrio idrolipidico della pelle.

Confezione: tubo da 50 ml
Prezzo al pubblico: € 17,50
In vendita in farmacia
www.dermasol.it



SAUGELLA DERMOCREMA

CREMA PER IL VISO

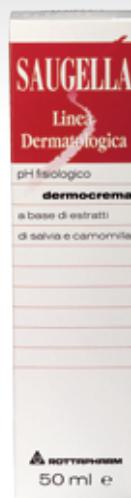
Crema per il viso a base di estratti di Salvia e Camomilla. Protezione quotidiana dell'epidermide da fattori di irritazione esterni (vento, basse temperature, polveri, smog). SAUGELLA Dermocrema è una crema idratante, emolliente e nutriente, assolutamente ipoallergenica. Il pH corrisponde a quello fisiologico medio della cute (pH 5,5). I suoi componenti le conferiscono proprietà decongestionanti e lenitive (estratti di Salvia, Camomilla e Carota). Grazie alla presenza di Acido Ialuronico garantisce un'idratazione profonda.

SAUGELLA Dermocrema, in sintesi

- azione antibatterica grazie all'estratto di Salvia;
- azione lenitiva contro gli arrossamenti e le irritazioni cutanee grazie all'estratto di Camomilla;
- azione lenitiva e rinfrescante e proprietà trofiche sulla cute grazie all'estratto di Carota;
- azione idratante, elasticizzante e filmogena sulla cute grazie all'acido ialuronico
- azione deodorante e anti-arrossamento grazie all'acido α -Chetoglutamico.

Si deve applicare sulla pelle pulita con un leggero massaggio. Può essere applicata su qualunque regione cutanea e su pelli di qualsiasi tipo.

Confezione: Tubo da 50 ml
Prezzo al pubblico: € 10,00
In vendita in farmacia
www.benesseredonna.it



LICHTENA®

CREMA LENITIVA

Lichtena®, trattamento dermocosmetico attivo lenitivo che si prende cura della pelle sensibile ed irritabile di grandi e piccini, si arricchisce di un nuovo formato: il tubo da 50 ml.

Il nuovo formato Lichtena® Formula Originale Crema, che si aggiunge ai classici formati in vaso da 25, 50 e 100 ml, presenta diversi vantaggi: è pratico, più maneggevole, adatto in ogni situazione e ideale anche per l'utilizzo fuori casa.

Lichtena® Crema può essere impiegata in tutte le situazioni di arrossamento, prurito o irritazione della pelle causate, ad esempio, da eritemi da contatto, eritemi solari, eritemi da pannolino, dermatiti più comuni dell'età pediatrica, stress ambientali e atmosferici, sudore, cosmetici inadeguati, traumi post rasatura, post depilatori, peeling, laser o trattamenti estetici. Con Lichtena® Crema anche la pelle più sensibile si normalizza ed aumenta la resistenza contro i fattori irritanti che l'agrediscono.

Merito della sua formula esclusiva arricchita con AR-GB 11®, antiossidante brevettato ad azione antinfiammatoria, e a principi attivi specifici ad azione idratante ed emolliente, tra cui Allantoina, Olio di camomilla e Burro di Karité. Il prodotto non contiene coloranti, parabeni e SLES.



DERMOVITAMINA NASOSANO

GEL RIPARATORE SPECIFICO PER LA ZONA NASOLABIALE

DermovitaminA Nasosano è un lipogel trasparente, lenitivo e protettivo, da utilizzarsi in tutti i casi in cui la pelle è screpolata, arrossata da freddo, vento e allergie. L'azione sinergica delle sostanze funzionali che contiene, rende il prodotto particolarmente indicato per prevenire, riparare e proteggere la pelle. La sua composizione costituita da un'elevata quota lipofila, a base di burro di karité e olio di jojoba, con spiccata attività emolliente e nutriente, in associazione con l'estratto di mimosa, cicatrizzante e antimicrobica, favorisce i meccanismi fisiologici di riparazione cutanea.

Si può scegliere nella versione alla fragola, particolarmente indicata per i bambini, e in quella all'eucalipto da preferire quando la sensazione di naso chiuso si fa sentire.



Disponibile in farmacia nel formato in vasetto al prezzo di € 6,50 o nel pratico in stick a € 5,90.



ELISIR DEPURATIVO AMBROSIANO

QUANDO L'INTESTINO "FA I CAPRICCI" UN AIUTO NATURALE, PRATICO E COMPLETO

Regolarità intestinale e digestione sono le funzioni del nostro organismo che per prime subiscono le conseguenze negative del nostro stile di vita. Quando in tutta fretta consumiamo pasti ricchi di grassi, poveri di fibre e per di più conduciamo una vita sedentaria e stressante, la cattiva digestione, il gonfiore e la pigrizia intestinale sono i disturbi più frequenti.

Il "pronto soccorso naturale" può venire dalla sapiente selezione di erbe officinali racchiuse nella mini-compresa di Elisir Depurativo Ambrosiano "le 20 buone erbe" che, assunta la sera quando serve, aiuta fisiologicamente a riequilibrare l'intestino. Quanto alla fase digestiva, un gradevole sorso di Elisir Ambrosiano "le 20 buone erbe", ottenuto dalla "macerazione" delle erbe selezionate, favorisce digestione e diuresi aiutando a depurare l'organismo da scorie e tossine.

Elisir Depurativo Ambrosiano "le 20 buone erbe" da 80 e 20 mini-compresse e Elisir Ambrosiano "le 20 buone erbe" in bottiglietta da 60 ml. Da Pool Pharma in Farmacia.



DEPANS®

INTEGRATORE ALIMENTARE

Phyto Garda presenta Depans®, un integratore alimentare a base di estratti secchi vegetali coadiuvante per favorire il fisiologico tono dell'umore. L'estratto di iperico è utile per il benessere mentale e per favorire il normale tono dell'umore. Gli estratti di scutellaria e magnolia promuovono un effetto rilassante e ansiolitico, mentre le vitamine B6 e B12 favoriscono le fisiologiche funzioni del sistema nervoso. È consigliato quindi come coadiuvante per equilibrare stati di depressione lieve e moderata, per equilibrare le reazioni da SAD (Sindrome Affettiva Stagionale), per attenuare gli sbalzi d'umore e per rilassare in caso di irritabilità e nervosismo.

È un prodotto di Phyto Garda da 20 compresse.



HIKIKOMORI "ISOLARSI"

Dott. ALBERTO FERRANDO
Pediatra di famiglia
PAOLA SANTAGATA
Segretaria di Studio Pediatrico
www.ferrandoalberto.eu
ferrandoalberto.blogspot.com

Hikikomori (dal giapponese "isolarsi", stare in disparte"), è un fenomeno che in Giappone si è diffuso a macchia d'olio (circa 300.000 casi!!!!!!) e rappresenta un problema sociale grave tanto quanto l'abuso di sostanze stupefacenti e disturbi del comportamento alimentare, una compulsione

basata sul piacere. Adolescenti che si richiudono entro le pareti della propria stanza per abbandonare ogni tipo di rapporto col mondo esterno. Gli unici strumenti utilizzati per trascorrere le giornate sono Internet, fumetti e i videogiochi.

In Italia si contano una cinquantina di casi dichiarati e presi in carico. Pochi casi, per ora, di un fenomeno molto complesso che rischia gradualmente di diffondersi, visto il numero eccessivo di ore che gli adolescenti italiani trascorrono davanti al computer. Attenzione però a non confondere la dipendenza da Internet col fenomeno Hikikomori che presenta delle caratteristiche ben precise che la distinguono dall'abuso tecnologico.

Il profilo degli hikikomori può essere definito quasi come un peculiare "stile di vita", una sorta di "anoressia sociale". I giovani adolescenti, infatti, decidono deliberatamente di optare per una vita di reclusione che rifugge da tutti quegli stimoli e da tutti quei contesti sociali e relazionali che la vita quotidiana mette a disposizione. La realtà virtuale diventa il sostituto del mondo

reale. Sono maschi e femmine, spesso con una figura paterna assente, fisicamente per morte e divorzio, o praticamente per comportamento; alcuni arrivano a picchiare la madre.

L'hikikomori vive unicamente online: trascorrere una vita sedentaria, dividendosi fra computer e fumetti, inverte il ritmo sonno-veglia, ordina il cibo online e lo consuma in isolamento e finisce con l'escludersi totalmente dalla vita affettiva familiare e sociale. Dopo essersi creato un'identità virtuale ben precisa e spesso ben lontana dalla propria vera personalità, il giovane hikikomori, inizia a chattare e a crearsi una rete di amicizie online, selezionando e prestando attenzione a comunicare solo con altri hikikomori e gettando nella confusione più totale i genitori che, spesso, non sono in grado di gestire la reclusione del proprio figlio.

Esistono, comunque, delle differenze socio-culturali tra il fenomeno hikikomori giapponese e quello europeo, dal momento che mentre la cultura nipponica è connotata dalla presenza di regole eccessivamente rigide ed

i giovani rifuggono proprio da queste, in Occidente è, invece l'assenza di un sistema coerente e sistematico di regole sotto diversi punti di vista (sociale, relazionale, lavorativo...) a creare nel ragazzo la percezione di sentirsi incapace, inadeguato, a non saper trovare un posto equilibrato nel sempre più confuso mondo reale e a spingerlo a rifugiarsi nel prevedibile e rassicurante mondo virtuale.

I primi segnali si manifestano a 12-13 anni, tuttavia molti genitori non consultano specialisti per vergogna o pregiudizio; il solo mezzo di aiuto risulta essere la presa in carico di un terapeuta che visiti a casa il ragazzo e si occupi psicologicamente anche della famiglia, perchè un disagio come quello del recluso volontario dipende da scelte e comportamenti non solo suoi.

Possiamo concludere che l'Hikikomori sia l'apoteosi di una grande carenza affettiva quando gli adolescenti, pur avendo tutto, non sentono nessuno al loro fianco.





NAUSEA DA EMICRANIA? COMBATTILA SENZA FARMACI.



Imperiali Comunicazione

La nausea accompagna spesso i tuoi attacchi di emicrania?

La pressione esercitata da speciali bracciali di tessuto elasticizzato sul **punto di agopuntura** denominato **P6**, consente di combattere efficacemente e rapidamente i sintomi della nausea.

Uno studio recentemente pubblicato sulla prestigiosa rivista scientifica *Neurological Sciences*, ha evidenziato che l'utilizzo dei bracciali **P6 Nausea Control® Sea Band** ha una elevata **efficacia** nel controllo della nausea associata all'emicrania in **oltre l'80% dei casi**.

I bracciali **P6 Nausea Control® Sea Band**, una volta indossati iniziano la loro azione antinausea, sono **privi di qualsiasi effetto collaterale**, non interagiscono con le terapie farmacologiche e sono **riutilizzabili per oltre 50 applicazioni**.

I bracciali **P6 Nausea Control® Sea Band** sono registrati presso il Ministero della Salute come dispositivo medico di classe 1.

Aut. Min. Sal. rich. il 30-07-2012.

In vendita in FARMACIA



I TOPI SI COMPORTANO COME GLI UOMINI



RICERCA

I topi si comportano come gli uomini: se non temono di essere puniti riprendono a bere alcol.

Lo dimostra un nuovo studio pubblicato da Biological Psychiatry, rivista edita da Elsevier "terza età".

L'articolo è "Context-Induced Relapse to Alcohol Seeking After Punishment in a Rat Model" di Nathan J. Marchant, Thi N. Khuc, Charles L. Pickens, Antonello Bonci, e Yavin Shaham (doi: 10.1016/j.biopsych.2012.07.007). Esso appare in Biological Psychiatry, Volume 73, Numero 3 (1 Febbraio, 2013), pubblicato da Elsevier

Il rischio di una punizione può spingere gli alcolisti a smettere di bere. La minaccia di divorzio da parte del coniuge, per esempio, o di licenziamento da parte del datore di lavoro, d'incarcerazione o di ritiro della patente da un tribunale possono indurre molti alcolisti all'astensione, anche se con facili ricadute qualora il disincentivo venga meno, in particolare con il ritorno in ambienti in cui si faccia uso di alcol.

Secondo un nuovo studio dei ricercatori del National Institute on Drug Abuse, i topi si comportano allo stesso modo. Si tratta di un'importante scoperta, poiché una parte significativa della ricerca sulle dipendenze è svolta sugli animali, sui quali vengono sperimentati i modelli di recidiva, che verranno poi impiegati sugli esseri umani.

"Quanto meglio i nostri modelli animali si adattano all'alcolismo umano, tanto più la ricerca sugli animali potrebbe aiutarci a comprendere la complessità delle patologie umane e a sviluppare nuove cure" ha commentato il Dott. John Krystal, redattore di Biological Psychiatry, edita da Elsevier.

Attualmente, le tecniche più comunemente utilizzate sugli animali sono l'astinenza forzata e/o l'estinzione, ovvero, l'interruzione del meccanismo di distribuzione di alcool, che nel caso dei topi avviene attraverso la pressione di una levetta. Tali modelli presentano dei limiti,

poiché essi non incorporano comportamenti che riproducono il desiderio umano di evitare le conseguenze negative del bere.

Le differenze tra il comportamento umano e quello animale sono state prese in esame da Nathan Marchant e i suoi colleghi, che hanno sviluppato un modello sperimentale in cui l'assunzione volontaria di alcol viene disincentivata da una punizione inflitta in un ambiente diverso da quello dell'assunzione.

In tal modo, i ricercatori hanno dimostrato che, riesposti all'ambiente originario di auto-assunzione, eliminando la punizione, i topi presentano immediatamente una ricaduta.

"Un'implicazione clinica potenziale di questa scoperta pre-clinica è che l'astinenza indotta in clinica attraverso l'introduzione di disincentivi all'assunzione potrebbe avere un effetto limitato, una volta terminato il trattamento e una volta reinseriti i pazienti nell'ambiente domestico" ha commentato Marchant.

Come spesso accade nel mondo scientifico la scoperta è di per sé interessante, ma solleva numerose questioni. Ad esempio, qual è la potenziale influenza di farmaci o altre manipolazioni su questo modello? Il modello reggerebbe se applicato ad altre droghe o abusi, incluso l'abuso di cibo? Che ruolo svolge il tempo? Queste ed altre domande saranno affrontate da studi successivi.

MALATTIA CELIACA E ALLERGIA ALL'UOVO



Sempre più frequentemente alla celiachia si associa l'intolleranza all'uovo. Colpisce più facilmente i bambini e sovente va attenuandosi col passare degli anni. Nei bambini fino a 3 anni il disturbo ha un'incidenza che varia tra lo 0.6% e l'1.6%.

In genere si tratta di una ipersensibilità verso proteine che si trovano nell'albume (ovomucoide, ovoalbumina, ovotransferrina, lisozima e ovo mucina), che possono facilmente contaminare anche il tuorlo. Tuttavia, anche se più raramente, può essere presente anche l'intolleranza per il tuorlo.

Esiste un test cutaneo a cui sottoporsi (Prick test) per capire se si è intolleranti o allergici al tuorlo, all'albume o ad entrambi.

Anche in caso di intolleranza solo verso le proteine dell'albume, essendo abbastanza difficile allontanarlo completamente dal tuorlo, è bene evitare in toto l'uso dell'uovo.

I problemi possono essere lievi: eczemi, dermatiti, problemi gastrointestinali, problemi respiratori. Ma talvolta anche estremamente gravi fino ad arrivare ad una vera e propria reazione anafilattica.

Una reazione allergica richiede un trattamento veloce con ricorso al pronto soccorso.

Può presentarsi con:

- nodo alla gola e difficoltà di respirazione;
- dolori addominali;

- tachicardia;
 - calo improvviso della pressione.
- E' utile ricordare che se si tratta di allergia (non di intolleranza) la prima volta in cui si presenta il disturbo sarà relativamente lieve, ma ogni volta successiva sarà sempre più forte e pericoloso.

Particolarmente allergizzanti sono le uova crude, che contengono le proteine allo stato "attivo" mentre l'uovo cotto, in cui le proteine sono state denaturate dal calore, crea meno problemi o non ne crea affatto.

Quando si parla di uovo si pensa immediatamente solo all'uovo di gallina. In realtà anche uova di altri animali possono creare problemi.

Ad esempio esiste un cross-linking tra uovo di Gallina e uovo di Quaglia, mentre non c'è legame tra uovo di gallina e uovo di anatra.

I Celiaci sono già abituati a utilizzare prodotti appositamente preparati ma per chi dovesse essere solo intollerante all'uovo e non affetto da celiachia raccomandiamo di prestare particolare attenzione al momento dell'acquisto di

prodotti da forno, biscotti, torte, gelati alle creme, tutti i piatti pronti con panatura e le salse da condimento

Come al solito, la prima cosa da fare è leggere attentamente le etichette degli alimenti che si acquistano perché, conformemente alla Legge Europea, su di esse la presenza dell'uovo o suoi derivati deve essere dichiarata.

Diciture che possono indicare la presenza di uovo sono:

- Albumina
- Leganti
- Coagulanti
- Bianco d'uovo
- Rosso d'uovo
- Emulsionanti
- Globina
- Lecitina
- Livetina
- Lisozima
- Ovoalbumina
- Ovamucina
- Ovomucoide
- Ovovitellina
- Polvere d'uovo
- Uovo intero

distributed in Pharmacies and specialized stores

Carne confezionata e preparati di carne

senza glutine

servizio consumatori
800274822

E-mail: liberedelizie@glorioso.it
www.glorioso.it

ALIMENTO SENZA GLUTINE
PRODOTTO SICURAMENTE
E CONSERVATO IN AMBIENTE SENZA GLUTINE

Preparati di carne impastati a temperatura ambiente, ripieni e conditi con ragù di carne macinata e conditi con salsa di pomodoro. Conservati in ambiente senza glutine.

Preparati di carne impastati a temperatura ambiente, ripieni e conditi con salsa di pomodoro e conditi con salsa di pomodoro. Conservati in ambiente senza glutine.

delizie libere

Prodotto in Italia

250g

Glorioso

Denti sensibili?



DayDENT

SENSITIVE

Effetto Immediato

DERMATOLOGICAMENTE
TESTATO

Day Dent è un trattamento sbiancante domestico sicuro ed efficace, adatto a tutti, rispetta lo smalto

**Dalla ricerca nasce il PRIMO GEL
PROTETTIVO DENTI SENSIBILI**

Grazie al suo sistema applicativo di precisione in un comodo pennellino e alla sua formulazione in gel Day Dent Sensitive è in grado di proteggere, per tutto il giorno, i denti da temperature calde e fredde (cibi, bevande e agenti atmosferici)

Day Dent ha una formulazione in gel, si applica con un comodo pennellino mattino e sera dopo aver lavato i denti. Asciuga in un minuto e lascia in bocca un fresco gusto di menta

**Per un sorriso brillante
in soli 14 giorni**

DERMATOLOGICAMENTE
TESTATO

Denti macchiati?

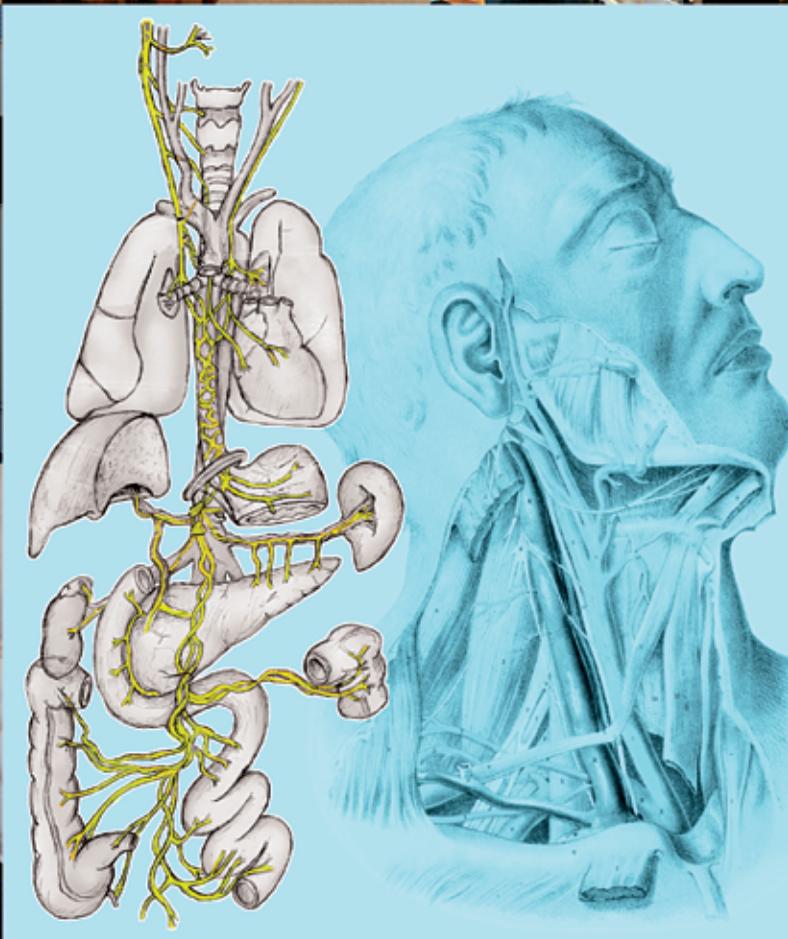
DayDENT



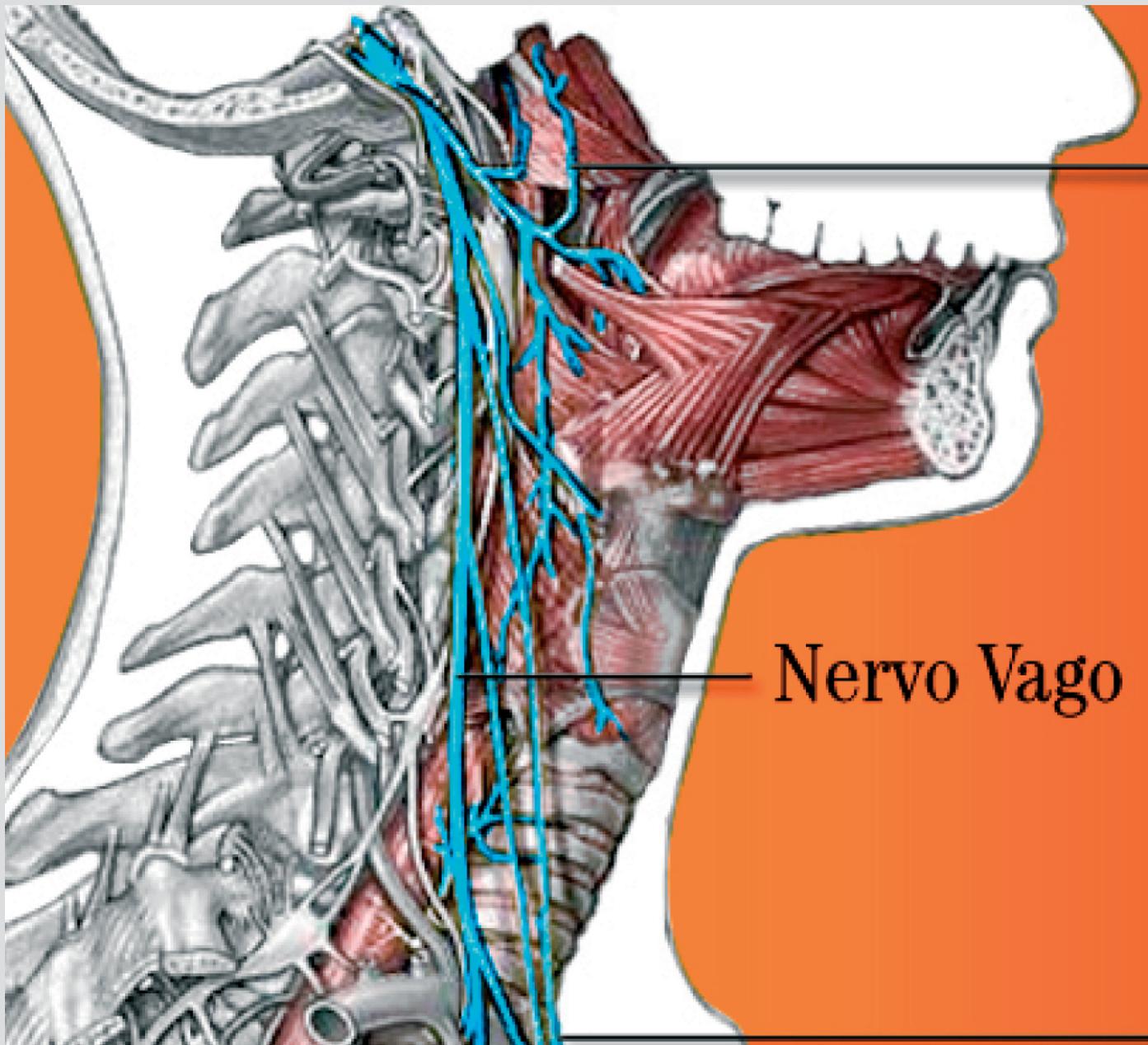
La Linea DAY DENT la trovi in FARMACIA

Pharmaday S.r.l. - www.pharmaday.it - info@pharmaday.it

SPECIALE NERVO VAGO



"Ricerca di: Maria Micaela Maccario
Coordinatore Ricerche: Francesco Reforzo, Osteopata D.O., M.I.C.O. - Direttore Eico-Italia".



Nervo Vago

E.I.C.O. - Italia

E.I.C.O. - Italia

European Institute of Classical Osteopathy
Corso Repubblica 2 - 18039 Ventimiglia (IM)
Segreteria didattica Tel. +39 0184 999 347
Mobile +39 335 816 1561
www.eico-italia.com - segreteria@eico-italia.com
P.E.C.: eico-italia@pec.it

Il nervo vago (chiamato anche nervo pneumogastrico o nervo X del cranio) è il decimo delle dodici paia di nervi del cranio (nervi encefalici) che partono dal tronco encefalico (composto da midollo allungato, ponte e mesencefalo). Il nervo vago parte dal midollo allungato e si porta, attraverso il foro giugulare, verso il basso nel torace e nell'addome. I due nervi vaghi destro e sinistro sono tra i più importanti del corpo nonché i più lunghi ed i più ramificati tra i nervi cranici.

Il suo nome deriva dalla parola latina vagus, che significa letteralmente "vagabondo".

Diramazioni del Nervo Vago

Ha componente parasimpatica, controlla tutta la muscolatura liscia. In particolare innerva l'intestino. Uno dei suoi scopi principali è quello di stimolare la produzione dell'acido gastrico e regolare i movimenti compiuti dallo stomaco e dall'intestino durante la fase della digestione.

Il nervo vago fornisce fibre parasimpatiche a tutti gli organi, fatta eccezione per le ghiandole surrenali, dal collo giù fino al secondo segmento della colonna vertebrale. Il vago controlla anche alcuni muscoli scheletrici, come i costrittori faringei e i muscoli della laringe. Questo significa che il nervo vago è responsabile della frequenza cardiaca, della peristalsi gastrointestinale, della sudorazione

e di alcuni movimenti della bocca, inclusi i muscoli del parlato e della respirazione (tenendo aperta la laringe). Riceve inoltre sensazioni dall'orecchio esterno attraverso il nervo di Alderman e parte delle meningi.

CARATTERISTICHE E PERCORSO

Percorso del nervo

Il nervo vago fuoriesce lateralmente dalla medulla oblongata e passa dal Forame giugulare lasciando la cavità cranica.

Dopo il forame, crea due gangli: uno superiore con fibre sensitive somatiche e uno inferiore con fibre viscerali sensitive.

Nel suo percorso il nervo può essere suddiviso nella parte della testa, del collo, del torace e del ventre.

La testa

Nella parte della testa, un piccolo ramo (ramo meningeo) scorre verso le meningi della cavità cranica posteriore, poi verso il ganglio superiore per continuare verso il processo mastoideo, infine verso la cute del canale uditivo esterno e in parte verso il padiglione dell'orecchio per l'approvvigionamento sensitivo somatico.

Il collo

Nella parte del collo il fascio nervoso scorre insieme all'arteria carotide e alla vena giugulare verso il basso.

In questo percorso lascia il ramo faringeo che insieme al nervo glosso-faringeo crea il plesso faringeo, il quale è responsabile per l'innervazione motoria del muscolo e di quella sensitiva della mucosa della faringe.

La parte sensitiva del vago si limita alla zona faringe, prevalentemente nella parte bassa di essa.

Due ulteriori rami importanti del nervo vago, il nervo laringeo superiore e il nervo laringeo inferiore, scorrono verso la laringe.

Il ramo del nervo laringeo superiore, dopo aver lasciato il nervo vago, scorre nel ganglio inferiore, passa tra l'arteria carotide interna e la parete della faringe verso il basso.

Nella laringe si divide in un ramo esterno che innerva il muscolo cricotiroideo ed in un ramo interno che innerva con fasce sensitive la mucosa della laringe al di sopra delle corde vocali.

Il ramo inferiore, nervo laringeo ricorrente, detto anche laringeo inferiore, lascia il nervo vago all'altezza dell'apertura del torace scorre in basso verso sinistra sotto l'arco aortico, mentre quello

destra scorre verso la vena succlavia.

Da qui il nervo risale tra la trachea e l'esofago per raggiungere la mucosa della laringe al di sotto delle corde vocali e per innervare tutta la muscolatura della laringe, escluso il muscolo cricotiroideo.

Ulteriori rami del collo con fibre parasimpatiche, il ramo cardiaco cervicale superiore ed inferiore, vanno al plesso cardiaco che in questo ganglio può essere deviato sul secondo neurone.

Le fasce post ganglionarie innervano con il parasimpatico l'atrio del cuore fino al nodo atrio-ventricolare, ma non i ventricoli, mentre il ramo destro del vago innerva il nodo sino-atriale, quello di sinistra il nodo atrio-ventricolare.

Contemporaneamente arrivano dal nervo vago fasce viscerali sensitive fino al cuore.

Il torace

L'entrata del nervo vago inizia nella parte superiore del torace, sul lato destro tra l'arteria succlavia e la vena brachiocefalica.

A partire da questo punto, il nervo contiene solo fasce parasimpatiche ed alcune viscerali specifiche.

Scendono lungo il mediastino da qui il ramo esofageo corre all'esofago ed il ramo bronchiale verso i polmoni ed ai bronchi, fino alla muscolatura liscia ed alle ghiandole di secrezione del muco.

Poi le fasce del nervo vago iniziano ad unirsi.

Scendono dietro all'ilo dei polmoni e si articolano davanti e dietro all'esofago in un tronco vagale anteriore (90% fibre dal vago sinistro) ed un tronco vagale posteriore (90% dal vago destro).

Addome

La parte del ventre che è innervata dal nervo vago, inizia con i due tronchi vagali che passano dallo iato esofageo all'addome, dove si dividono in più rami; le fasce parasimpatiche del nervo vago innervano gli intestini della parte alta del ventre, un tratto dello stomaco, l'intestino tenue fino al colon ascendente e trasverso.

IL NERVO VAGO

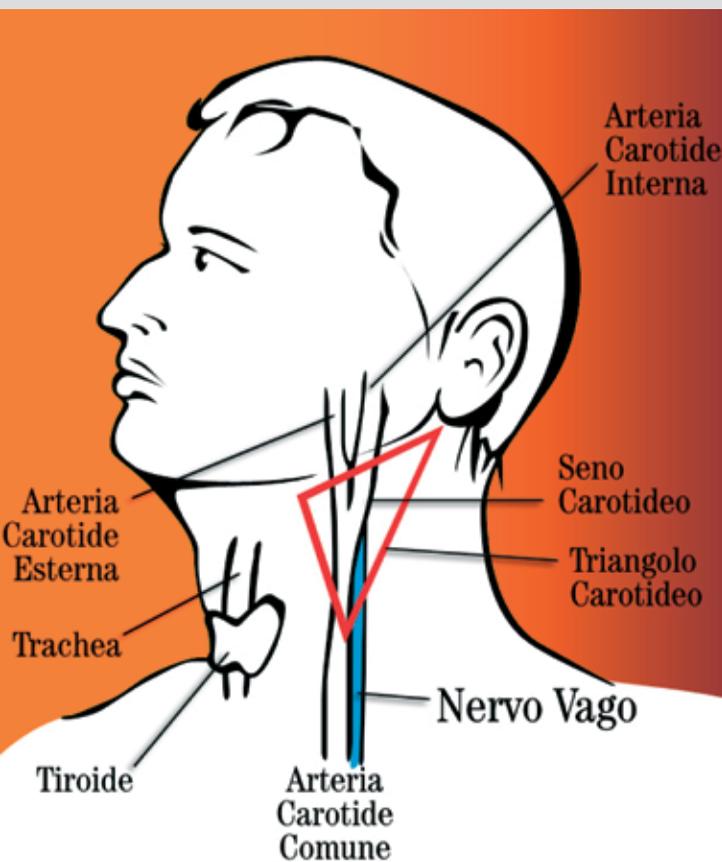
A LIVELLO CERVICALE

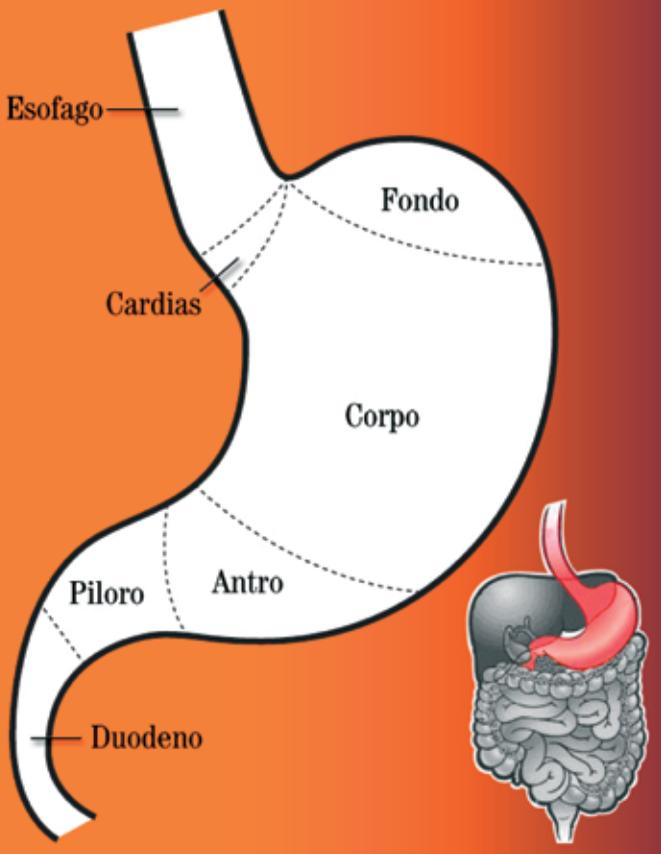
Sofferenze di tipo articolare, in particolar modo a livello cervicale, possono portare a sintomi neurologici tutte espressioni dell'irritazione e della compressione dei tronchi nervosi che escono dal midollo spinale, tra una vertebra e l'altra. Uscendo il vago dal midollo allungato, attraversando il collo e il torace, raggiunge l'addome e invia rami alla maggior parte degli organi del corpo umano (la laringe e la faringe, la trachea, i polmoni, il cuore e buona parte dell'apparato digerente). L'azione del nervo vago è di liberare una sostanza particolare chiamata acetilcolina che determina il restringimento dei bronchi e il rallentamento della frequenza cardiaca. Inoltre stimola la produzione dell'acido gastrico, l'attività della colecisti e la peristalsi, cioè i movimenti compiuti dallo stomaco e dall'intestino durante la digestione.

Quando la funzionalità del nervo vago viene in qualche modo compromessa dalla presenza di un processo degenerativo articolare, come per esempio l'artrosi cervicale, può determinarsi una serie di sintomi che coinvolgono tutti i principali organi del corpo e che sembrano avere poco a che fare con una malattia delle articolazioni quale l'artrosi.

A LIVELLO ADDOMINALE

Lo stomaco, come pure gli altri organi addominali, è rivestito dal peritoneo, che è una struttura sierosa e fibrosa che ha la funzione di proteggerlo e di tenerlo adeso alla parete addominale ed agli organi a lui vicini. Lo stomaco presenta una ricca rete vascolare arteriosa che penetra all'interno della parete gastrica suddividendosi in vasi sempre più piccoli che decorrono lungo la piccola e la grande curvatura gastrica. L'innervazione è data del nervo Vago: l'importanza dell'integrità dell'innervazione vagale dello stomaco nel controllare la secrezione acida è documentata dalla netta riduzione, dopo vagotomia





(rimozione della porzione gastrica del nervo Vago)
della produzione di acido cloridrico.

Ecco i sintomi imputabili al nervo vago:

NAUSEA.

È un disturbo tipico connesso alla degenerazione artrosica della cervicale che colpisce spesso al mattino, appena svegli, e sembra più frequente durante i cambi di stagione, quando i disturbi come l'artrosi si fanno più frequenti e incalzanti. Non è connesso all'assunzione di cibo, anzi, in questi casi l'appetito non viene compromesso. Si associa spesso a salivazione abbondante (il vago stimola la produzione di saliva) e a un senso di oppressione alla nuca e alle orbite intorno agli occhi (perioculari).

ACIDITA' DI STOMACO.

Brucciori di stomaco e rigurgiti acidi sono spesso associati alla nausea e dipendono dall'aumento della produzione di acido gastrico da parte del vago.

ROSSORI IN VISO.

Sono quasi sempre connessi alla sensazione di nausea e vengono originati

dalla stimolazione del nervo vago causata da una compressione delle vertebre e delle articolazioni a livello cervicale.

CRAMPI.

I crampi del cardias (la cosiddetta bocca dello stomaco) e del piloro (l'apertura che mette in comunicazione lo stomaco con l'intestino tenue) sono da ricollegarsi all'aumentata attività del vago e anche della sua compromissione a livello cervicale.

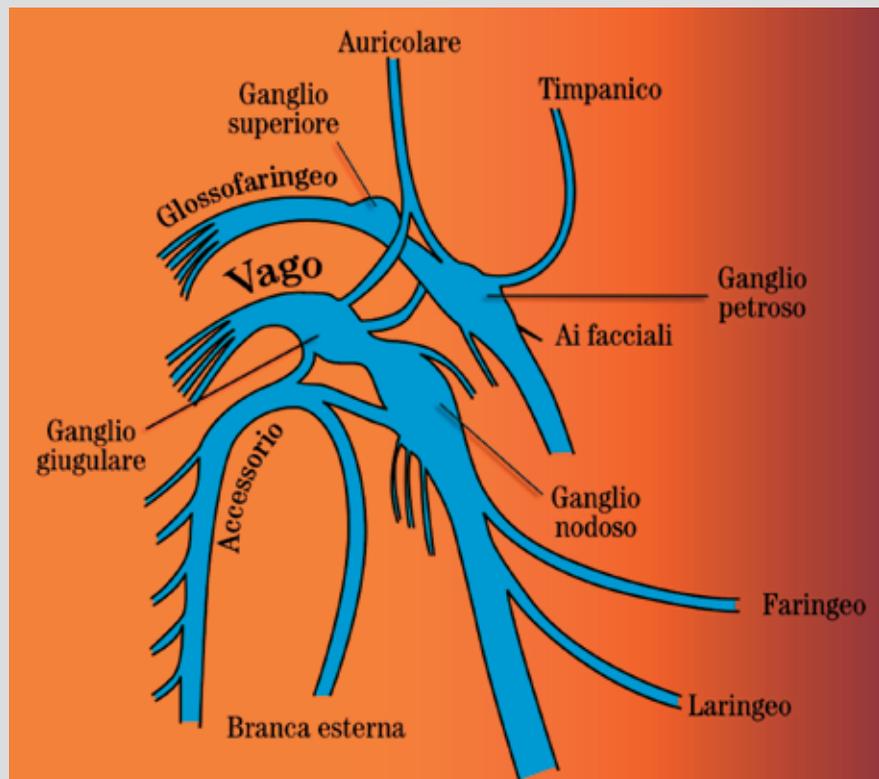
TACHICARDIA.

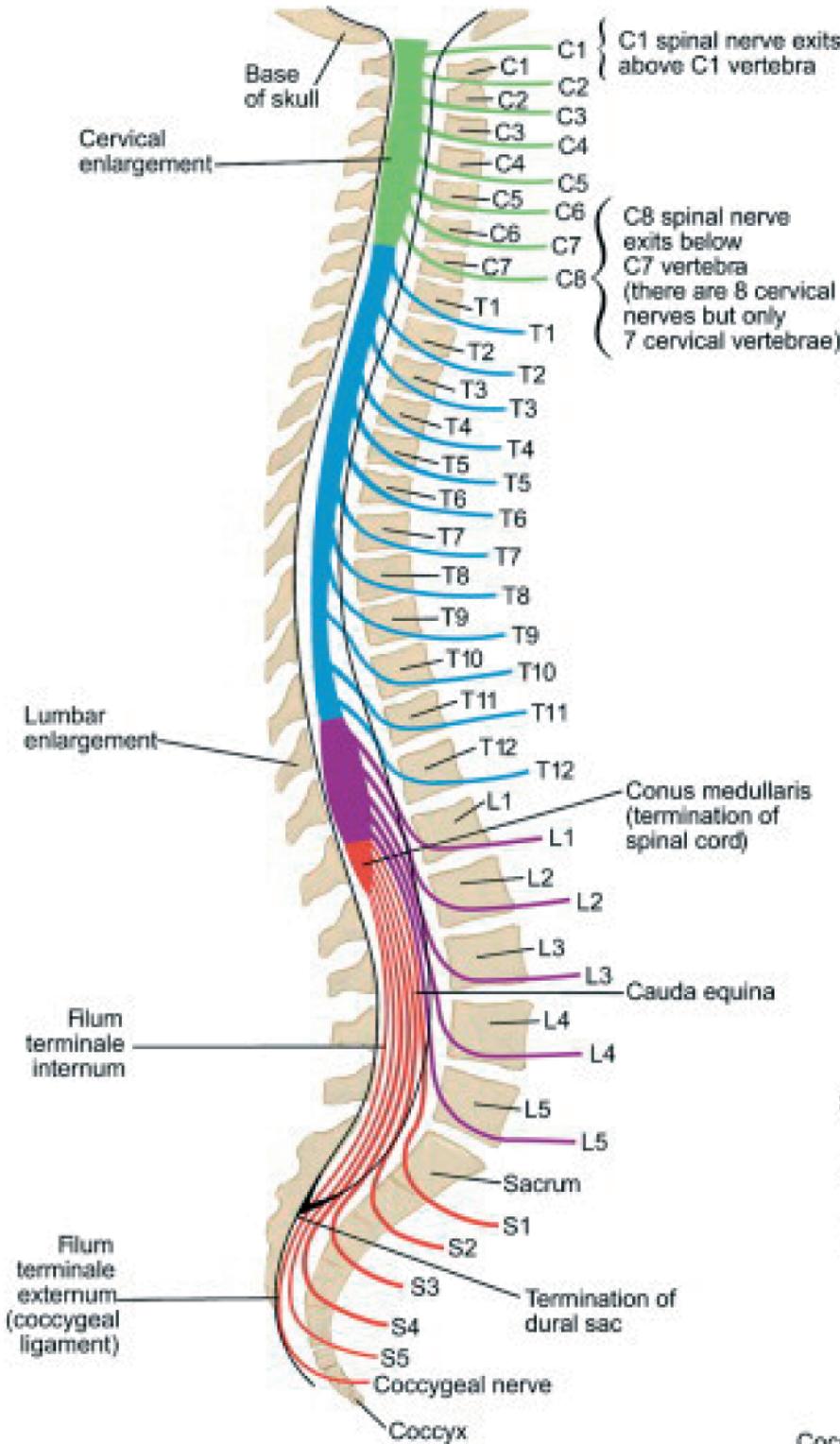
Il vago innerva il cuore e, se stimolato eccessivamente, può dar luogo a un aumento dei battiti che si traducono in una frequenza cardiaca superiore ai cento battiti al minuto.

DISTURBI DELLA DEGLUTIZIONE.

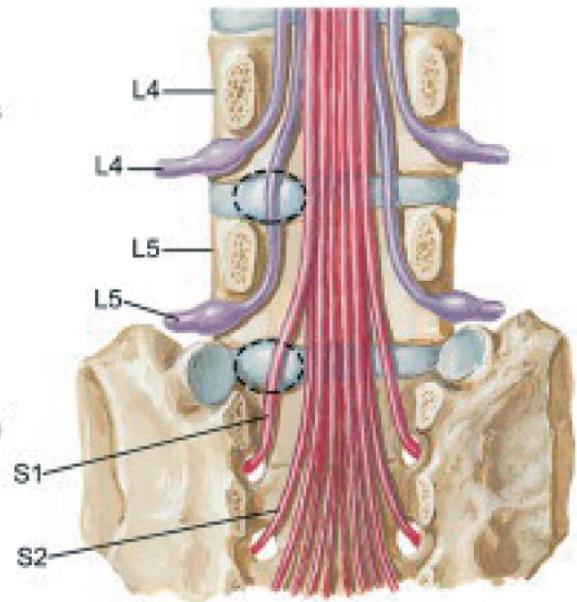
Il fastidioso senso di "gola chiusa" deriva sempre dall'infiammazione del vago che innerva organi come la faringe e la trachea. Questo disturbo, insieme ai ronzi auricolari, alle vertigini e ai dolori alla nuca, è indice della cosiddetta sindrome di Neri, Barrè e Lioeu (dal nome dei tre medici che per primi la identificarono) tipica nell'artrosi cervicale.

Spesso, la conseguenza di tali sintomi è il collasso. Durante questa fase, la pressione sanguigna scende di colpo; può essere ripristinata facendo distendere l'individuo, con le gambe leggermente alzate e la testa alla stessa altezza del corpo o leggermente più bassa. Il collasso dura in media 2-3 minuti. Rare volte dura di più.

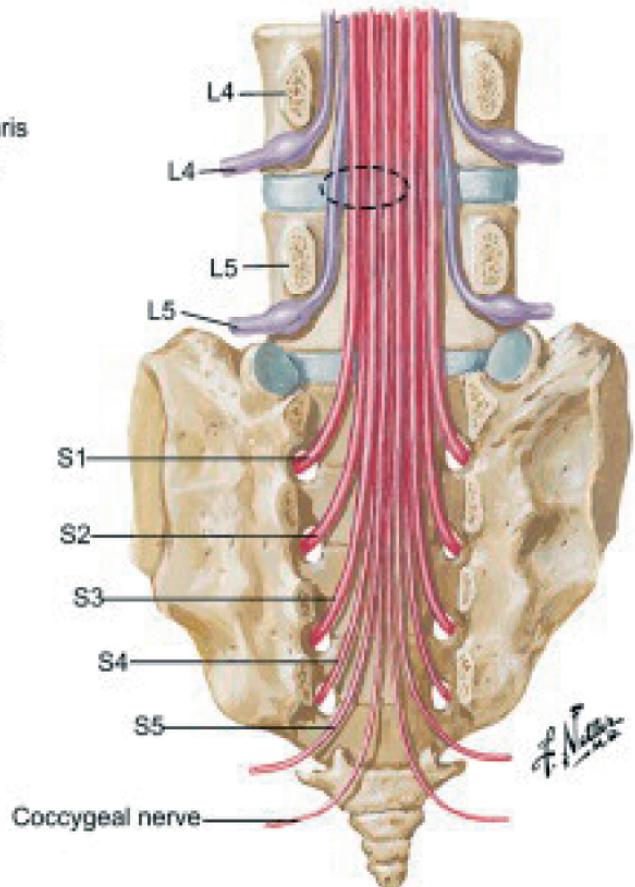




- Cervical nerves
- Thoracic nerves
- Lumbar nerves
- Sacral and coccygeal nerves



Lumbar disc protrusion does not usually affect nerve exiting above disc. Lateral protrusion at disc level L4-5 affects L5 spinal nerve, not L4 spinal nerve. Protrusion at disc level L5-S1 affects S1 spinal nerve, not L5 spinal nerve.



Medial protrusion at disc level L4-5 rarely affects L4 spinal nerve but may affect L5 spinal nerve and sometimes S1-4 spinal nerves.

IL NERVO VAGO IN OSTEOPATIA

Il cervello comunica con il corpo tramite il sistema nervoso centrale, che si dirama all'intero organismo attraverso il forame alla base del cranio.

La vertebra Atlante ha come compito quello di sorreggere il peso di tutta la testa. Quando è presente una disfunzione dell'Atlante, la comunicazione interattiva fra il cervello e il resto del corpo risulta disturbata producendo disfunzioni muscolo-scheletriche, circolatorie, neurovegetativo (parasimpatico) e sul corpo in generale.

Il carico statico grava sullo scheletro sempre! Se questo carico è costantemente sbilanciato e unilaterale, si finisce per alterare la postura ideale. Compressioni costanti di nervi e vasi sanguigni portano a tutta una serie di disfunzioni.

Quando è presente una disfunzione, gli occhi sono comunque costretti a mantenere il proprio allineamento con l'orizzonte. Ne consegue che i legamenti e i muscoli della zona sub-occipitale risultano costantemente in tensione, nello sforzo continuo di compensare l'allineamento della testa; tutto il resto della colonna vertebrale si curva di conseguenza.

In questa condizione può rivestire qualche utilità risolvere il problema alla radice, eliminando lo sbilanciamento che è la causa primaria da cui nascono i problemi!

La compressione del nervo vago provoca formicolii o arti "addormentati", e può causare un mal funzionamento dei rispettivi organi collegati a queste terminazioni nervose, dando origine a tutta una serie di disturbi, anche in aree del corpo apparentemente senza alcuna relazione.

Anche nel caso dei disturbi del ritmo cardiaco è possibile che una disfunzione del nervo vago costituisca una causa o una concausa del fenomeno.

Il nervo vago, facendo parte del sistema nervoso vegetativo, regola gli organi interni, tra i quali il cuore. In tal modo, contrastando il nervo simpatico, il nervo vago regola la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna e il metabolismo (oltre a svolgere molte altre funzioni).

Se nel suo percorso, in uscita dalla base del cranio, il nervo vago risulta schiacciato, a causa del disallineamento dell'Atlante, è facilmente immaginabile come, in virtù di ciò, possa subentrare una disfunzione, accompagnata da molteplici conseguenze.

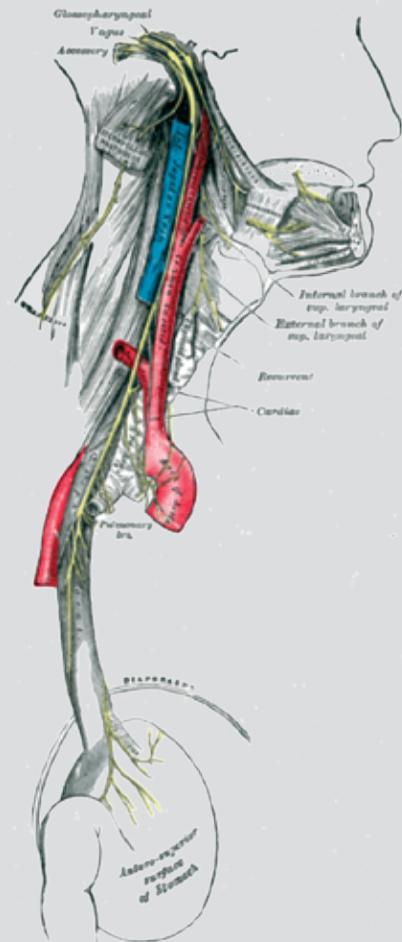
Il riallineamento dell'Atlante può avere effetti benefici non soltanto sui disturbi del ritmo cardiaco, ma anche su altri disturbi vegetativi, come per esempio l'ipertensione o la pressione del sangue eccessivamente bassa.

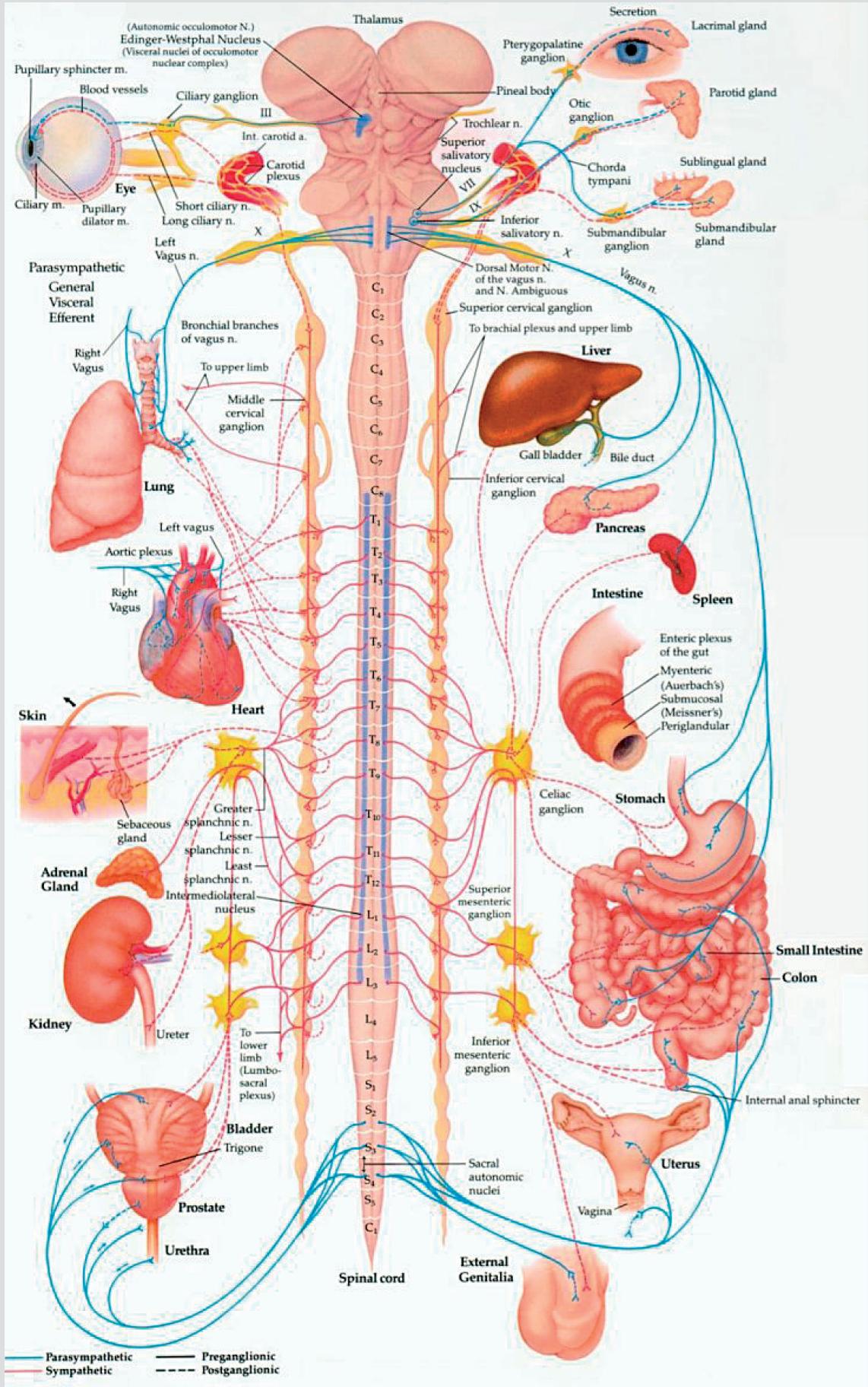
Alcune persone lamentano fischi o ronzii alle orecchie, una serie di disturbi che in campo medico

prendono il nome di tinnito. Tra le possibili cause dei fischi alle orecchie, tuttavia, non sono da escludere anche tensioni a carico della muscolatura della colonna vertebrale cervicale e dell'articolazione mandibolare. Responsabile di tali tensioni, potrebbe essere un disallineamento della colonna cervicale: infatti, se la prima vertebra cervicale non si trova nella posizione corretta, insorgono come conseguenza dei blocchi a livello cervicale, in grado di provocare tensioni di varia natura. Inoltre un Atlante disallineato può anche comprimere il nervo vago, le cui ramificazioni giungono fino all'orecchio interno. Il riallineamento potrebbe risolvere i problemi, dal momento che in seguito al riposizionamento i nervi diretti all'orecchio vengono decompressi, allentando così le contratture e le tensioni a carico della muscolatura della mandibola e della nuca.

Molte persone che soffrono di emicrania, hanno purtroppo imparato molto bene come spesso gli attacchi non si presentino solamente attraverso le crisi dolorose, ma anche sotto forma di emicrania e nausea. Una disfunzione a livello cervicale potrebbe comprimere il nervo vago che fuoriesce dalla base del cranio, costituendo così la causa scatenante dell'emicrania e nausea.

L'esperienza ha dimostrato come spesso, anche la gastrite e l'ulcera gastrica possano trarre giovamento o perfino risoluzione, attraverso una decompressione del vago. Il motivo per cui un riallineamento dell'Atlante può dare giovamento nell'ambito di un problema come quello della gastrite o dell'ulcera gastrica, è determinato dal fatto che l'Atlante disallineato può essere responsabile di una compressione del nervo vago. Il nervo vago è responsabile della regolazione della produzione degli acidi gastrici e della peristalsi, e pertanto un suo cattivo funzionamento rientra nelle cause o concause dell'ulcera gastrica, della gastrite o del colon irritabile.





Presentazione delle attività della Scuola di Osteopatia "Eico-Italia"

L'European Institute of Classical Osteopathy (Eico-Italia) nasce in Italia come il primo istituto di formazione in Osteopatia Classica, che ha lo scopo di elevare la cultura osteopatica italiana sia attraverso il mantenimento della storia, ricca di principi fondamentali osteopatici e applicazioni classiche, sia attraverso la corretta integrazione delle teorie e delle tecniche moderne nella pratica clinica. Il corso di formazione si divide in Part-Time e Full Time, oltre al Post-Graduate rivolto a coloro che possiedono il diploma di osteopata oppure agli iscritti al quarto anno di formazione in una scuola di Osteopatia riconosciuta. Il corso Full-Time prepara gli studenti che non hanno mai avuto esperienza di studio nelle scienze sanitarie, infatti gli studenti dovranno affrontare materie scientifiche, con docenti qualificati, che saranno complementari allo studio dell'Osteopatia e quindi è rivolto alle persone che hanno conseguito il Diploma di Scuola Superiore quinquennale (o titolo equipollente). Il corso Part-Time è rivolto a coloro che possiedono un titolo universitario di laurea sanitaria per cui gli studenti, con docenti qualificati, dovranno integrare i loro percorsi formativi all'osteopatia.

L'Istituto ha iniziato i corsi nell'anno 2009 ed è divenuto un'importante realtà ligure nell'ambito dell'Osteopatia.

"Eico-Italia" è in corso di accreditamento presso il R.O.I. (Registro Osteopati d'Italia - importante associazione che riunisce diverse scuole di Osteopatia in Italia) ed ha conseguito il riconoscimento del Sistema Gestione Qualità che soddisfa le normative UNI ISO 9001:2008 (certificato rilasciato in data 30-05-2012).

Attualmente i corsi si svolgono presso l'Istituto Salesiano Don Bosco di Vallecrosia (IM) che garantisce agli studenti anche la possibilità di soggiornare presso la struttura stessa (anche comprendendo, a richiesta, i pasti) durante i giorni in cui sono previste le lezioni. "Eico-Italia" aiuta inoltre gli studenti a trovare uno sbocco professionale alla fine dei corsi, a tal fine gli studenti stessi hanno la possibilità di entrare in contatto con strutture nelle quali la figura del professionista osteopata è diventata una necessità.

Per ulteriori informazioni su "Eico-Italia" si consiglia di prendere visione del sito internet della Scuola di Osteopatia Eico-Italia al seguente indirizzo: www.eico-italia.com e di contattare la segreteria al numero 0184.999347, oppure all'indirizzo mail: segreteria@eico-italia.com

Stop al freddo!



Fitogelo è una crema fitocosmetica a base naturale formulata per proteggere dal freddo le estremità degli arti inferiori e superiori, favorendo la corretta circolazione, mantenendo un'adeguata temperatura, prevenendo il fastidioso fenomeno noto come "geloni". Il suo contenuto in estratti vegetali (Arnica, Ginepro, Ginkgo biloba, Salice bianco, Spirea ulmaria, Capsico, Tocoferil nicotinato e olii essenziali) la rende ottima nell'utilizzo per i bambini, massaggiando la crema su mani e piedi prima di esporli al freddo. In farmacia.



Cercasi agenti
per le zone libere.

FITOBUCANEVE
naturalmente bene

Casorezzo (Mi) • Via San Cristoforo, 30/32
Tel 02.90297217 • fax 02.9029257
www.fitobucaneve.it • info@fitobucaneve.it

Seguici su
Facebook

SINDROME DI HUNTER: IMPORTANTE NOVITÀ



MALATTIE RARE

SINDROME DI HUNTER: ANCHE I PICCOLI PAZIENTI FINALMENTE POSSONO CURARSI A CASA

INTERVISTA A CURA DI
STEFANIA BORTOLOTTI

Intervista a Daniela Concolino, Pediatra Genetista, Responsabile del Centro Regionale di Pediatria Genetica e Malattie Rare, Università "Magna Graecia" di Catanzaro

Dottoressa, il programma "home care" è iniziato con il progetto fabry@home per i pazienti con Malattia di Fabry, si è esteso alla Malattia di Gaucher e ora è disponibile anche per i pazienti con Sindrome di Hunter: può illustrarci le peculiarità di questa patologia? Perché, a differenza delle altre, le mucopolisaccaridosi sono denominate sindromi?

La Sindrome di Hunter è una Malattia da Accumulo Lisosomiale che rientra nell'ampio capitolo

delle mucopolisaccaridosi, patologie rare caratterizzate dalla carenza di un enzima deputato alla degradazione dei mucopolisaccaridi, grosse molecole di scarto cellulare non più utilizzate dalle cellule stesse; se l'enzima, che agisce come una forbice, non funziona, tali molecole non degradate si accumulano progressivamente in diversi organi e apparati dell'organismo: cervello, cuore, articolazioni, fegato, milza, causando le manifestazioni cliniche di queste particolari forme di patologie da accumulo lisosomiale. I bambini affetti presentano una serie di segni e sintomi diversi tra loro, ma che di fatto sono sostenuti dalla medesima causa: per tale ragione viene definita sindrome.

Quali sono i segni che manifestano l'insorgenza della Sindrome di Hunter?

Una peculiarità della Sindrome di Hunter è il fatto che nella sua forma classica essa inizia a manifestarsi nei primi anni di vita. I bambini affetti generalmente non manifestano alcun problema alla nascita e, almeno nei primi anni di vita, crescono normalmente, con una normale acquisizione delle tappe di sviluppo; progressivamente, poiché è necessario un certo periodo di tempo affinché l'accumulo possa dare dei segni clinici, cominciano a rendersi evidenti le prime manifestazioni con un iniziale coinvolgimento, nella gran parte dei casi, del sistema nervoso centrale; questo fa sì che il processo di acquisizione si fermi e i bambini inizino a subire una regressione dello sviluppo psicomotorio. L'accumulo di queste sostanze di scarto cellulare causa una sintomatologia che diventa sempre più invalidante, non solo a livello cerebrale, ma anche a carico delle articolazioni, provocando una serie di contratture articolari, del cuore e delle vie respiratorie, con frequenti infezioni e difficoltà respiratorie. È una malattia di origine genetica, che si trasmette con il cromosoma X e quindi colpisce quasi esclusivamente il sesso maschile, mentre le femmine sono portatrici: questo aspetto rende tale sindrome diversa da tutte le altre forme di mucopolisaccaridosi, che invece colpiscono entrambi i sessi perché hanno una diversa modalità di trasmissione. Sono circa 50 i giovani pazienti che soffrono di Sindrome di Hunter in Italia.

Quali sono i risultati raggiunti dalla terapia enzimatica sostitutiva nei piccoli pazienti affetti dalla sindrome?

Fino a pochi anni fa non esisteva una terapia specifica in grado di rallentare la progressione della malattia e la sopravvivenza era intorno alla seconda decade di vita. Oggi la nuova opportunità

terapeutica offerta dalla terapia enzimatica sostitutiva, che si basa sulla somministrazione dell'enzima carente, ha cambiato radicalmente la sua storia naturale, così come per altre Malattie da Accumulo Lisosomiale. L'esperienza ottenuta finora consente di poter affermare che questa terapia rallenta sicuramente la progressione della patologia, riducendo l'accumulo a livello del fegato, della milza, delle articolazioni e delle vie respiratorie e comportando un miglioramento di tutte le problematiche periferiche, mentre non si è dimostrata efficace a livello del sistema nervoso centrale. Attualmente sono in corso sperimentazioni sulla somministrazione intratecale che permette al principio attivo di arrivare direttamente anche al sistema nervoso centrale.

Dal 2009 i pazienti italiani colpiti da Malattie da Accumulo Lisosomiale hanno l'opportunità di eseguire nel proprio domicilio la terapia enzimatica sostitutiva: qual è il giudizio dei suoi pazienti e i vantaggi che ne traggono?

La terapia domiciliare è già operativa da diversi anni per i pazienti con Malattia di Fabry e Malattia di Gaucher e sono stati ampiamente dimostrati per i pazienti i vantaggi in termini di miglioramento di qualità di vita, risparmio economico, migliore ottimizzazione del proprio tempo, ottima compliance terapeutica. L'estensione in Italia di questa opportunità terapeutica anche per la Sindrome di Hunter, nasce dall'esperienza che abbiamo iniziato nel 2010 con la messa a punto di un progetto pilota che aveva come obiettivo la sicurezza e la fattibilità della somministrazione domiciliare anche per i pazienti con Sindrome di Hunter. Sono state effettuate più di 400 somministrazioni domiciliari in 3 pazienti pediatriche e non si è registrato nessun evento avverso né nessun paziente ha chiesto di rientrare in ospedale.

In termini di miglioramento della qualità di vita dei genitori dei piccoli pazienti con Sindrome di Hunter, la perdita di giornate di lavoro e i tempi di attesa del sistema ospedaliero che la somministrazione settimanale impongono, finiscono per avere un bilancio negativo non solo dal punto di vista economico ma anche esistenziale.

Per non parlare dei benefici per il bambino: la possibilità di eseguire il trattamento nel proprio ambiente familiare, senza incontrare in una corsia d'ospedale i temuti "camici bianchi" rappresenta per il bambino un vantaggio prezioso in termini di riduzione dello stress ed evita la perdita di giornate di scuola e l'interruzione del suo percorso di apprendimento. Per questi giovanissimi pazienti, inoltre, l'aspetto della compliance è particolarmente importante, perché se trattati in regime di terapia ospedaliera, non sempre sono nelle condizioni di poter eseguire l'infusione ogni settimana, perdendo in tal modo l'aderenza al trattamento. Al contrario, l'organizzazione incentrata sulla somministrazione domiciliare consente una flessibilità e una disponibilità in termini di orari che manca alla struttura ospedaliera, adattandosi alle specifiche esigenze dei piccoli pazienti e offrendo la possibilità di eseguire comunque la terapia nelle 24 ore precedenti o successive alla data fissata. Da questo punto di vista, la home care è dunque un indicatore di compliance ottimale.

Rispetto alle tre patologie da accumulo lisosomiale, quali sono le specifiche esigenze di assistenza terapeutica richieste da quest'ultima tipologia di pazienti?

Dal punto di vista del trattamento in sé, si tratta di una terapia cronica, che deve essere eseguita una volta a settimana – e non ogni 14 giorni come nella terapia per la Malattia di Gaucher e di Fabry – per via endovenosa e quindi questo

Kiločal

2 COMPRESSE DOPO I PASTI*

AMA la tua VITA



+



=

AIUTA
A RESTARE
IN LINEA



FAVORISCE IL METABOLISMO DI GRASSI E ZUCCHERI

**Vuoi perdere peso, drenare e depurare?
SCEGLI IL KILOCAL CHE FA PER TE!**

Kilocal Active Slim a base di Chitosano e attivi naturali in una nuova formulazione liquida, aiuta, abbinato ad una dieta ipocalorica ed esercizio fisico, a mantenere sotto controllo il peso.

Agisce di giorno e di notte in modo semplice e piacevole, un prezioso alleato della tua linea.

Kilocal Dren e **Kilocal Depurdren** sono formulati con estratti vegetali titolati che favoriscono un'efficace azione drenate e depurativa per tonificare e snellire il corpo.

Aiutano la naturale funzionalità delle vie urinarie, combattono il ristagno dei liquidi, anche in conseguenza dell'uso della pillola, favoriscono l'eliminazione di scorie e tossine.



**Kilocal
ACTIVE SLIM**
Metabolizzante,
snellente, saziante.

**Kilocal
DREN**
Drenate,
tonificante.

**Kilocal
DEPURDREN**
Depurante,
snellente.

CHIEDETE CONSIGLIO AL VOSTRO FARMACISTA

**MAGNESIO
"IL SALE
DELLA VITA"**

**Combatte astenia,
irritabilità,
insonnia e crampi.**

Stati di convalescenza, intensa attività psico-fisica, menopausa e sindrome premestruale, sono alcune situazioni della vita che possono provocare una maggiore richiesta di Magnesio da parte del nostro organismo.

Per questo è stato sviluppato, seguendo le Linee Guida Europee sui "food supplements", **MG.GOLD Magnesio Citrato**, un integratore alimentare particolarmente utile in caso di carenze di Magnesio.



MG.GOLD Magnesio Citrato arricchito con **R.O.C.**, Red Orange Complex, assunto regolarmente può essere particolarmente utile per contrastare: astenia, irritabilità, insonnia, debolezza muscolare e crampi, tipici fastidi determinati dalla carenza di Magnesio prezioso "sale della vita".

Il **R.O.C.**, Red Orange Complex, potente antiossidante aiuta a combattere i radicali liberi, una delle cause del precoce invecchiamento cellulare.



MG.GOLD Magnesio Citrato è disponibile in farmacia in pratiche bustine al gradevole gusto Arancia.

*Abbinato a dieta ipocalorica ed esercizio fisico: non sostituisce una dieta variata. Se la dieta dura più di tre settimane, consultare il medico. Leggere le avvertenze sulla confezione.

significa che il bambino deve rimanere attaccato a una flebo per più di tre ore. L'approccio terapeutico è decisamente più complesso e delicato rispetto a quello necessario per i pazienti colpiti da Malattia di Gaucher e Fabry perché si tratta di pazienti pediatrici e perché si tratta spesso di bambini con importanti problematiche legate a ritardo mentale che, sebbene con diversi gradi di severità, è presente nella maggior parte dei casi. È indispensabile che il personale che assiste questi pazienti abbia una formazione specifica sulla malattia ed una particolare capacità di approccio e di relazione con il bambino e con i suoi genitori.

Quali sono le evidenze scientifiche che supportano la scelta di questo innovativo modello di assistenza fondato sull'umanizzazione della cura?

Si tratta di un modello già

utilizzato anche negli studi effettuati precedentemente alla registrazione del farmaco; inoltre, altri Paesi, come l'Inghilterra, utilizzano tale modalità da anni ed in letteratura numerose sono le evidenze, riguardanti sia la sicurezza, che il miglioramento della qualità di vita dei bambini e delle famiglie. Finalmente anche l'Italia si è adeguata a quello che, a mio avviso, dovrebbe essere lo standard assistenziale per i pazienti affetti da Sindrome di Hunter.

In termini di sicurezza, quali sono le garanzie offerte dalla terapia domiciliare? Può essere considerata un'alternativa sicura ed efficace alla cura ospedaliera?

Dal punto di vista della sicurezza, alla luce degli anni di esperienza accumulata nella somministrazione del farmaco si può affermare che il farmaco può essere infuso con tranquillità,

l'eventualità che provochi delle reazioni avverse è minima e, tra l'altro, dà reazioni per lo più lievi e moderate. Inoltre, i pazienti selezionati per la home care sono quelli che hanno superato in ambito ospedaliero il periodo critico nel quale sono più frequenti le reazioni avverse e possono essere avviati, dal loro medico di riferimento, alla somministrazione domiciliare se non hanno manifestato alcun problema nei 3 mesi antecedenti. Il personale che si occupa dell'infusione domiciliare è scelto attraverso una selezione molto rigida fra professionisti formati proprio nella gestione delle reazioni avverse e, pertanto, in grado di gestirla.

Infine, va sottolineato che per tutto il tempo dell'infusione un medico specialista e un pediatra di base sono disponibili e reperibili per qualsiasi eventuale urgenza o consulenza che si renda necessaria.

Katia Ricciarelli ha scelto **SANAGOL**[®] CON ERISIMO L'ERBA DEI CANTORI



PHYTO GARDA
RIMEDI NATURALI

VICINA ALLA TUA SALUTE



LA SCUOLA ITALIANA DI MEDICINA E CURE PALLIATIVE (S.I.M.P.A.)

Dott.ssa FEDERICA VINCENZI
Laureata in legge
federica.vincenzi@fastwebnet.it



MEDICINE E CURE PALLIATIVE

S.I.M.P.A.

Questa Scuola fondata nel 1989 da Vittorio Ventafridda rappresenta un punto di riferimento per la formazione degli operatori sanitari coinvolti nelle cure di fine vita.

Il fondatore della SIMPA si è sempre impegnato nella promozione e nella diffusione della conoscenza delle Cure Palliative, della condizione dei malati terminali e delle possibili soluzioni terapeutiche per far vivere a questi pazienti gli ultimi momenti di vita in modo dignitoso, in assenza di dolore e sofferenza. Ventafridda, infatti, riteneva che "le cure palliative guardano alla qualità della vita residua, non alla sua soppressione. Noi come medici abbiamo il dovere di capire le cause di questa richiesta e di cercare di risolverle. Il malato che chiede di essere aiutato a porre fine alla propria esistenza, nella maggior parte dei casi, è in preda al dolore,

non ha supporto psicologico e spirituale, si sente di peso. Vive un'esperienza umana disperata e insostenibile. Il lavoro di questi anni come medici palliativisti ci ha insegnato che quando si elimina la sofferenza fisica utilizzando in modo appropriato la morfina, si garantisce un'assistenza infermieristica adeguata, si riempie il vuoto di comunicazione che si crea intorno a questi malati (la morte oggi è un tabù), la richiesta eutanasi scompare o si attenua. Per arrivare a questo risultato non basta il medico: non a caso operiamo come unità di cure palliative, équipe dove sono presenti infermieri, assistenti sociali, psicologi. Detto questo, sarebbe ipocrita nascondere

che, pur garantendo al malato la miglior assistenza possibile, esistono forme di sofferenza, soprattutto psicologica e morale, che il medico non è in grado di vincere e che espongono il malato alla tentazione dell'eutanasia. Tentazione che, però, non può essere accolta dal medico: le cure palliative come sono contrarie al ritardare la morte con inutili accanimenti terapeutici, così si oppongono agli interventi per accelerarla".

I METODI DIDATTICI

Gli insegnamenti che la Scuola si prefigge di trasmettere agli allievi rappresentano, da un lato, una crescita delle loro conoscenze e abilità professionali, dall'altro, provocano in loro un cambiamento nei comportamenti. Il tutto risulta essere, non solo, facilitato dall'acquisizione della capacità di risolvere problemi clinici e organizzativi, ma anche allo stesso tempo, rinforzato dalla trasmissione di stimoli di riflessione personale su alcuni temi umanistici, quali la Morte, l'Etica, la Comunicazione e la Spiritualità. I metodi didattici che la Scuola utilizza sono fondati sull'apprendimento attivo e privilegiano insegnamenti che possano porre il discente al centro della relazione educativa, secondo i principi dell'educazione dell'adulto. Il piano d'insegnamento è basato, in particolare, su lezioni frontali seguite da discussioni e lavori di gruppo, strutturato per PBL (Problem Base Learning). Questa metodologia didattica, che letteralmente potremmo tradurre in "apprendimento basato su un problema", fa sì che il problema costituisca il punto d'inizio del processo di apprendimento. Il momento in cui l'operatore sanitario-

discente riscontra la presenza di un problema, è quello in cui si devono applicare le conoscenze, che l'insegnante ha cercato di trasferire, nelle sue lezioni o durante le discussioni. Le lezioni e gli incontri che gli insegnanti della Scuola propongono agli allievi, sulla base del metodo PBL, sono strutturati in quattro fasi: nella prima, viene presentato ad un piccolo gruppo di allievi un problema e viene discusso con loro. Successivamente il gruppo ha il compito di definire quel problema, descrivere le conoscenze che già possiede, identificare quelle conoscenze da apprendere necessarie a stabilire i prossimi passi da compiere per arrivare alla soluzione del problema proposto. La terza fase, invece, prevede che gli allievi individualmente cerchino una parte delle conoscenze da apprendere, la organizzino e poi la sottopongano agli altri. Al termine, nell'ultima fase di lavoro, le risorse informative

sono valutate in gruppo e discusse.

LE VALUTAZIONI

I corsi della SIMPA hanno luogo due volte all'anno e durano, nel complesso due settimane, per rendere possibile una valutazione sui cambiamenti intervenuti a distanza di tempo nell'attività professionale dei discenti. Durante lo svolgimento dei corsi i partecipanti possono valutare tre elementi: i contenuti, per utilità e tempo loro dedicato; i docenti, per chiarezza e capacità d'interazione e infine le competenze da loro acquisite. I discenti hanno, inoltre, la possibilità di partecipare attivamente, in vari momenti del percorso formativo, alla programmazione didattica. I risultati ottenuti dagli allievi sono soggetti ad una valutazione in modo soggettivo e oggettivo. La valutazione soggettiva (valutazione della qualità percepita), interviene quando non sia necessario un diploma di certificazione del livello raggiunto. La valutazione oggettiva, invece, (valutazione clinica strutturata e obiettiva; OSCE: Objective Structured Clinical Examination), è un vero e proprio esame che permette di conseguire una certificazione.

I DESTINATARI

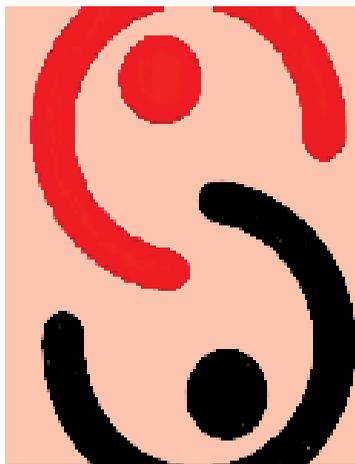
I corsi sono rivolti agli operatori sanitari coinvolti nell'assistenza ai malati terminali (medici, infermieri e psicologi) e sono multidisciplinari per due motivazioni: da un lato, favorire l'attitudine al lavoro d'équipe e fare in modo che, le passate esperienze di ogni operatore, che percepisce un problema in modo differente dagli altri, possano essere condivise e percepite da tutti gli allievi, anche sotto



altri punti di vista. Il Comitato Didattico della SIMPA attua una revisione periodica delle attività formative già sperimentate e

produce nuovi pacchetti didattici in linea con l'evoluzione delle conoscenze nel settore e con i mutamenti dei bisogni di

formazione dei diversi operatori e dei piani sanitari locali e nazionali.



"L'intera medicina occidentale è basata sul paradigma che una malattia provoca un sintomo. Io non devo curare il sintomo, ma devo interpretare il sintomo come campanello d'allarme, che mi permette di capire qual'è la malattia (e quindi la diagnosi), e, di solito, curando quella malattia il sintomo sparisce. A un certo punto, però, sono comparsi questi nuovi malati, che noi adesso chiamiamo malati terminali.

Il malato terminale è un malato per il quale la malattia non è più curabile, ma i sintomi li soffre lo stesso: quindi curare il sintomo diventa l'obiettivo principale. Questo concetto si chiama Cura Palliativa".

Dott. Michele Gallucci
Direttore della Scuola Italiana di Medicina e Cure palliative

• TONO • ENERGIA • VITALITÀ

VITADYN® Active è un prodotto dietetico a base di Creatina, Potassio, Magnesio, Vitamina C, Vitamina E e Selenio, indicato per soggetti sottoposti ad intensa attività fisica e per chi pratica sport. La creatina, nella sua forma fosforilata, è coinvolta nel mantenimento delle riserve energetiche cellulari.

AL GRADEVOLE GUSTO ARANCIA ROSSA*.

*Leggere le avvertenze riportate sulla confezione.



OFFICIAL
ENERGETIC
SUPPLIER
HISPANIA RACING
FORMULA 1

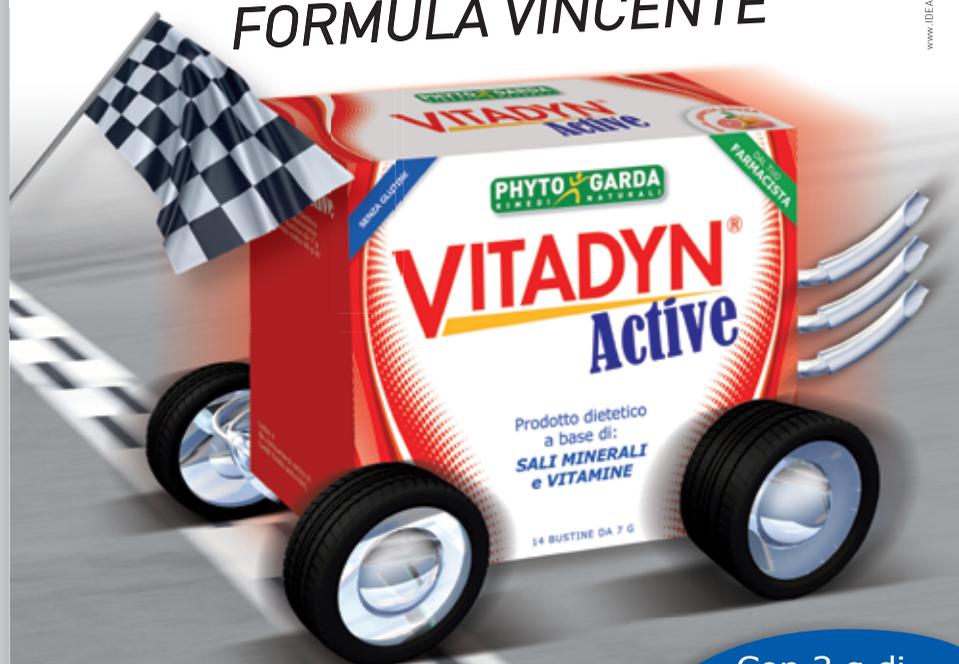
Per maggiori informazioni su promozioni e materiale di merchandising contatta subito il nostro staff.

PHYTO GARDA S.r.l. - Bardolino (VR)
Tel. 045 6770222 - Fax 045 6770531

PHYTO GARDA
RIMEDI NATURALI

VITADYN®

FORMULA VINCENTE



DAL TUO
FARMACISTA

www.ideal.it

Con 3 g di
CREATINA



UN'INFANZIA SENZA SORRISI È UN'INFANZIA PERSA. ADOTTALO A DISTANZA: RICOMINCERÀ A SORRIDERE.

L'espressione più naturale per un bambino è il sorriso. Eppure sono milioni in tutto il mondo quelli che non lo fanno a causa di fame, malattie e abbandoni. Grazie all'adozione a distanza gli darai una casa, cibo, istruzione e un'infanzia serena. **Basta meno di un euro al giorno per farlo sorridere** nuovamente e per sentirti più vicino a lui. Compila e spedisce subito il coupon qui sotto o visita il sito www.sosvillaggideibambini.it

Per ricevere tutte le informazioni sull'adozione a distanza e la foto del bambino che potrai adottare, ritaglia, compila e spedisce in busta chiusa questo coupon oppure invialo via fax al numero 02 56804567.

Nome _____ Cognome _____

email _____ Tel. _____

Indirizzo _____ N. _____

CAP _____ Città _____ Prov. _____

Data _____ Firma (obbligatoria) _____

110PGA

L'Associazione SOS Villaggi dei Bambini - Onlus garantisce il rispetto delle normative previste dal d.lgs.196/03 in materia di raccolta, trattamento e gestione dei dati personali. Le informazioni raccolte sono registrate, custodite e utilizzate al solo scopo di promuovere l'informazione e la raccolta fondi a favore delle attività dell'Associazione SOS Villaggi dei Bambini - Onlus, associata a SOS Kinderdorf International, delle sue Sezioni Regionali e dei suoi Comitati Locali. In ogni momento sarà possibile chiedere la verifica, la variazione e anche la cancellazione, scrivendo al Responsabile Dati, ufficio di Milano Via Durazzo, 5 - 20134 Milano.

SOS Villaggi dei Bambini
Via Durazzo, 5 20134 Milano
Tel. 02 55231564
www.sosvillaggideibambini.it
adozioniadistanza@sositalia.it

**Meteorismo?
Cattiva digestione?
Intestino pigro?**



CarboVis®

Belloc®

Sgonfia la pancia e attiva la digestione!

**GRAZIE ALLA SINERGIA DI
CARBONE ATTIVO - ENZIMI DIGESTIVI - RABARBARO**

CarboVis® favorisce la digestione e contrasta la formazione di gas, migliorando la funzione intestinale.



**1 sola capsula
al giorno**

**Con i prodotti BELLOC®
puoi scegliere un aiuto efficace dalla natura**

**SE INVECE IL TUO PROBLEMA È:
PANCIA GONFIA
O STOMACO RIBELLE**

I ritmi della vita di oggi, le cattive abitudini alimentari, lo stress, il consumare pasti in modo irregolare e frettoloso, il preferire alimenti confezionati a quelli freschi, possono essere causa di fastidiosi disturbi legati principalmente ad una cattiva digestione. Se durante la giornata sei accompagnato da una sensazione di pesantezza, un imbarazzante gonfiore addominale o un'alterata regolarità intestinale è importante scegliere un aiuto efficace che favorisca una **DIGESTIONE ATTIVA**.

**GONFIORE?
METEORISMO?
AEROFAGIA?**



Pancia gonfia addio!

Carbone Belloc® è in grado di assorbire i gas che si formano nello stomaco e nell'intestino causando sintomi fastidiosi e dolorosi come crampi, tensioni addominali, meteorismo, aerofagia.

**INTESTINO
IRREGOLARE?**



**DISPONIBILE
IN BARATTOLO,
BUSTE,
COMPRESSE.**

**EFFICACE
MA DELICATO**

Regolarità intestinale

Midrolax® preso alla sera, prima di andare a dormire, stimola al risveglio una puntuale funzionalità. Efficace ma delicato, non da effetti indesiderati, rispetta l'intestino senza irritarlo, e non da assuefazione.

in farmacia

www.belloc.it

PHC
PERSONAL HEALTH CARE

**MARIA VITTORIA BRIZZI TESSITORE**

Medico

Dott. in Medicina e Chirurgia

Dott. in Lingue e Letterature Straniere

Prof. in Materie Letterarie

Tel. 019 850990

Cell. 340 8042542 - 348 3225941

www.medicinaedialogo.com

CULTURA MEDICO-UMANISTICA

IL CASO: UN GIOVANE E LA DROGA

Il crollo dell'autostima è provocato anche dal timore di non essere all'altezza. Non si può, però mettere l'amore in una pillola. Questa, comunque – sosteneva il nostro giovane paziente - elimina la paura e, di conseguenza, l'amore o l'atto sessuale sono assicurati. Alcune sostanze consentono di ballare per molte ore consecutive senza che si avverta la fatica ma se il corpo sembra non stancarsi è soltanto perché non ne ha la sensazione. Il ragazzo sosteneva che con l'assunzione di sostanze avrebbe avuto una migliore capacità di dialogo, che avrebbe potuto abbattere gli ostacoli difensivi con quei coetanei ritenuti più sicuri di quanto egli non si sentisse. E' invece scientificamente provato che tale assunzione ha azione deleteria sul cervello. A guardare in se stesso il giovane non pensava. La chimica lo

attirava. A qualunque prezzo voleva uscire dalla solitudine. I giovani sono forti biologicamente ma alcuni talmente emotivi da soffrire più degli adulti che non sempre hanno tempo di dialogare. Entrambi i genitori devono, sovente, lavorare. I figli hanno fretta di esprimersi e molti di loro vivono di notte, quella notte buia che li nasconde a stessi.

Fretta è uguale ad ansia, l'ansia loro e quella dei genitori che ogni sabato sera passano la nottata in bianco attendendo che l'alba accolga i loro bambini cresciuti troppo in fretta. Che li accolga nei loro letti sicuri, tra quelle cosiddette pareti domestiche che, a torto, tanto pesano. Nel sonno i volti dei ragazzi riacquisteranno a tratti e forse, l'espressione serena della loro infanzia quando ancora non conoscevano i demoni della notte, notte in senso sia reale che figurato.

Alla sera del giorno dopo, i più bei giovani, quelli che fanno invidia agli angeli, si sveglieranno più soli e introversi che mai.

E nella realtà, l'abisso tra le due generazioni si approfondirà ancora perché si chiedono spiegazioni e si ascoltano pretesti. La parola è cibo, è oro. Dialoghiamo in anticipo, in tempo.

ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO PER IL CONTROLLO DEL PESO



ALIMENTAZIONE E SPORT

25 minuti al giorno di attività fisica tengono attivo il nostro metabolismo.

Includere l'attività fisica nella propria quotidianità permette di ottenere innumerevoli vantaggi.

Per ulteriori informazioni:

Francesco Cundò
Presidente Ostudios personal
trainer Milano
www.privateostudios.com

L'obesità è stata definita una emergenza sanitaria e non estetica. La sedentarietà è la prima causa di invalidità per le persone anziane e l'Italia ha il più alto numero di bambini obesi d'Europa.

Cerchiamo di comprendere le radici del problema. Perché la maggior parte delle diete falliscono? Quale immagine si è soliti abbinare alla parola "dieta"?

La parola deriva dal latino *diaeta* e significa "modo di vivere", il termine *dieta* evoca spesso, a torto, un'idea di privazione e punizione che poco ha a che vedere con benessere e salute.

Chi si metta a dieta, nella migliore delle ipotesi, perde peso. Raggiunto il suo scopo però, dopo poco tempo ritorna

alle solite abitudini alimentari, riacquisendo velocemente il peso perso.

Chi si priva drasticamente di elementi nutritivi vitali crea squilibri che a lungo termine possono portare a situazioni irreparabili.

Dimagrire non significa deperire, ma diminuire la percentuale di grasso corporeo preservando, nei limiti del possibile, la massa magra, cioè tessuto muscolare, e l'acqua. Il corpo umano reagisce a qualsiasi restrizione alimentare in base ad un arcaico meccanismo di sopravvivenza, rallentando il metabolismo per impedire di soffrire la fame. In pratica, quando assume meno cibo il corpo si adegua al minor introito calorico.

Purtroppo più il nostro

organismo ingerisce meno calorie e più si abituerà a bruciarne meno, rischiando di ingrassare mangiando meno di prima.

Inoltre il metabolismo continuerà per molto tempo ad essere rallentato per proteggersi da future privazioni. Ad ogni dieta quindi sarà sempre più difficile dimagrire. È quindi bene comprendere il ruolo dell'alimentazione e quello del movimento per il controllo del peso.

Il totale calorico giornaliero dovrebbe corrispondere al fabbisogno energetico del soggetto, nonostante si tenda a fornire quotidianamente un apporto energetico del 10-15% superiore alle normali esigenze metaboliche.

Per seguire un'alimentazione equilibrata si consigliano piccoli e frequenti spuntini e distribuire l'apporto nutrizionale in 5-6 appuntamenti con il cibo. L'apparato digerente così non sarà sovraccaricato di lavoro.

Iniziamo intanto a sostituire la parola 'dieta' con 'alimentazione equilibrata', con l'intento di far dimenticare drastiche diete punitive, scegliendo un regime alimentare che faccia tornare gradualmente nel pieno della forma nel rispetto dei principi nutrizionali. Per stimare l'eventuale peso in eccesso si può utilizzare il calcolo del BMI. In inglese Body Mass Index, è l'indice della massa corporea:

$IMC = PESO (kg) / Altezza^2 (metri)$

Pertanto, peso diviso altezza al quadrato

*Per esempio: se peso 55 kg e sono alto 1,70 avrò $55 kg / 1,70 * 1,70 = 19$*

Questo risultato va confrontato con i valori della tabella sottostante, che ci darà il nostro stato di salute:

- *Peso normale: tra i 18 e 25*
- *Sovrappeso: tra i 25 e 30*
- *Obesità: tra i 30 e 40*
- *Grande obesità: oltre i 40.*

Se sei molto muscoloso non è un problema se risulti sovrappeso; preoccupati invece se non fai nessuna attività fisica ed il tuo BMI è oltre i 25.

Spesso la bilancia non è il miglior mezzo per verificare il nostro sovrappeso, o l'eventuale dimagrimento. Quando non è possibile affidarsi ad esami quali plicometria, adipometria o impedenziometria, per constatare l'avvenuto dimagrimento, può bastare la taglia dei pantaloni ed il buco in più alla cintura, insieme ad una percezione migliorata della propria immagine riflessa nello specchio.

Ma l'alimentazione non è l'unico modo per perdere peso. Ad essa è importante associare una costante attività fisica.

La vita sedentaria, infatti, non fa che causare e aggravare una serie infinita di patologie. Siamo nati per muoverci. Non sono indispensabili due ore al giorno in palestra. Basta trovare 25

minuti al giorno per dedicarsi ad un'attività fisica. Venticinque minuti al giorno di attività fisica tengono attivo il nostro metabolismo.

Inoltre, includendo l'attività fisica nella propria quotidianità si ottengono innumerevoli altri vantaggi:

- muovendosi, le articolazioni producono liquido sinoviale, che lubrifica le articolazioni stesse e favorisce i movimenti;
- la viscosità muscolare aumenta, e si è più preparati ai movimenti della giornata (salire le scale, prendere l'autobus, ecc);
- la pressione arteriosa rimane sotto controllo;
- l'apparato cardiovascolare e polmonare migliora la sua attività;
- se si è fumatori, la necessità di fumare diminuisce naturalmente;
- per chi soffre di osteoporosi, migliora la densità ossea;
- l'energia vitale aumenta;
- l'autostima si accresce;
- il sonno migliora notevolmente.

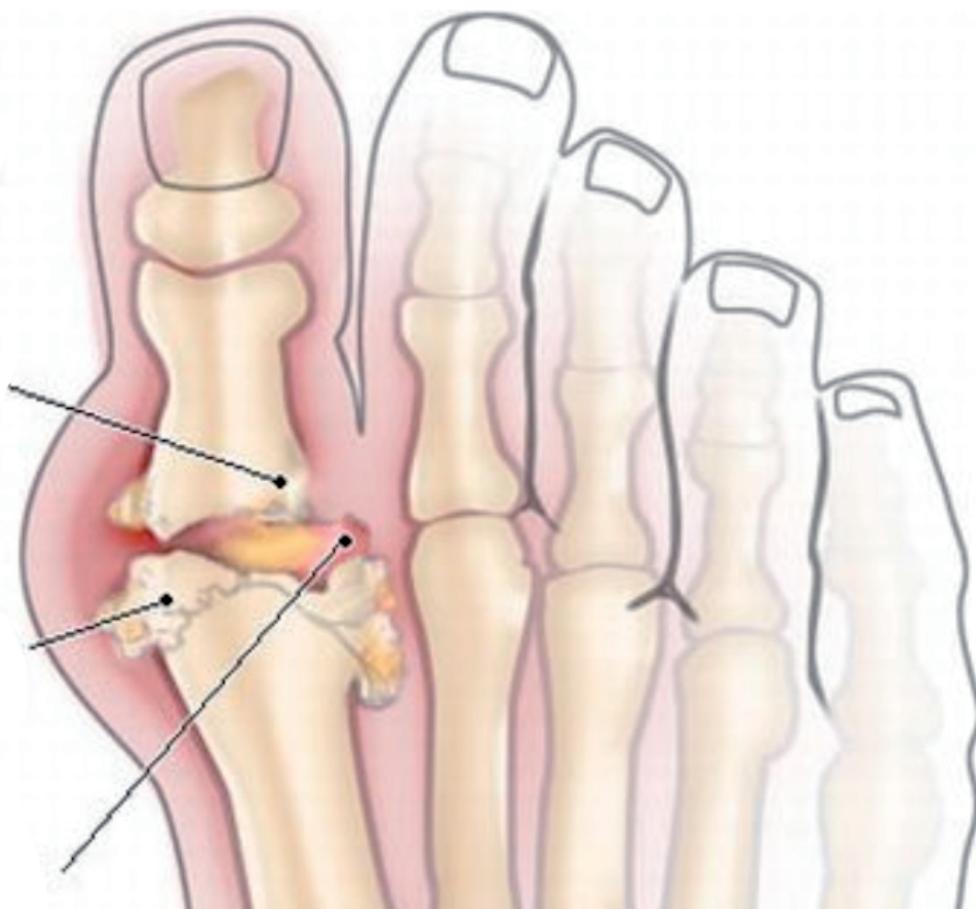
Spesso chi è completamente sedentario vive inconsapevolmente in una condizione di malessere, ma credendo che questa sia l'unica possibile, si abitua al disagio. Dopo aver adottato adeguati accorgimenti alimentari e di attività fisica, il nuovo stato raggiunto permette di vedere la differenza.

Se non siete in grado di iniziare da soli un corretto piano di riordino alimentare e fisico affidatevi ad un personal trainer professionista.



Dott. ROCCO CARBONE
farmacista e naturopata
www.naturafelicitas.it
info@naturafelicitas.it

Gotta



NATUROPATIA

I DISTURBI DELLA GOTTA

La gotta è una malattia del metabolismo che si manifesta con dolore, arrossamento e gonfiore delle articolazioni soprattutto mani e piedi.

La gotta o podagra è una malattia del metabolismo caratterizzata da attacchi ricorrenti di artrite urica infiammatoria acuta; si manifesta con dolore, arrossamento e gonfiore delle articolazioni, causati da deposito di cristalli di acido urico in presenza di iperuricemia.

L'acido urico deriva dal metabolismo delle purine: composti azotati che entrano nella composizione del DNA. Queste sostanze si trovano in alimenti, specialmente nelle carni di organi animali (fegato, cervello e reni), in alici, aringhe e sgombro.

L'acido urico si dissolve nel sangue e viene eliminato attraverso le vie renali e con l'urina. In alcuni casi, l'acido urico è prodotto in eccesso, oppure non viene espulso, in questi casi, può accumularsi, formando cristalli aghiformi che si depositano nelle articolazioni o nel tessuto

SIMBOLISMO IN NATUROPATIA

La gotta è un disturbo conosciuto fin dall'antichità. Storicamente denominata "malattia dei re" o "malattia dei ricchi", perché era associata ad una alimentazione ricca di carni e alcolici. La gotta simbolicamente rappresenta rigidità e congestione, si manifesta con dolore e congestione dell'alluce in quanto rappresenta la personalità. La gotta si manifesta in soggetti con atteggiamento dominante e che pretendono che gli avvenimenti si manifestino secondo il proprio volere. L'acido urico può inoltre depositarsi nei tendini e nei tessuti circostanti, generando i cosiddetti tofi, visibili in iridologia come sospensioni bianche sull'iride.

circostante, causando dolore, infiammazione e gonfiore.

La gotta si manifesta con dolori articolari intermittenti (artrite monoarticolare), generalmente associati a gonfiore, eritema, calore. Gli episodi dolorosi coinvolgono soprattutto le articolazioni delle mani e dei piedi, in circa il 90% dei casi, viene principalmente colpita l'articolazione metatarso-falangea dell'alluce.

Nelle forme croniche possono comparire dei noduli di grandezza variabile detti tofi di colore, inizialmente rosa-salmone che successivamente diventano bianco-giallastro.

Questi depositi di acido urico si manifestano inizialmente intorno alle articolazioni interfalangee e a quelle metacarpo e/o metatarso-falangee.

Possono successivamente comparire in zone extra-

articolari, come nel tendine d'Achille e nella parte esterna dell'orecchio.

L'iperuricemia, induce la formazione di calcoli urinari e litiasi fino a compromettere, in uno stadio avanzato, l'intera funzionalità renale.

È determinante ai fini della prevenzione e della cura degli attacchi di gotta seguire un'alimentazione con basso contenuto di purine.

Alimenti ad elevato contenuto in purine (da 150 ad 800 mg/100 g): alici o acciughe, sardine, animelle, fegato, rognone, cervello, estratto di carne, selvaggina.

Alimenti a contenuto medio di purine (da 50 ad 150 mg/100 g): carni, pollame, pesce, crostacei, salumi e insaccati in genere; piselli, fagioli, lenticchie, asparagi, spinaci, cavolfiori, funghi.

Alimenti a basso contenuto in purine (da 0 ad 15 mg/100 g): latte, uova, formaggi, verdure, ortaggi (eccetto quelli sopraelencati), frutta, pasta e gli altri cereali (fatta eccezione per germe di grano e prodotti integrali).

RIMEDI NATURALI PER ALLEVIARE I DISTURBI DELLA DEPRESSIONE STAGIONALE

OMEOPATIA

COLCHICUM 9 CH GRANULI

- Rimedio indicato negli attacchi acuti di gotta con dolori lancinanti che peggiorano con il tocco, con il movimento, di notte e migliorano con applicazioni calde.

Uso: 5 granuli ogni ora nelle crisi dolorose acute.

APIS 12 CH GRANULI

- Rimedio indicato per la gotta con edema rosato che manifesta dolori che peggiorano con il caldo ed il tocco, i sintomi migliorano con applicazioni fredde

Uso: 5 granuli ogni ora nelle crisi dolorose acute.

BENZOICUM ACIDUM 5 CH GRANULI

- Attacchi acuti di gotta e afte che si manifestano in seguito ad eccessive assunzioni di alimenti preservati con acido benzoico (E210). Additivo usato per la conservazione dei formaggi, pesce conservato, caviale e suoi succedanei, maionese industriale, birra, bevande analcoliche aromatizzate, bevande alcoliche con grado alcolico inferiore a 15°, marmellate e gelatina animale. Si trova anche in oli essenziali e oleoresine di molte piante come nel balsamo del Perù. Usato per il trattamento del tabacco.

Uso: 5 granuli 2 o 3 volte al dì.

Tra i rimedi omeopatici sono previsti trattamenti personalizzati secondo la tipologia di fondo:
Lycopodium, Nux vomica, Sulfur, ecc.





Manufacturing Ideas

mamma,
sai che puoi
provare la febbre
al tuo bambino
senza che lui
se ne accorga?



THERMOFOCUS®

termometro senza contatto

- non invasivo
- silenzioso, non sveglia il tuo bambino
- 9 memorie
- l'unico con sistema di puntamento che permette di posizionare il termometro alla distanza corretta, tramite due innocue luci rosse

igienico **veloce**
5 in 1 **comodo**



TEMPERATURA
CORPOREA



TEMPERATURA
PAPPA



TEMPERATURA
BIBERON



TEMPERATURA
BAGNETTO



TEMPERATURA
CAMERETTA

THERMOFOCUS® serie 01500

PROGETTATO e FABBRICATO in ITALIA da TECNIMED srl

www.tecnimed.it - info@tecnimed.eu

Dispositivo medico **CE** 0051 - Brevetti internazionali

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso tenendo conto che la temperatura varia da zona a zona del corpo e può essere influenzata dalla temperatura ambiente e da altri fattori.

per assistenza
tecnica:

NUMERO VERDE
800 930321

Autorizzazione dal Min. Sal. del 07-12-2009

FITOTERAPIA

La gemmoterapia nel trattamento dei disturbi della gotta svolge un ruolo importante delle fasi acute e nella prevenzione.

FRAXINUS EXCELSIOR MG 1DH

- Il frassino MG ha un'azione diuretica uricosurica. Il trattamento va seguito a cicli di due o tre mesi alternati ad un mese di pausa.

LINFA DI BETULLA MG 1DH

- La betullina, uno dei principi attivi della linfa di betulla, è dotata di proprietà diuretiche che favoriscono l'eliminazione di urea, acido urico ed altri cataboliti.

RIBES NIGRUM MG 1DH

- L'azione antinfiammatoria del Ribes nigrum in associazione all'azione diuretica della Linfa di Betulla costituiscono i rimedi fondamentali per il trattamento della gotta in naturopatia.

Uso: da 30 a 50 gocce, 2 o 3 volte al dì, da assumere con abbondante acqua oligominerale.

OMEOPATIA

LITIO OLIGOELEMENTI

- Il nome Litio, dal greco lithos, pietra, ricorda l'uso che si faceva nell'antichità dei sali di questo elemento nella terapia della gotta e della calcolosi urinaria, allora definita malattia della pietra.

ZINCO-NICHEL-COBALTO OLIGOELEMENTI

- Oligoelementi utili per il trattamento del disadattamento dell'asse ipofiso-pancreatico e del dismetabolismo dell'acido urico.

Uso: una fiala sublinguale una volta al dì.

SALI DI SCHÜSSLER

KALIUM SULFURICUM D6

- Regolatore del ricambio salino dell'apparato muscolo-scheletrico. Nevralgie reumatiche e gotta.

NATRIUM PHOSPHORICUM D6

- Controlla il tasso ematico di acido urico, utile nel trattamento di artriti, reumatismi e gotta.

Uso: 1 o 2 compresse sublinguali, 2 o 3 volte al dì.

NUTRIZIONE IN NATUROPATIA

La dieta ideale per chi soffre di iperuricemia deve essere priva di alimenti ricchi di purine. Eliminare l'assunzione di alcol (aumenta la produzione di acido urico e riduce l'escrezione), grassi e fruttosio (presente soprattutto nei dolci e nella frutta zuccherina ed essiccata (cachi, fichi, uva e banane).

Il consumo di caffè, vitamina C, prodotti caseari e il mantenimento della forma fisica, diminuiscono il rischio di gotta. Le ciliegie, ricche di antociani, producono un effetto benefico per l'azione antinfiammatoria in caso di gotta. La Vitamina C abbassa il livello dell'acido urico nel sangue aumentandone l'escrezione. Alimenti consigliati: legumi, dolci (marmellate, canditi, cioccolata) alimenti nervini (tè, caffè, cacao), pasta, riso, uova, frutta e verdura, formaggi freschi e non piccanti, latte magro, yogurt magro, olio d'oliva, burro e acque minerali alcaline.





ANDROLOGIA E UROLOGIA L'ESPERTO RISPONDE

DOPO L'INTERVENTO ALLA PROSTATA MIO MARITO NON HA PIÙ L'EREZIONE. ESISTE QUALCHE RIMEDIO?

Mio marito ha 64 anni e da 15 mesi è stato operato di prostatectomia radicale con linfoadenectomia pelvica. Io ne ho 56. Nonostante le rassicurazioni che professori e professoroni ci avevano dato, oggi si ritrova senza erezioni. E mi dicono che hanno salvato sicuramente i nervi. E invece i primi mesi ha avuto anche un pò di problemi di incontinenza, per fortuna oggi risolti. Esiste però un discreto desiderio sessuale nei miei confronti, ma purtroppo mancanza totale di erezione. Quante volte abbiamo provato ma senza successo!!!! Anche se, sempre su consiglio dei medici, ha fatto una cura prima di Viagra, 4 scatole a giorni alterni, Cialis 2 mesi continuati, Levitra 1 mese, tutti i giorni ma, aimè, senza risultati. Esiste qualche terapia reale che non sia fatta solo di tentativi. Su Diagnosi e Terapia di fine anno ho letto qualcosa in proposito. Potrei sapere qualcosa su intervento alla prostata per tumore ed erezioni? Quali sono le reali incidenze e cure?

**RISPONDE ALDO FRANCO DE ROSE,
SPECIALISTA UROLOGO E ANDROLOGO
GENOVA-ROMA**
aldofdr@libero.it

Le reali possibilità di conservare la potenza sessuale dopo prostatectomia radicale nerve sparing sono molte scarse, anche se molti riportano percentuali della potenza postoperatoria del 40 - 65 - 85 %. Probabilmente le casistiche sono riferite a casi selezionati, persone giovani, senza fattori di rischio per l'erezione, e a un numero ristretto di soggetti. Alcuni Urologi invece, molto onestamente, non garantiscono nulla e dicono che devono prima pensare ad eradicare il tumore, pensare alla sopravvivenza; qualora

sia presente deficit erettile, questo potrà essere risolto con terapia medica o chirurgica. In questi casi però la risposta ai farmaci inibitori delle fosfodiesterasi 5, come il Cialis, Levitra o Viagra sono ridotte al minimo e quindi molto raramente possono assicurare una erezione sufficiente per un rapporto sessuale.

Al contrario, in questi casi, rimane valida la puntura di prostaglandine E1 nei corpi cavernosi, in quanto il farmaco, agendo a valle di tutto il sistema, non ha bisogno dell'integrità delle vie nervose (nervi erigendi) perché si verifichi l'erezione. Purtroppo però la puntura dovrà essere praticata ogni volta che si desidera avere un rapporto sessuale, 5-10 minuti prima, e la dose dovrà essere personalizzata per evitare le erezioni prolungate. In caso di mancata risposta, ma per alcuni rappresenta addirittura una prima scelta, si potrà ricorrere all'impianto delle protesi peniene che assicurano una soddisfacente rigidità, lasciando inalterate tutte le altre funzioni. In questi casi, studi sulla coppia, hanno evidenziato una ottima soddisfazione sessuale da parte di entrambi i partners.

Le protesi peniene idrauliche di ultima generazione sono in grado di produrre un'erezione del tutto simile a quella fisiologica: esse prevedono l'inserimento all'interno dei cilindri naturali del pene, i corpi cavernosi, di due cilindri artificiali collegati ad una pompa di controllo, a livello dello scroto, e ad un serbatoio contenente del liquido posizionato nell'addome.

L'uomo può così ottenere un'erezione quando vuole con la stessa sensibilità e capacità di orgasmo presenti prima dell'intervento premendo la pompetta posta sotto la pelle dello scroto tra i due testicoli. In questo modo il liquido contenuto nel serbatoio si trasferisce ai cilindri e il pene si indurisce. Premendo di nuovo il liquido passa dai cilindri al serbatoio e il pene ritorna in condizione di riposo. Ma in caso di asportazione della prostata per tumore si verifica un altro spiacevole effetto collaterale: la riduzione delle dimensioni del pene che si accorcia a 15 giorni dall'intervento di 1 cm e mezzo fino a superare i 2 cm a dopo un anno. Questo problema è stato superato grazie alle ultime protesi AMS 700 che rispetto a quelle del passato in grado solo di ingrossare il pene consentono oggi una perfetta erezione con un ingrossamento e allungamento del pene in grado di soddisfare pienamente l'uomo che può ritornare alla sua normale vita sessuale.

Fitoprofyl. Per stare bene. Naturalmente.



Fitoprofyl è una linea di formulazioni concentrate sicure ed efficaci, con propoli ed estratti di erbe officinali ed olii essenziali, studiata per il benessere della gola e per difendersi in modo naturale dalle malattie da raffreddamento. Nuova nell'immagine è ora ancora più performante, per effetto del restyling delle formule delle compresse per adulti e quelle per bambini. La propoli contenuta è garantita esente da metalli pesanti.

Fitoprofyl è disponibile nelle formulazioni:

- **Junior spray:** in soluzione analcolica e senza gas, con Propoli (10%), Ribes nigrum, Rosa canina e Calendula. Ottimo gusto mela e banana che piace molto ai bambini.
- **Junior compresse:** con Propoli, Vitamina C e Zucchero di canna. Aroma agrumi.
- **Spray forte:** in soluzione analcolica e senza gas con Propoli (30%), Calendula, Salvia, Lavanda, Menta e Liquirizia.
- **Compresse tipo forte:** con Propoli (27,5%), Vitamina C, aromi balsamici e Liquirizia.
- **Sciroppo:** in soluzione analcolica, con Propoli (10%), Malva e Miele. Ottimo per adulti e piccini.
- **Estratto idroalcolico:** in soluzione alcolica, con Propoli (30%).
- **Estratto analcolico:** in soluzione analcolica, con Propoli (10%). Aroma agrumi.
- **Crema labiale:** con Propoli, Iperico, Mimosa tenuiflora, olio di Rosa mosqueta, Echinacea, proteine della Seta e Betacarotene.



Funziona splendidamente,
proprio come la mamma.

tommee tippee presenta una pluripremiata gamma di prodotti per l'alimentazione del neonato!

L'esclusiva tettarella in silicone morbida al tatto è appositamente studiata per imitare la flessibilità, il movimento e la sensazione del seno materno durante la poppata.



I biberon e le tettarelle tommee tippee non contengono bisfenolo-A (BPA) e ftalati per garantirti la massima sicurezza.

Il risultato? Non è mai stato così semplice e naturale per te e per il tuo bambino combinare l'allattamento al seno con il biberon.

**tommee
tippee®**
simply intuitive™



il biberon che
**imita al
meglio il
seno materno**
**9/10 MAMME
APPROVANO***

**tommee tippee - il meglio per il tuo bambino
per ulteriori informazioni visita il sito www.tommeetippee.it**

* Hanno partecipato al sondaggio 237 utilizzatori closer to nature